

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi *carcinoma mammae*, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian nyeri pasien 1 mengatakan nyeri pada luka post operasi mastektomi pada payudara bagian kiri, nyeri seperti tertusuk-tusuk, nyeri menghilang saat tidur, nyeri hilang timbul dan berlangsung sekitar  $\pm 10$  menit, nyeri semakin bertambah saat ia banyak bergerak, skala nyeri 4, pasien tampak meringis menahan nyeri, , pasien tampak gelisah. Pasien mengatakan takut bergerak dikarenakan nyeri luka post operasi. Pasien tampak berhati-hati saat akan merubah posisi. Pada pasien 2 mengatakan nyeri pada luka bekas operasi di payudara sebelah kiri dengan skala nyeri 5 dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri tidak menjalar dan hilang timbul serta berlangsung  $\pm 15$  menit. Wajah pasien tampak meringis, nyeri dirasakan bertambah saat pasien mencoba untuk merubah posisi, pasien mengatakan takut untuk bergerak dikarenakan nyeri luka post operasi. Pasien mengatakan semalam sulit tidur dengan nyenyak dikarenakan nyeri yang tiba-tiba muncul.
2. Diagnosa keperawatan kedua pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi)
3. Implementasi yang telah dilakukan pada kedua pasien sama, yaitu : teknik relaksasi benson. Implementasi dilakukan 3 hari dengan frekuensi 1 kali setelah 6 jam pemberian obat analgesik.
4. Didapatkan hasil terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi benson dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale* pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 4, pada pasien 2 dengan skala nyeri 5 dan setelah dilakukan implementasi selama 3 hari skala nyeri pada pasien 1 dengan skala nyeri 2, pasien 2 dengan skala nyeri 3.

## B. Saran

### 1. Bagi Penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dalam penatalaksanaan manajemen nyeri dengan teknik relaksasi benson pada pasien post operasi lainnya.

### 2. Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi Rumah Sakit Umum Dr. H Abdul Moeloek khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan untuk melakukan manajemen nyeri dengan teknik relaksasi benson serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Umum Dr. H Abdul Moeloek .

### 3. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperkaya alternatif implementasi keperawatan dan gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus *carcinoma mammae*.