

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS, AGUSTUS 2023

Leti Kristia Melania

Implementasi Aromaterapi Lavender Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Operasi Apendiktomi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2023

(xv+93 halaman, 5 tabel, 6 gambar, 6 lampiran)

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) 2020 menunjukkan 7% penduduk di Negara Barat menderita apendisitis dan terdapat lebih dari 200.000 apendiktomi dilakukan di Amerika Serikat setiap tahunnya. Jumlah penderita apendisitis di Indonesia sekitar 7% dari jumlah penduduk atau sekitar 179.000. Pada tahun 2018, Provinsi Lampung juga mengalami peningkatan penderita apendisitis sebanyak 1.292 pasien. Penatalaksanaan apendisitis meliputi terapi farmakologi dan terapi bedah (apendiktomi). Tindakan apendiktomi yang dilakukan akan mengakibatkan nyeri. Salah satu teknik menurunkan nyeri yaitu menggunakan teknik non farmakologi dengan aromaterapi lavender. Tujuan penelitian ini menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian implementasi aromaterapi lavender pada pasien post apendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro. Hasil penelitian setelah 3 hari didapatkan kedua pasien mengalami penurunan skala nyeri dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 2 dan skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 3 diukur menggunakan *numeric rating scale*. Disimpulkan implementasi aromaterapi lavender pada pasien post operasi apendiktomi dapat menurunkan nyeri. Diharapkan aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai salah satu intervensi mandiri dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien yang mengalami nyeri post operasi apendiktomi.

Kata Kunci : Apendiktomi, Nyeri Akut, Aromaterapi Lavender
Daftar Referensi : 30 (2010-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PRODI PROFESI NERS**

Recent Scientific Work, August 2023

Leti Kristia Melania

Implementation of Lavender Aromatherapy in Patients With Nursing Problems of Acute Pain Post Appendectomy Surgery at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2023

(xvi + 93 pages, 5 tables, 6 images, 6 attachments)

ABSTRACT

According to the 2020 World Health Organization (WHO), 7% of the population in Western countries suffers from appendicitis and there are more than 200,000 appendectomies performed in the United States each year. The number of appendicitis sufferers in Indonesia is around 7% of the total population or around 179,000. In 2018, Lampung Province also experienced an increase in appendicitis sufferers by 1,292 patients. Management of appendicitis includes pharmacological therapy and surgical therapy (appendectomy). Appendectomy performed will result in pain. One technique to reduce pain is to use non-pharmacological techniques with lavender aromatherapy. The purpose of this study is to describe nursing care by providing the implementation of lavender aromatherapy in post-appendectomy patients with acute pain nursing problems. The type of research used is descriptive research with a case study approach. The research was conducted at Mardi Waluyo Metro Hospital. The results of the study after 3 days found that both patients experienced a decrease in pain scale from pain scale 4 to pain scale 2 and pain scale 5 to pain scale 3 as measured using a numeric rating scale. It was concluded that the implementation of lavender aromatherapy in post-appendectomy surgery patients can reduce pain. It is hoped that lavender aromatherapy can be used as an independent intervention in providing nursing care, especially in patients who experience postoperative appendectomy pain.

Keywords: Appendectomy, Painful, Lavender aromatherapy

Reference : 30 (2010-2023)