

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

**JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, SEPTEMBER 2023**

Aldy Andryan Indra Jaya

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN  
GEGGAM JARI PADA PASIEN APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT  
BHAYANGKARA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2023**

(xiii+ 80 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 7 lampiran)

**ABSTRAK**

Salah satu tindakan untuk pasien dengan apendisitis adalah apendiktomi. Masalah pada pasien post apendisitis adalah nyeri. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik maka akan menimbulkan lambatnya proses penyembuhan serta keterbatasan lingkup gerak sehingga mempersulit pasien memenuhi aktivitas sehari-hari. Teknik relaksasi genggam jari menjadi salah satu cara untuk menurunkan skala nyeri. Tujuan dari penerapan asuhan keperawatan ini menjelaskan tentang bagaimana pelaksanaan asuhan keperawatan post operasi apendiktomi dengan nyeri akut intervensi genggam jari. Pendekatan asuhan keperawatan ini adalah penerapan intervensi genggam jari. Metode pengumpulan data menggunakan format pengkajian keperawatan medikal bedah, untuk observasi nyeri menggunakan numeric rating scale. Penerapan satu intervensi pada kasus ini menggunakan dua pasien post apendiktomi dengan kriteria yang sama. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan pada pasien pertama yaitu nyeri akut, gangguan integritas kulit, dan konstipasi. Pada pasien kedua didapatkan masalah nyeri akut, pada kedua pasien. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari didapatkan pada pasien pertama dan ke dua terjadi penurunan skala nyeri yang sama dari 6 menjadi 3. Saran intervensi pemberian Teknik relaksasi genggam jari dalam pemberian asuhan keperawatan dapat diterapkan pada pasien post op untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Relaksasi Genggam Jari, Post Apendiktomi

Referensi : 53 (2017-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO  
TANJUNGPURWOREJO POLYTECHNIC OF HEALTH  
NURSING MAJOR  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, JULY 2023**

Aldy Andryan Indra Jaya

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN WITH FINGER GRIP ACTION  
IN APPENDECTOMY PATIENTS AT BHAYANGKARA  
HOSPITAL BANDAR LAMPUNG IN 2023**

(xiii+ 80 pages, 13 tables, 2 figures,7 attachment)

**ABSTRACT**

One of the procedures for patients with appendicitis is an appendectomy. The problem in post-appendicitis patients is pain. Pain that is not handled properly will cause a slow healing process and limited range of motion, making it difficult for patients to fulfill their daily activities. Finger grip relaxation technique is one way to reduce the pain scale. The purpose of implementing this nursing care is to explain how to carry out nursing care after an appendectomy operation with acute pain with finger grip intervention. This nursing care approach is the application of finger grip intervention. The data collection method uses a medical surgical nursing assessment format, for pain observation using a numerical rating scale. The application of one intervention in this case used two post-appendectomy patients with the same criteria. The results of nursing care were obtained in the first patient, namely acute pain, impaired skin integrity, and constipation. In the second patient there was an acute pain problem, in both patients. After carrying out nursing care for two days, it was found that in the first and second patient there was a decrease in the pain scale from 6 to 3. Suggestions for intervention in the provision of finger grip relaxation techniques in the provision of nursing care can be applied to post op patients to reduce pain.

Keywords: Finger Grip Relaxation, Post Appendectomy

References : 53 (2016-2022)