

# LAMPIRAN

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA  
MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpinang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpinang)

E-mail : [poltekkestanjungpinang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungpinang@yahoo.co.id)



*INFORMED CONSENT*

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Pasien Post Laparatomi dengan Masalah Nyeri Akut di RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023”**

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung,

2023

Peneliti

Responden

Tri Pangestu Rahmadhani  
NIM. 2214901051

.....

## Lampiran 2

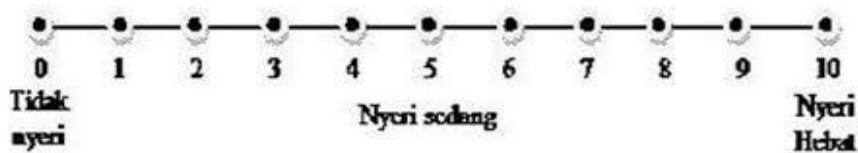
### LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN POST LAPARATOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT

---

Kode Responden :

#### PENGUKURAN NYERI

Pengukuran menggunakan Skala penilaian numerik (*Numerical rating scale*, NRS). Dengan nilai 1-10.



Hasil Pengukuran :

Waktu Pengukuran	Kegiatan	Hasil Pengukuran
	Pre Test	
	Post Test	

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan, klien dapat berkomunikasi dengan baik

4-6 : Nyeri sedang, klien mendesis, meringis, dapat menunjukkan komunikasi dengan baik.

7-9 : Nyeri berat, klien terkadang dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendiskripsikan, tidak dapat di atasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.

10 : Nyeri sangat berat, pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

### Lampiran 3

#### SOP (Standar Operasional Prosedur) Pemberian Aromaterapi Lemon Pada Pasien Post Laparatomi

Pengertian	Aromaterapi lemon adalah minyak essensial yang dihasilkan dari ekstra kulit jeruk (citrus lemon) yang sering digunakan dalam aromaterapi. Aromaterapi lemon memiliki kandungan yang efektif untuk menetralsisir bau yang tidak menyenangkan, serta menghasilkan efek anti cemas, anti depresi, anti stress dan untuk mengangkat dan memfokuskan pikiran.
Indikasi	Diberikan pada klien yang mengalami nyeri post operasi
Kontra indikasi	Klien yang mempunyai alergi terhadap aromaterapi khususnya aromaterapi lemon
Persiapan alat dan bahan	a. Aromaterapi lemon b. Diffuser c. Air matang d. Sarung tangan
Prosedur Tindakan	<b>a. Pra interaksi</b> 1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 3. Siapkan alat dan bahan  <b>b. Tahap Orientasi</b> 1. Beri salam terapeutik dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan klien 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien 4. Beri kesempatan klien untuk bertanya 5. Pengaturan posisi yang nyaman bagi klien

	<p><b>c. Tahap kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jaga privasi klien</li><li>2. Atur posisi klien nyaman mungkin</li><li>3. Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan</li><li>4. Buka tutup diffuser lalu isi dengan air</li><li>5. Teteskan 4-5 tetes aromaterapi lemon kedalam diffuser, kemudian tutup diffuser</li><li>6. Tancapkan kabel diffuser ke stop kontak, atur kecepatan keluarnya uap pada diffuser</li><li>5. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lemon dan rileks selama 10-15 menit</li><li>6. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien</li><li>7. Alat-alat dirapikan</li><li>8. Cuci tangan</li></ol> <p><b>d. Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evaluasi hasil kegiatan</li><li>2. Berikan umpan balik positif</li><li>3. Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi</li></ol>
--	---

Sumber : Yesi Putri Ronalen , 2020

## Lampiran 4



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.423/KEPK-TJK/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Tri Pangestu Rahmadhani  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Pasien Post Laparatomi Dengan Masalah Nyeri Akut  
di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"**

*"Application Of Lemon Aromatherapy To Post Laparotomy Patients With Acute Pain Problems  
At Abdul Moeloek General Hospital, Lampung Province In 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juli 2023 sampai dengan tanggal 25 Juli 2024.

*This declaration of ethics applies during the period July 25, 2023 until July 25, 2024.*



July 25, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

## Lampiran 5

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Lampiran: -

Perihal: Keterangan Telah Melakukan Penelitian (Survey)

Dengan Hormat,

Schubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tertanggal 08-10 Juli 2023 dalam rangka menyusun KIA dengan mengambil lokasi penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara menyatakan bahwa:

Nama : Tri Pangestu Rahmadhani, S.Tr.Kep


Nim : 2214901051

Judul Kia : Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Pasien Post Laparotomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rsud Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Tempat : Ruang rawat inap

Mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 08 Juli 2023

  
Perawat RS Abdul Moeloek

## Lampiran 6

### POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

#### LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tri Pangestu Rahmadhani  
NIM : 2214901051  
Judul : Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Pasien Post  
Laparotomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD  
Dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023  
Pembimbing I : Kodri, S.Kp.,M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	17 Feb 2023	Acc judul Karya Ilmiah Akhir	
2.	08 Maret 2023	Perbaiki bab 1 Pendahuluan, latar belakang urutkan konsep, tambahkan data pre survey, perbaiki tahun Jurnal 5 tahun terakhir, bab 2 perbaiki diagnosa, pathway dan perbaiki penulisan	
3.	10 Apr 2023	Perubahan judul menjadi post operasi Perbaiki bab 1-3 sesuai panduan, perbaiki penulisan	
4.	14 Apr 2023	Acc lanjut ke pembimbing 2	
5.	19 Juni 2023	Persetujuan jadwal seminar proposal 22 Juni 2023	
6.	22 Juni 2023	Sidang proposal, perbaiki sesuai saran	
7.	28 juni 2023	Acc proposal, lanjut kaji etik dan pengambilan data	
8.	18 juli 2023	Perbaiki tata cara penulisan, perbaiki bab 4 hasil data, teori yang ada, jurnal, dan pembahsan peneliti	
9.	24 juli 2023	Perbaiki sesuai saran dan tambahkan abstrak	
10.	25 Juli 2023	Acc untuk seminar hasil	
11.	27 Juli 2023	Persetujuan jadwal seminar hasil 03 Agustus 2023	
12.	24 Agt 2023	Perbaiki sesuai saran	
13.	25 Agt 2023	Acc cetak	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Profesi Ners  
Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom  
NIP.197108111994022001



**Lampiran 7**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURWATI  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Tri Pangestu Rahmadhani  
NIM : 2214901051  
Judul : Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Pasien Post  
Laparotomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Dr  
H Abdul Moeloek provinsi Lampung Tahun 2023  
Pembimbing II : El Rahmayati, S.Kp.,M.Kes

<b>NO</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>HASIL KONSULTASI</b>	<b>PARAF</b>
1.	17 Feb 2023	Acc judul Karya Ilmiah Akhir	
2.	22 Mei 2023	Perbaiki penulisan berdasarkan pedoman	
3.	07 Juni 2023	Perbaiki penulisan, daftar pustaka berdasarkan pedoman	
4.	09 Juni 2023	Perbaiki penulisan sesuai pedoman, sesuaikan daftar pustaka	
	15 Juni 2023	Perbaiki tentang skala pengukuran nyeri	
	16 Juni 2023	Acc untuk ujian proposal	
5.	19 Juni 2023	Persetujuan jadwal seminar proposal 22 Juni 2023	
6.	22 Juni 2023	Sidang proposal, perbaiki sesuai saran	
7.	03 Juli 2023	Acc proposal, lanjut kaji etik dan pengambilan data	
8.	26 Juli 2023	Perbaiki tata cara penulisan, perbaiki sesuai saran	
10.	27 Juli 2023	Acc untuk seminar hasil	
11.	28 Juli 2023	Persetujuan jadwal seminar hasil 03 Agustus 2023	
12.	28 Agt 2023	Perbaiki sesuai saran	
13.	04 Sep 2023	Acc cetak	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Profesi Ners  
Keperawatan Tanjungpurwati

Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom  
NIP.197108111994022001