

POLTEKKES TANJUNGPUR

JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR

PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Karya Ilmiah Akhir, April 2023

Dhea Februliza Mylanda

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CEPHALGIA* DENGAN NYERI
AKUT DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT DKT DENKESYAH
LAMPUNG TAHUN 2023**

xvi + 95 halaman + 18 tabel + 4 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data medical record dari Ruang Melati Rumah Sakit DKT Denkesyah Lampung pada tahun 2023 *cephalgia* termasuk dalam 10 besar diagnosa penyakit yang ada di Ruang Melati. Berdasarkan hasil pengkajian awal kebanyakan masalah yang dirasakan pada pasien *cephalgia* yaitu nyeri kepala hebat dirasakan terus menerus dan mengganggu aktivitas. Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien *cephalgia* dengan nyeri akut di Ruang Melati Rumah Sakit DKT Denkesyah Lampung. Pengumpulan data dilakukan 3 hari pada masing-masing pasien pada tanggal 9-12 Januari 2023. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada 2 pasien *cephalgia* dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam dan relaksasi otot progresif. Pengumpulan data mulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, tindakan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi. Sedangkan metode pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik dengan memperhatikan sumber data subjektif dan objektif. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut pada pasien 1 dan 2 menunjukkan hasil skala nyeri berkurang, tekanan darah normal, kualitas tidur terpenuhi, tidak ada resiko jatuh, tingkat ansietas menurun, pasien menunjukkan ekspresi wajah tenang. Penyakit *cephalgia* ini menyerang segala umur diharapkan lebih memperhatikan kesehatan dan asupan nutrisi untuk menjaga kesehatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, *Cephalgia*

Daftar Pustaka: 34 (2011-2022)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDY DIII OF NURSING TANJUNGKARANG

Final Report, April 2023

Dhea Februliza Mylanda

**NURSING CARE OF CEPHALGIA PATIENTS WITH ACUTE PAIN
IN THE MELATI ROOM OF DKT DENKESYAH HOSPITAL,
LAMPUNG IN 2023**

xvi + 95 pages + 18 table + 4 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

Based on medical record data from the Melati Room, DKT Denkesyah Hospital, Lampung, in 2023, cephalgia is included in the top 10 disease diagnoses in the Melati Room. Based on the results of the initial assessment, most of the problems felt in cephalgia patients are severe headaches that are felt continuously and interfere with activities. The purpose of writing this final scientific work report is to describe nursing care for cephalgia in patients with disorders of the need for safety and comfort: pain in the Melati Room at DKT Denkesyah Hospital, Lampung. Data collection was carried out for 3 days for each patient on January 9-12, 2023. The author uses a nursing care approach focusing on 2 cephalgia patients using deep breathing relaxation techniques and progressive muscle relaxation. Data collection starts from assessment, nursing diagnosis, nursing plan, nursing action, nursing implementation, and evaluation. While the data collection methods used were observation, interviews, and physical examinations with respect to subjective and objective data sources. After being given nursing care for 3 consecutive days in patients 1 and 2, the results of the pain scale were reduced, blood pressure was normal, sleep quality was met, there was no risk of falling, anxiety levels decreased, patients showed calm facial expressions. This cephalgia disease attacks all ages. It is hoped that more attention will be paid to health and nutritional intake to maintain health.

Keywords: Nursing Care, *Cephalgia*

Bibliography: 34 (2011-2022)