

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang implementasi teknik relaksasi genggam jari dalam mengatasi nyeri akut pada pasien *post debridement* ulkus diabetikum, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang didapat pada pasien Ny.S adalah luka pada kaki kanan *post debridement*, pasien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri hilang timbul, skala nyeri 5 menggunakan *Numeric Rating Scale*, luka termasuk dalam derajat 2 menurut klasifikasi Meggit-Wagner dengan panjang luka ± 6 cm lebar ± 4 cm kedalaman ± 2 cm, GDP 204 mg/dl.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny.S yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencera fisik ditandai dengan prosedur operasi, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin dan gangguan integritas kulit berhubungan dengan neuropati perifer dan perubahan sirkulasi.
3. Intervensi yang diberikan Ny.S yaitu teknik relaksasi genggam jari adalah teknik relaksasi yang digunakan untuk meredakan atau mengurangi intensitas nyeri yang dapat mengendalikan emosi yang akan membuat tubuh menjadi rileks,
4. Implementasi yang dilakukan pada pasien Ny.S adalah melatih teknik relaksasi genggam jari, memonitor skala nyeri, memonitor kadar gula dalam darah, mengganti balutan setiap hari.
5. Evaluasi yang didapatkan pada Ny.S adalah saat hari pertama skala nyeri menggunakan skor *Number Rating Scale* didapatkan skala nyeri 5 setelah diberikan intervensi selama 3 hari skala nyeri turun menjadi 2.

B. Saran

1. Bagi penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternatif lainnya dalam penatalaksanaan manajemen nyeri pada pasien *post debridement* ulkus diabetikum

2. Rumah Sakit

Diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit Umum Daerah Jendral Ahmad Yani Kota Metro khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Umum Daerah Jendral Ahmad Yani Kota Metro.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mengajarkan atau menambahkan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan post debridement pada kasus ulkus diabetikum.