

Lampiran 1



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.391/KEPK-TJK/VI/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lovi Vaniar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Asuhan Keperawatan Pasien Nyeri Akut Post Op Mastektomi Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Abdul Moeloek
 Provinsi Lampung Tahun 2023"**

*"Nursing Care of Post Op Mastectomy Acute Pain Patients in the Mawar Surgery Room, Abdul Moeloek Hospital
 Lampung Province in 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Juni 2023 sampai dengan tanggal 22 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period June 22, 2023 until June 22, 2024.



June 22, 2023
 Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 2

POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : "Asuhan Keperawatan Akut Post Pada Pasien Post Op Mastektomi Dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Genggam Jari Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"

Peneliti : Lovi Vaniar

Saya adalah mahasiswa Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui penurunan nyeri post operasi mastektomi sebelum dan sesudah mendapatkan terapi relaksasi Nafas dalam kombinasi genggam jari

Penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan responden. Dalam penelitian ini akan dilakukan oleh peneliti, peneliti akan memberikan terapi relaksasi nafas dalam kombinasi genggam jari dan mengukur skala nyeri dengan lembar observasi. Bila selama penelitian ini saudara merasa tidak nyaman, maka saudara/i berhak untuk tidak melanjutkan partisipasinya dalam penelitian ini.

Saya akan berusaha menjaga hak-hak dan kerahasiaan responden selama penelitian berlangsung. Hasil penelitian yang peneliti peroleh akan digunakan sebagai bahan masukan bagi profesi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi mastektomi

Setelah adanya penjelasan penelitian ini, saya sangat mengharapkan keikutsertaan saudara. Atas partisipasi dan perhatian saudara dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Kami
 Peneliti

Lampiran 3



POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Responden :

Usia : Tahun

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Mastektomi Dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Genggam Jari Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Saya menyatakan (**bersedia**) diikut sertakan dalam penelitian ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Lampung, Mei 2023

Peneliti

Responden

(Lovi Vaniar)
NIM :2214901030

(.....)

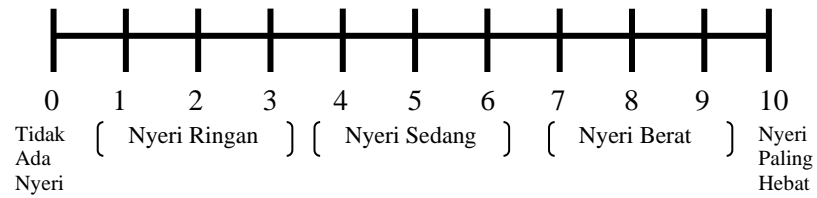
Lampiran 4

Lembar Observasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Mastektomi Dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Genggam Jari Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

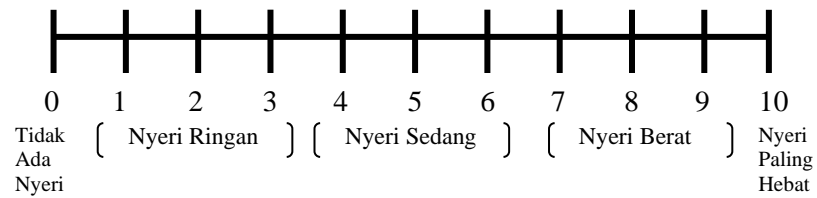
Nama Responden : (Inisial)
 Umur :
 Suku :
 Pengalaman Operasi : Pernah / Tidak Pernah
 Riwayat Terapi Analgetik :

No.	Karakteristik Nyeri
0	Tidak ada nyeri
1	Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil dan masih dapat melakukan aktifitas
2	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
3	Pasien secara objektif dapat berkomunikasi dengan baik, nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas dan pasien masih dapat melakukan pekerjaan.
4	Nyeri sudah mulai terasa sedikit mengganggu tetapi masih dapat diabaikan dengan beraktifitas, pasien dapat mengikuti perintah dengan baik
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri, pasien masih

	bisa bekerja atau melakukan aktifitas
7	Pasien mulai sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselingi istirahat/tidur pasien masih bisa untuk bekerja
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Pasien masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/pening
9	Secara objektif pasien tidak mau berkomunikasi dengan baik, berteriak dan histeris, pasien terkadang tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

*Lampiran 5***INSTRUMEN NYERI POST OPERASI****Sebelum pemberian**

Skala Nyeri Kelompok Eksperimen:

Setelah pemberian

Lampiran 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)


**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Mastektomi Dengan
Intervensi Relaksasi Nfas Dalam Kombinasi Genggam Jari Di Ruang
Bedah Mawar Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun
2023**

Pengertian	Relaksasi genggam jari adalah teknik sederhana yang menggabungkan bernafas dan memegang setiap jari (Curley, 2014). Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk latihan yang terdiri atas pernapasan abdominal (diafragma) dan purse lips breathing (Muryani, 2014).
Manfaat	Untuk mengurangi rasa nyeri serta dapat memperbaiki aspek emosi ketika terjadi perasaan yang tidak nyaman.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi nyeri, perasaan takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan khawatir dan panik 3. Memberikan perasaan nyaman dan rileks pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan mengontrol emosi
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan Pasien <ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tentang tindakan teknik relaksasi yang akan dilakukan. 2. Atur posisi yang nyaman bagi pasien 3. Pasien dalam kondisi sadar 4. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 5. Melakukan tes awal nyeri dengan menggunakan <i>numeric rating scale</i> 2. Langkah- langkah <ul style="list-style-type: none"> • Posisikan pasien dalam keadaan berbaring lurus ditempat tidur dan meminta pasien untuk mengatur nafas dan merileksasikan otot. • Mendemonstrasikan cara teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relaksasi ke pasien • Duduk disamping pasien, minta pasien untuk

	<p>memulai teknik relaksasi.</p> <ul style="list-style-type: none">• Teknik relaksasi dimulai dengan pasien menggenggam ibu jari dengan tekanan lembut.• Pasien diminta untuk menarik nafas dalam dengan hidung dan tahan selama 3 hitungan (hirup,dua,tiga) dan keluarkan secara perlahan melalui mulut• Genggam ibu jari selama 1 menit bersamaan dengan nafas dalam secara teratur kemudian beralih ke jari berikutnya dengan rentang waktu yang sama• Setelah 5 menit, alihkan tindakan untuk tangan yang lain.• berikan reinforcement positif kepada pasien setelah melakukan teknik relaksasi genggam jari kombinasi tarik nafas dalam.• Setelah selesai tindakan dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.• Evaluasi kegiatan• Melakukan tes akhir dengan menggunakan <i>numeric rating scale</i>• Catat dokumentasikan hasil observasi yang dilakukan• Ucapkan salam kepada pasien.
--	--












Dokumentasi pasien



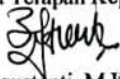
 POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2023
Formulir Penilaian Sidang Proposal KIA	Revisi	0
	Halamandari... halaman


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lovi Vaniar
 NIM : 2214901030
 Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Mastektomi Dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Genggam Jari Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Abdul Moelock Provinsi Lampung Tahun 2023
 Pembimbing I : Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	10-01-2023	ACC judul	
2.	1-03-2023	Bab 1. Latar Belakang ditambahkan apa beda nyeri klien post op mastektomi dengan klien post op lainnya, Kolaborasi pemberian intervensi sesuai dengan standar	
3.	2-03-2023	Bab 2 langsung saja pembasahan mastektomi saja	
4.	3-03-2023	Bab 3 pemilihan subjek yang disesuaikan dengan faktor apa saja yang mempengaruhi hasil asuhan keperawatan	
5.	29-03-2023	ACC sidang proposal	
6.	9-05-2023	Tambahkan data ca mamae, perbaiki teknik penulisan Tambahkan latar belakang pengalaman riwayat kasus sebelumnya, Bab 3 alat peneliti yg digunakan lebih operasional Perbaiki daftar pustaka	
7.	13-07-2023	Tujuan 1. pada pembahasan diuraikan secara detail terkait dx nya apa yang mau di eksplorasikan apa	
8.	13-07-2023	Tujuan 2. diuraikan dengan jelas kaitkan dengan teori jurnal terkait dan apa justifikasi penulis	
9.	25-07-2023	ACC sidang seminar hasil	
10.	2-08-2023	Data implementasi sesuai yg dilakukan, pembahasan di tambahkan, teori2 yg terkait dimasukkan, perbaiki abstrak, teknik penulisan	
11.		ACC cetak KIA	












Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang


Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/202 2
		Tanggal	2 Januari 2023
	Formulir Penilaian Sidang Proposal KIA	Revisi	0
		Halamandari... halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lovi Vaniar
 NIM : 2214901030
 Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Post Pada Pasien Op
 Mastektomi Dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam
 Kombinasi Genggam Jari Di Ruang Bedah Mawar Rumah
 Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023
 Pembimbing II : Kodri.,S.Kep.,M.kep

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PABAF
1.	10-01-2023	ACC judul	
2.	4-03-2023	Perbaiki Bab 1 latar belakang lebih banyak data ca mamae	
3.	5-03-2023	Bab 2 teori tentang askep nyeri diperbaiki dan dilengkapi	
4.	6-03-2023	Bab 3 perbaiki kriteria ekslusi dan inklusi	
5.	30-03-2023	ACC sidang proposal	
6.	9-05-2023	Tambahkan data ca mamae, perbaiki teknik penulisan Tambahkan latar belakang pengalaman riwayat kasus sebelumnya, Bab 3 alat peneliti yg digunakan lebih operasional Perbaiki daftar pustaka	
7.	14-07-2023	Perbaiki abstrak pembuatan abstrak dan daftar pustaka	
8.	15-07-2023	Perbaiki latar belakang sesuai panduan, tambahkan judul, perbaiki abstrak seusai panduan	
9.	25-07-2023	ACC sidang seminar hasil	
10.	2-08-2023	Data implementasi sesuai yg dilakukan, pembahasan di tambahkan, teori2 yg terkait dimasukkan, perbaiki abstrak, teknik penulisan	
11.		ACC cetak KIA	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan
 Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti.,M.Kep.,Sp.Kom
 NIP.197108111994022001