

# LAMPIRAN

## Lampiran 1



**POLTEKKES TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
*JL.SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR*  
*LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX (0721) 703580*



*INFORMED CONSENT*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : (inisial)  
 Umur : tahun  
 Jenis kelamin :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat Laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Tindakan Genggam Jari Pada Pasien Apendiktomi Di Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2023”** , saya menyatakan **(bersedia/tidak bersedia \*)** diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Agustus 2022

Peneliti

(Responden)

(ALDY ANDRYAN INDRA JAYA)  
 NIM 2214901002

(.....)

Keterangan \*) : coret yang tidak perlu

## Lampiran 2 Lembar layak etik



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.431/KEPK-TJK/VIII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Aldy Andryan Indra Jaya, S.Kep  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Teknik Genggam Jari Pada Pasien Post Op Appendicitis dengan Nyeri Akut di Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung"**

*"Implementation of Finger Hold Technique in Post-Op Appendicitis Patients with Acute Pain at Bhayangkara Hospital Bandar Lampung"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2024.

*This declaration of ethics applies during the period August 01, 2023 until August 01, 2024.*

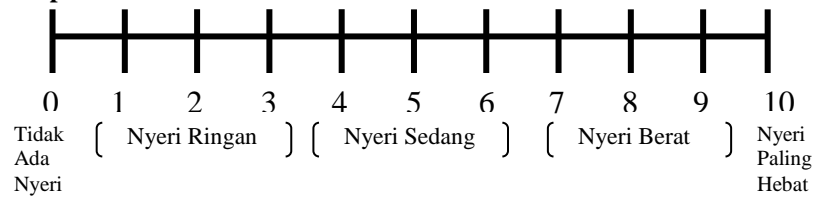


August 01, 2023  
 Professor and Chairperson,

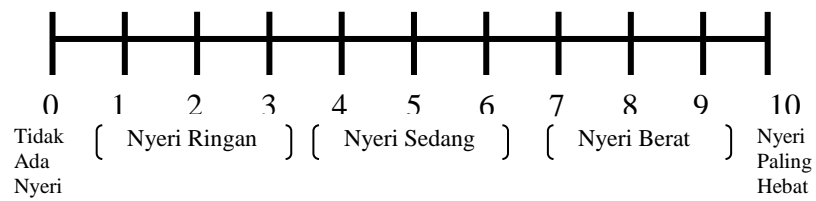
Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

### Lampiran 3. Instrumen Skala Nyeri (Numeric Rating Scale)

#### Sebelum pemberian



#### Setelah pemberian




## Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Teknik Genggam Jari

### SOP TEKNIK GENGGAM JARI

Pengertian	Teknik genggam jari adalah sebuah teknik sederhana yang mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan aliran tubuh manusia dan dapat mengurangi rasa nyeri.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi nyeri akut dan cemas</li> <li>2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam</li> <li>3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh</li> <li>4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi</li> <li>5. Melancarkan aliran darah tubuh</li> </ol>
Prosedur	<p>Waktu yang di butuhkan untuk menjelaskan dan mempraktekkan teknik genggam jari yaitu 10;15 menit. Pasien diminta untuk mempraktekkan teknik genggam jari dengan menggenggam setiap jari selama 60 detik secara bergantian ke semua jari tangan.</p> <p>Pelaksanaan Teknik genggam jari:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siapkan lingkungan yang tenang</li> <li>2. Ukur skala nyeri sebelum tindakan</li> <li>3. Jelaskan tujuan tindakan</li> <li>4. Cuci tangan</li> <li>5. Posisikan pasien semi fowler</li> <li>6. Peganglah jari dimulai dari ibu jari selama 1 menit, bisa menggunakan tangan kanan atau kiri terlebih dahulu</li> <li>7. Anjurkan pasien sambil menarik napas</li> <li>8. Minta pasien untuk menghembuskan nafas secara perlahan dan teratur</li> <li>9. Diulangi sampai semua jari</li> <li>10. Setelah selesai Tindakan ukur Kembali skala nyeri</li> <li>11. Dokumentasi respon pasien</li> </ol>

## Lampiran 5

	<b>POLTEKKES TANJUNGPANGKARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	<b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b>	Tanggal	1 Oktober 2022
	<b>Formulir</b>	Revisi	0
	Penilaian Seminar Karya Ilmiah Akhir Pendidikan Profesi Ners	Halaman	.....dari.....halaman

## LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Aldy Andryan Indra Jaya  
 NIM : 2214901002  
 Tanggal : 15 Agustus 2023  
 Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Tindakan Genggam Jari Pada Pasienn Apendiktomi di Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2023

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1.	halaman judul : Penyesuaian kata	✓	
2.	Abstrak - Isi & penulisan	✓	
3.	Penjelasan Hg Babon	✓	
4.	Sumber yg digunakan → sumber utama	✓	
5.	Data & lembar lat fisik diagnosis	✓	
6.	Penulisan pengesahan (PERSI CARSI)	✓	
7.	Daftar disintronkan : pengesahan	✓	

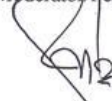
Bandar Lampung, ... Agustus 2023

Penguji Utama



El Rahmayati, S.Kp., M.Kes  
 NIP. : 197003042002122002

Moderator/Penguji Anggota 1



Ns. Sulastris, M.Kep. Sp. Jiwa  
 NIP. 195809061981022002

Penguji Anggota 2



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes  
 NIP. 195809061981022002

KET : \*) Coret yang tidak sesuai

Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing

Penguji anggota pertama adalah pembimbing utama

Penguji anggota kedua adalah pembimbing pendamping

**Lampiran 6 Lembar Konsultasi****LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Aldy Andryan Indra Jaya  
 NIM : 2214901002  
 Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Tindakan  
 Genggam Jari Pada Pasien Apendiktomi Di Rumah Sakit  
 Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2023  
 Pembimbing 1 : Ns. Sulastri., M.Kep. Sp. Jiwa

<b>Tanggal</b>	<b>Hasil Konsultasi</b>	<b>Paraf</b>
03-05-2023	Acc judul karya ilmiah akhir	
10-05-2023	- Tambahkan data terkait yang telah dilakukan tindakan operasi apendiktomi - Perbaikan diagnosa keperawatan menggunakan tahun terbaru	
13-07-2023	- Tambahkan penelitian terkait - Tambahkan pengkajian skala nyeri menggunakan NRM	
19-07-2023	- Acc seminar proposal	
23-08-2023	- Perbaiki format pengkajian dan format PQRST - Perbaiki Analisa data - Perbaiki pembahasan pada karya ilmiah akhir	
25-08-2023	- Perbaiki penulisan pembahasan - Perbaiki data pada pembahasan - Tambahkan penelitian terkait	
02-09-2023	- Perbaiki pada daftar Pustaka - Perbaiki focus intervensi - Tambahkan system pengkajian	

**Lampiran 7****LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Aldy Andryan Indra Jaya  
 NIM : 2214901002  
 Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Tindakan  
 Genggam Jari Pada Pasien Apendiktomi Di Rumah Sakit  
 Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2023  
 Pembimbing 2 : Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

<b>Tanggal</b>	<b>Hasil Konsultasi</b>	<b>Paraf</b>
08-05-2023	Acc judul karya ilmiah akhir	
11-05-2023	- Tambahkan data terkait yang telah dilakukan tindakan operasi apendiktomi - Perbaiki dalam penulisan	
12-07-2023	- Tambahkan penelitian terkait - Tambahkan hasil penelitian terkait	
17-07-2023	- Acc seminar proposal	
24-08-2023	- Perbaiki format pengkajian dan format PQRST - Perbaiki Analisa data - Perbaiki pembahasan pada karya ilmiah akhir	
27-08-2023	- Perbaiki penulisan pembahasan - Perbaiki data pada pembahasan - Tambahkan penelitian terkait	
06-09-2023	- Perbaiki pada daftar Pustaka - Perbaiki focus intervensi - Tambahkan system pengkajian	