

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Nyeri adalah segala sesuatu yang dikatakan seseorang tentang nyeri tersebut dan dapat dirasakan kapanpun saat ia merasakan nyeri. nyeri bersifat subyektif, sehingga hanya orang yang merasakannya yang paling akurat dan tepat dalam mendefinisikan nyeri. Nyeri Persalinan merupakan kombinasi nyeri fisik akibat kontraksi myometrium disertai regangan segmen bawah Rahim menyatu dengan kondisi psikologis ibu selama persalinan. Persepsi nyeri yang semakin intens meningkatkan kecemasan ibu sehingga terjadi siklus takut-stres-nyeri dan seterusnya, nyeri pada persalinan dialami terutama selama kontraksi. Nyeri pada persalinan memiliki pola yang cukup dapat diprediksi. Lokasi nyeri terus berubah selama proses persalinan. Intensitas dan frekuensi nyeri meningkat seiring dengan peningkatan kontraksi uterus. (Indriyani, Moundy E. U. Update Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir, 2016).

Kecemasan dalam persalinan menyebabkan pelepasan kortisol yang menyebabkan pelepasan kortisol yang mengakibatkan perpanjangan waktu persalinan, penurunan aliran darah ke plasenta dan menyebabkan hipoksia pada janin. Adanya perkembangan ilmu pengetahuan, maka dikembangkan beberapa metode untuk meminimalkan dan atau menghilangkan rasa nyeri saat persalinan. Rasa takut dan cemas merupakan faktor psikologis yang dianggap signifikan berpengaruh dalam rasa nyeri pada saat proses persalinan.

Aromaterapi dapat menggunakan minyak sulingan dari tanaman, bunga, tumbuh-tumbuhan dan pohon-pohonan untuk meningkatkan kesehatan dan untuk mengobati dan menyeimbangkan pikiran, tubuh dan jiwa. Minyak Lavender atau lilin dapat meningkatkan relaksasi dan mengurangi nyeri. Aroma Lavender dapat membangkitkan ketenangan dan menyenangkan.

Berdasarkan hasil survey yang dilakukan di TPMB Eka Santi Prabekti Lampung Tengah, Pada bulan Januari – Maret 2021 dari 10 ibu inpartu kala I fase aktif, didapatkan 8 ibu mengatakan nyeri yang sangat berat, sehingga ibu memilih bersalin dengan carasectio caesarea (SC) dan 2 ibu lainnya mengatakan sedikit khawatir akan proses persalinannya. Berdasarkan latar belakang tersebut, sehingga tertarik melakukan survey tentang metode aromaterapi lavender ibu bersalin untuk mengurangi nyeri kala I persalinan.

Aromaterapi dapat menggunakan minyak sulingan dari tanaman, bunga, tumbuh-tumbuhan dan pohon-pohonan untuk meningkatkan kesehatan dan untuk mengobati dan menyeimbangkan pikiran, tubuh dan jiwa. Minyak Lavender atau lilin dapat meningkatkan relaksasi dan mengurangi nyeri. Aroma Lavender dapat membangkitkan ketenangan dan menyenangkan.

Beberapa Penelitian menunjukkan bahwa pada masyarakat primitif, persalinan lebih lama dan nyeri, sedangkan masyarakat yang telah maju 7-14 % bersalin tanpa nyeri dan sebagian besar (90%) persalinan disertai rasa nyeri. Tingginya persepsi nyeri yang dirasakan oleh ibu bersalin sehingga kebanyakan dari mereka tidak memfokuskan pada nyeri persalinan yang dirasakan. (Hamidah, 2020). Berbagai upaya dikembangkan untuk mengatasi nyeri pada ibu bersalin

meskipun tidak semua dari metode tersebut efektif untuk mengurangi nyeri, mempunyai efek negatif dan risiko yang tidak baik bagi keadaan ibu dan janin (Whitburn et al, 2017), rasa khawatir akan memainkan perasaan ibu dalam kemampuan dan keyakinan ibu untuk menghadapi persalinan (Judha, 2012).

## **B. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan masalah yang ada, penulis akan memberikan batasan masalah yaitu “Apakah nyeri persalinan dapat berkurang setelah dilakukan asuhan pada saat persalinan ?”

## **C. Tujuan Penyusun Laporan Tugas Akhir**

Memberikan asuhan kebidanan persalinan pengurangan rasa nyeri kala I fase aktif dengan menggunakan metode Aromaterapi Lavender di Tempat Praktik Mandiri Bidan Eka Santi Prabekti, Trimurjo Lampung Tengah.

## **D. Ruang Lingkup**

### **1. Sasaran**

Asuhan Kebidanan Persalinan kepada Ny. M G1P0A0 Usia 21 Tahun dengan Nyeri Kala I Fase aktif.

### **2. Tempat**

Tempat pengambilan Laporan Tugas Akhir di wilayah Trimurjo Desa Puji Harjo RT 001/ RW 001.

### **3. Waktu**

Waktu pengambilan Laporan Tugas Akhir pada tanggal 11 Februari 2021.

## **E. Manfaat**

### **1. Bagi Lahan Praktek**

Sebagai bahan masukan bagi klinik bersalin khususnya TPMB Eka Santi Prabekti, Amd.Keb agar menerapkan teknik pengurangan nyeri dan kecemasan dalam persalinan dengan metode Aromaterapy Lavender.

### **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan berguna sebagai bahan masukan bagi institusi khususnya Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro dalam menambah wawasan mahasiswa mengenai asuhan kebidanan berdasarkan studi kasus.