

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2023

Vera Cahyati Rusandi

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN POST HEMOROIDEKTOMI DENGAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN DI RSUD ABDUL MOELOEK LAMPUNG TAHUN 2023

xiii+60 halaman, 14 tabel, 2 gambar, dan 4 lampiran

ABSTRAK

Hemoroid merupakan pembesaran atau pelebaran vena hemoroidialis yang melalui kanal anus atau rectum yang disebabkan oleh peradangan pada usus yang ditandai dengan nyeri dan rasa tidak nyaman yang bermanifestasi perdarahan setelah buang air besar. Salah satu masalah keperawatan utama pasien post operasi hemoroid adalah nyeri akut. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengidentifikasi diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah Nyeri Akut pada pasien post operasi hemoroid (hemoroidektomi) dan menganalisis pengaruh intervensi keperawatan Kompres dingin pada pasien post operasi hemoroid (hemoroidektomi) RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Metode yang digunakan yaitu pendekatan dengan fokus keperawatan pasca operasi, waktu penerapan asuhan keperawatan 17-20 Juli 2023. Hasil dari intervensi kompres dingin pada tengkuk dengan menggunakan kibat es yang ditempelkan selama 15 menit. Respon dari kedua pasien mengatakan bahwa nyeri berkurang dan mampu mengontrol nyeri, dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale* pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 6, pada pasien 2 dengan skala nyeri 7 kemudian setelah dilakukan teknik kompres dingin selama 3 kali pertemuan didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien 1 dengan skala nyeri 2, pasien 2 dengan skala nyeri. Kesimpulan pada laporan ini yaitu pemberian kompres dingin pada pasien post hemoroidektomi dengan masalah keperawatan nyeri di RSUD Dr.H Abdul Moeloek terbukti efektif dalam menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Kompres Dingin, Nyeri Akut, Hemoroid

Daftar Pustaka : 36 (2008-2020)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Nurses' Final Scientific Work, August 2023

Vera Cahyati Rusandi

**NURSING CARE OF COMFORT DISORDERS IN POST
HEMOROIDECTOMY PATIENTS WITH COLD COMPRESS
INTERVENTION AT ABDUL MOELOEK HOSPITAL LAMPUNG IN 2023**
xiii+60 pages, 14 tables, 2 pictures and 4 attachments

ABSTRACT

Hemorrhoids are enlargement or dilation of the hemorrhoidal veins through the anal canal or rectum caused by inflammation of the intestine which is characterized by pain and discomfort which manifests as bleeding after defecation. One of the main nursing problems for postoperative hemorrhoids patients is acute pain. This final project report aims to identify nursing diagnoses in patients with acute pain problems in postoperative hemorrhoidal patients (hemorrhoidectomy) and analyze the effect of nursing interventions with cold compresses in postoperative hemorrhoidal patients (hemorrhoidectomy) Dr. H Abdul Moeloek General Hospital, Lampung Province in 2023. Methods the approach used is an approach with a focus on postoperative nursing, the time of application of nursing care 17-20 July 2023. The results of the cold compress intervention on the nape of the neck using an ice pack attached for 15 minutes. The response from the two patients said that the pain was reduced and able to control pain, as evidenced by using the Number Rating Scale score in patient 1 the first day with a pain scale of 6, in patient 2 with a pain scale of 7 then after carrying out the cold compress technique for 3 meetings a change in scale was obtained pain in patient 1 with pain scale 2, patient 2 with pain scale. The conclusion of this report is that the provision of cold compresses to post hemorrhoidectomy patients with pain nursing problems at Dr.H Abdul Moeloek Hospital has proven effective in reducing pain.

Keywords: Cold Compress, Acute Pain, Hemorrhoids

Bibliography : 36 (2008-2020)