

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan dengan subjek asuhan Tn.K dan Ny.R yang mengalami gangguan kebutuhan nutrisi dengan diagnosis medis Hepatitis B, dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian sampai evaluasi, penulis menarik kesimpulan :

1. Dari hasil pengkajian, didapatkan data bahwa pasien 1 yaitu Tn.K mengeluh mual dan muntah sejak 5 hari yang lalu, tidak nafsu makan, nyeri pada ulu hati dan perut kanan bagian atas. Sedangkan pasien 2 yaitu Ny.R mengeluh mual dan muntah sejak 3 hari yang lalu, tidak nafsu makan, nyeri pada perut kanan bagian atas. Kedua pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan sebanyak 10 kg. dari hasil pengukuran antropometri didapatkan hasil IMT dibawah rentang normal. Data tersebut menandakan pasien mengalami gangguan kebutuhan nutrisi sesuai dengan teori. Dari hasil HbsAg kedua pasien didapatkan hasil positif dan pemeriksaan kimia darah fungsi hati diatas nilai normal yang menunjukkan pasien mengalami Hepatitis B.
2. Diagnosis keperawatan utama yang dapat ditegakkan berdasarkan pengkajian dan teori pada pasien 1 Tn.K dan pasien 2 Ny.R adalah defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan karena mual, dan muntah.
3. Intervensi keperawatan pada subjek asuhan berfokus pada pemenuhan kebutuhan nutrisi yaitu monitor asupan makanan, monitor berat badan, memberikan suplemen makanan (curcuma), kolaborasi dengan ahli gizi dalam pemberian diet makanan,
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan penulis selama 3 hari berturut-turut adalah sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan

berdasarkan sesuai dengan kondisi pasien dengan menggunakan SLKI, 2018 sebagai referensi.

5. Evaluasi keperawatan pada subjek tersebut, Tn.K dan Ny.R sudah tidak muntah lagi pada hari kedua, nafsu makan Tn.K membaik sejak hari ketiga sedangkan nafsu makan pada Ny,R membaik sejak hari kedua dan mulai menghabiskan porsi makan pada hari ketiga, nilai IMT kedua pasien masih dibawah normal sampai hari ketiga sehingga masalah belum sepenuhnya teratasi.

B. Saran

beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Penulis menyarankan agar rumah sakit dapat menggunakan standar keperawatan Indonesia (3S) dalam pemberian asuhan keperawatan agar lebih optimal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah literature-literatur baru mengenai konsep kebutuhan nutrisi dan hepatitis untuk mempermudah mahasiswa dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

3. Bagi Pasien

Diharapkan klien kooperatif dalam menjalani proses asuhan keperawatan yang diberikan, menjauhkan pola hidup yang sehat untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.