

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ny.M usia 21 Tahun G1P0A0 usia 21 tahun, usia kehamilan 39 minggu. Janin tunggal, hidup intr uteri. Dengan Nyeri Kala I Persalinan dapat pengkajian data diperoleh hasil data subyektif yaitu ibu mengatakan nyeri dibagian abdomen dan meringis merasakan nyeri. Hasil data obyektif yaitu TD : 100/80 mmHg, Nadi : 80x/menit, RR : 20x/menit, Suhu : 36,2 derajat celcius, DJJ : 140x/menit, His : 4x 10menit 45' pembukaan 4 cm dan skala nyeri ibu dalam skala 6 yaitu nyeri sedang. Rencana asuhan yang akan diberikan adalah dengan metode numeric rating scale dan didukung oleh lilin aromaterapi lavender.

Pelaksanaan asuhan yang diberikan pada ibu bersalin pada Ny. M Usia 21 tahun dengan nyeri kala I Persalinan adalah dengan memberikan edukasi tentang lilin aromaterapi lavender dan ibu dapat menghirup aroma/bau lavender yang akan membuat ibu menjadi tenang, nyaman dan rileks. Aromterapi lavender yang diberikan oleh Ny.M selama kurang lebih 5 jam hingga ibu merasakan nyeri yang dirasakan sudah berkurang.

Evaluasi Setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif pemeriksa melakukan pengkajian ulang skala nyeri ibu menggunakan numeric rating scale (NRS) dan hasil yang didapatkan nyeri ibu berkurang serta berada di skala 4 yaitu nyeri ringan.

Kesimpulan yang didapatkan dari asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan kepada ibu tercapai yang dapat dilihat dengan penurunan nyeri atau skala yang dirasakan ibu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Poltekkes Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat menambah referensi Asuhan Kebidanan Persalinan dengan intensitas nyeri kala I Persalinan dengan Asuhan Sayang Ibu.

2. Bagi Lahan Praktik di TPMB Eka Santi Prabekti

Diharapkan bagi petugas kesehatan di TPMB Eka Santi Prabekti, Amd.Keb dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan memberikan pelayanan yang maksimal serta meningkatkan kenyamanan pasien yang optimal pada Asuhan Kebidanan Persalinan dengan penerapan Asuhan Sayang Ibu selama proses persalinan.

3. Bagi Ibu/Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan sudah mengerti akan pentingnya Asuhan Sayang Ibu menjelang proses persalinan dan semoga dapat membantu ibu terkait yang dibutuhkan ibu selama proses persalinan.