

POLTEKKES TANJUNGPINANG

**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**

Laporan Tugas Akhir
Tandok Andani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA PASIEN HEPATITIS B DI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG
TAHUN 2023**

Xiv+56 halaman+11 tabel+5 lampiran

ABSTRAK

Hepatitis merupakan kelainan hati berupa peradangan pada sel-sel atau jaringan hati tergolong penyakit menular. Angka kejadian Hepatitis di provinsi Lampung pada tahun 2018 terdapat sekitar 31.462 jiwa dengan Hepatitis. Untuk wilayah Kota Bandar Lampung sekitar 3.878 kasus dengan Hepatitis. Sedangkan, di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung pada bulan Desember 2022 sampai dengan 10 Januari 2023 didapatkan pasien dengan Hepatitis berjumlah 11 orang. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini mampu Memberikan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien Hepatitis B di ruang kelas 3 RS Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Subjek penelitian adalah 2 pasien yang sama mengalami Hepatitis di RS Bhayangkara Polda Lampung 2023. Hasil study kasus pada pasien 1 dan pasien 2 didapatkan masalah utama yaitu defisit nutri berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan. Rencana keperawatan yang diberikan kepada pasien 1 dan pasien 2 yaitu : Identifikasi status nutrisi, monitor berat badan, monitor asupan makanan, berikan suplemen makanan, anjurkan posisi duduk saat makan, ajarkan diet yang diprogramkan, kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan jenis nutrisi yang dibutuhkan. Setelah dilakukan asuhan selama 3 hari didapatkan pola makan yang dihabiskan meningkat, berat badan membaik, IMT membaik, nafsu makan membaik. Penulis menyarankan untuk pasien seharusnya pasien mematuhi nasehat yang diberikan oleh petugas kesehatan antara lain pengobatan, memperhatikan makanan yang doleh dikonsumsi dan tidak dikonsumsi, melakukan diet yang diprogramkan.

Kata kunci : Hepatitis, kebutuhan nutrisi
Bahan bacaan : 21 (2014-2022)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGGARANG DEPARTMENT OF NURSING
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final report
Tandok Andani

**NURSING CARE OF DISORDERS OF NUTRITIONAL NEEDS
IN HEPATITIS B PATIENTS IN HOSPITAL
BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG
YEAR 2023**

Xiv+56 pages+11 tables+5 attachments

ABSTRACT

Hepatitis is a disorder of the liver in the form of inflammation of the cells or tissue of the liver classified as an infectious disease. The incidence of hepatitis in Lampung province in 2018 was around 31,462 people with hepatitis. For the City of Bandar Lampung, there are around 3,878 cases of Hepatitis. Meanwhile, at the Bhayangkara Polda Lampung Hospital from December 2022 to January 10, 2023, 11 patients were found with Hepatitis. The purpose of writing this scientific paper is to be able to provide nursing care for impaired nutritional needs in Hepatitis B patients in classrooms 3 at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023. This study used a descriptive method in the form of one case study. Data collection techniques were carried out by interview, observation, and physical examination techniques. The research subjects were 2 of the same patients experiencing hepatitis at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023. The results of the case studies in patient 1 and patient 2 found that the main problem was nutritional deficit related to the inability to digest food. The nursing plans given to patient 1 and patient 2 are: Identify nutritional status, monitor weight, monitor food intake, provide food supplements, suggest sitting positions while eating, teach programmed diets, collaborate with nutritionists to determine the number of calories and types of nutrients required. After being cared for for 3 days, it was found that the eating patterns spent increased, body weight improved, BMI improved, appetite improved. The author suggests that patients should comply with the advice given by health workers, including medication, paying attention to foods that can be consumed and not consumed, following a programmed diet.

Keywords: Hepatitis, nutritional needs
Reading Material : 21 (2014-2022)