

LAMPIRAN

Lampiran 1



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**



Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.430/KEPK-TJK/VIII/2023

Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Vera Cahyati Rusandi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Post Operasi Hemoridektomi
Dengan Intervensi Kompres Dingin di RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"**

*"Nursing Care for Impaired Feelings of Comfort in Postoperative Hemorrhoidectomy Patients with Cold Compress
Intervention at Dr.H Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period August 01, 2023 until August 01, 2024.











August 01, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 2

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vera Cahyati Rusandi
NIM : 2214901052
Judul : "Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hemoroidektomi Dengan Intervensi Kompres Dingin Di RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"
Pembimbing I : Dwi Agustanti, M.kep., Sp.Kom

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	20 januari 2023	Acc judul	
2	5 maret 2023	Perbaiki BAB 1 BAB 2 (perbaiki pembahasan konsep hemoroid) BAB 3 (pemilihan subjek disesuaikan dengan faktor- faktor apa saja yang mempengaruhi hasil asuhan)	
3	30 mei 2023	Perbaiki BAB 1-3 (menyinkronkan bab 1-3)	
4	5 juni 2023	Perbaiki tujuan	
5	12 juni	Perbaiki penulisan & Acc bab 1-3	
6	14 juli	Perbaiki tujuan, tidak boleh hanya untuk identifikasi nyeri	
7	17 juli 2023	Tambahkan pada pembahasan belum ada uraian terkait data dukung Tambahkan mekanisme intervensi	
8	29 Agustus 2023	ACC Cetak	
			







Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.kep., Sp.Kom
1971081119890311006

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vera Cahyati Rusandi
NIM : 2214901052
Judul : " Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hemoroidektomi Dengan Intervensi Kompres Dingin Di RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"
Pembimbing II : Kodri,S.kp.,M.kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	4 april 2023	perbaiki Bab 1 latar belakang data Bab 2 teori tentang askep nyeri diperbaiki dan di lengkap Bab 3 perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	
2	15 april 2023	Perbaiki margin, tanda baca, dan penulisan pada tujuan - Perbaiki daftar isi - Perbaiki daftar pustaka - Konsistenkan penulisan	
3	17 april 2023	Perbaiki Penulisa & Acc seminar proposal	
4	17 juli 2023	Perbaiki abstrak, teknik penulisan dan perbaiki daftar pustaka	
5	18 juli 2023	Perbaiki margin sesuai dengan panduan Perbaiki pathway Perbaiki tabel	
6	29 Agustus 2023	Perbaiki penulisan,Acc Cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti,M.kep.,Sp.Kom
1971081119890311006

Lampiran 3



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**



Jl. SoekarnoHatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918
Website:www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkara
ngE-mail :poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penulisan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien *Post Hemoroidektomi* Dengan Intervensi Kompres Dinin di RSUD Dr.H abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”**. Penulisan tersebut dapat membantu meringankan nyeri yang dirasakan, bukan menyembuhkan penyakit. Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penulisan ini dan saya percaya penulisan ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, 2023

Penulis

Responden

(Vera Cahyati Rusandi)
2214901052

(.....)

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA
PASIEN POST HEMOROIDEKTOMI DENGAN INTERVENSI
KOMPRES DINGIN DI RSUDDR.H ABDUL MOELOEK PROVINSI
LAMPUNG TAHUN 2023**

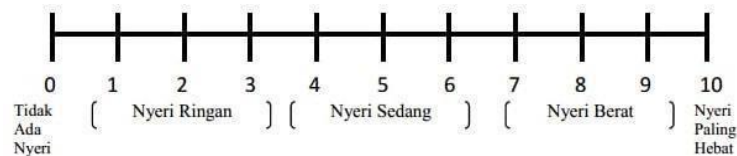
Instrumen Nyeri

- Nomor Responden :
Nama Inisial :
No.RM :
Umur :
Ruang :

Pengalaman operasi : Pernah/ Tidak pernah
Petunjuk Pengisian : Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidaknyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

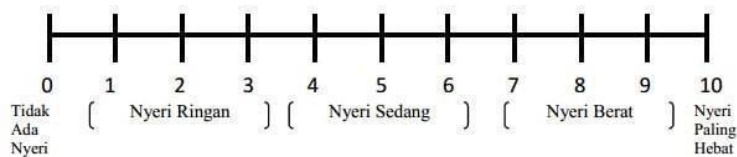
Pre Intervensi

Tanggal/Jam:



Post Intervensi

Tanggal/ jam:



(Nisrinitya, 2021)

Lampiran 6

SOP KOMPRES DINGIN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES DINGIN	
Pengertian	Kompres dingin adalah memberi rasa dingin pada daerah setempat menggunakan kain yang dicelupkan pada air es.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Menurunkan intensitas nyeri2. Menghentikan perdarahan3. Mencegah peradangan4. Mengurangi kongesti5. Memberikan rasa nyaman6. Menurunkan suhu tubuh
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapan alat :<ol style="list-style-type: none">a. Kirbat es/eskapb. Kom berisi potongan-potongan kecil es dan satu sendok teh garam agar es tidak cepat mencairc. Air dalam kom dan lap kerjad. Perlak, pengalas, selimut (bila perlu)2. Persiapan klien : Kontrak topic, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakannya kompres dingin3. Persiapan lingkungan : Menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman bagi klien dan juga menjaga privasi klien
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">a. Fase Orientasi<ol style="list-style-type: none">1) Memberi salam/menyapa klien2) Memperkenalkan diri3) Menjelaskan tujuan tindakan4) Menjelaskan langkah prosedur5) Menanyakan kesiapan klienb. Fase Kerja<ol style="list-style-type: none">1) Memberikan kesempatan pada klien untuk bertanya2) Menanyakan keluhan utama yang sedang dirasakan3) Dekatkan alat-alat ke klien4) Menjaga privasi klien5) Mengatur klien dalam posisi nyaman6) Cuci tangan sebelum melakukan tindakan7) Masukkan es ke dalam kom air supaya pinggir es tidak tajam8) Isi kirbat es dengan potongan es sebanyak $\frac{1}{2}$