

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Akhir Profesi Ners, Juli 2022**

Ningsih

Asuhan Keperawatan Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Post Mastektomi Dengan Intervensi Promosi Koping Di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023

xiv + 66 halaman, 14 tabel, 1 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tindakan mastektomi dapat menyebabkan dampak pada fisiologis, psikologis maupun sosial. Dampak psikologis yang sering terjadi pada pasien post mastektomi adalah gangguan citra tubuh. Gangguan citra tubuh merupakan perubahan persepsi tentang penampilan, struktur dan fungsi fisik individu. Penulisan ini dilakukan untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan dengan gangguan psikologis gangguan citra tubuh dengan intervensi promosi koping di ruang rawat inap kelas 2.3 RS Bhayangkara Polda Lampung. Metode penulisan ini menggunakan desain studi kasus dengan menggunakan 2 klien dengan perlakuan yang sama. Sampel penelitian adalah klien post mastektomi dengan kesadaran komposmentis, keadaan umum baik, dan bersedia dilakukan intervensi. Pengukuran citra tubuh dilakukan dengan menggunakan lembar observasi. Pengukuran dilakukan setelah intervensi promosi koping dilakukan. Hasil dari pemberian promosi koping pada klien 1 dan klien 2 didapatkan peningkatan citra tubuh pada evaluasi hari ketiga. Terdapat perbedaan evaluasi pada klien 1 dan klien 2 yaitu pada klien 1 belum adanya kontak mata saat berinteraksi dan belum mau melihat payudara yang hilang. Sedangkan pada klien 1 kontak mata membaik dan sudah mau melihat payudara yang hilang dengan perintah. Perbedaan citra tubuh tersebut dikarenakan pada klien 1 mendapatkan dukungan keluarga dari suami saja, sedangkan pada klien 2 mendapatkan dukungan keluarga dari suami dan anaknya. Dari hasil yang didapatkan penulis dapat disimpulkan bahwa citra tubuh dapat meingkat selain dari koping klien itu sendiri, faktor lain yang dapat meingkatkan citra tubuh antara lain dari dukungan sosial dan dukungan spritual. Diharapkan agar dapat memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif baik secara fisiologis, psikologi maupun sosial.

Kata Kunci : Mastektomi, Gangguan Citra Tubuh, Promosi Koping
Referensi :2009-2022

TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
MAJORING IN NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Profession Final Report, July 2022

Ningsih

Nursing Care of Body Image Disorders in Post Mastectomy Patients with Coping Promotion Interventions at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023

xiv + 66 pages, 14 tables, 1 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

Mastectomy actions can cause physiological, psychological and social impacts. The psychological impact that often occurs in post-mastectomy patients is body image disturbance. Disturbed body image is an altered perception of an individual's physical appearance, structure and function. This writing was carried out to provide an overview of the implementation of nursing care with psychological disorders, body image disturbances with coping promotion interventions in class 2.3 inpatient rooms at Bhayangkara Hospital, Lampung Regional Police. This writing method uses a case study design using 2 clients with the same treatment. The research sample was post-mastectomy clients with composmental awareness, good general condition, and willing to intervene. Body image measurement is done by using an observation sheet. Measurements were taken after the coping promotion intervention was carried out. The results of providing coping promotions to clients 1 and clients 2 showed an increase in body image on the third day of evaluation. There are differences in the evaluation of client 1 and client 2, that is, client 1 does not have eye contact when interacting and does not want to see the missing breasts. Whereas on client 1 eye contact improves and is willing to see the missing breast with orders. The difference in body image is because client 1 only gets family support from her husband, while client 2 gets family support from her husband and children. From the results obtained by the authors, it can be concluded that body image can increase apart from the client's own coping, other factors that can improve body image include social support and spiritual support. It is expected to be able to provide comprehensive nursing care both physiologically, psychologically and socially

Keywords: Mastectomy, Body Image Disturbance, Coping Promotion
Reference :2009-2021