

LAMPIRAN



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.358/KEPK-TJK/V/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yosica Bramita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Asuhan Keperawatan Post Operasi Pasien Carcinoma Mammae Dengan Tindakan Mastektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"

"Nursing Care Of Post Operating Carcinoma Mammae Patients With Mastectomy With Acute Pain Nursing Problems At RSUD Dr. H Abdul Moeloek, Lampung Province Year 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2023 sampai dengan tanggal 29 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2023 until May 29, 2024.



May 29, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 2

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2023
	Formulir Penilaian Sidang Proposal KIA	Revisi	0
		Halamandari... halaman

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Yosica Bramita
NIM : 2214901056
Judul Kia : Implementasi Teknik Relaksasi Benson Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Pasien Post Mastektomi Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023
PEMBIMBING 1 : Giri Udani, S.Kp., M.Kes

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	22/02/2023	Pengajuan judul KIA	
2.	27/02/2023	Acc Judul KIA	
3.	07/03/2023	Perbaikan bab 1 (tujuan umum, tujuan khusus), Perbaikan bab II (tambahkan materi dan penulisan)	
4.	10/03/2023	Perbaikan penulisan bab I, II, III	
5.	16/03/2023	Seminar proposal	
6.	21/03/2023	Perbaikan seminar proposal	
7.	12/05/2023	Acc penelitian	
8.	08/06/2023	Perbaikan BAB IV hasil penelitian	
9.	12/06/2023	Perbaikan BAB IV dan V	
10.	14/06/2023	Perbaikan tujuan umum dan khusus	
11.	15/06/2023	Acc seminar hasil	
12.	26/06/2023	Seminar hasil	
13.	29/05/2023	Perbaikan penulisan bab I,II,III,IV,V Perbaikan kesimpulan	
14.	31/05/2023	Perbaikan daftar pustaka	
15.	02/06/2023	Acc cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners

Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2023
	Formulir Penilaian Sidang Proposal KIA	Revisi	0
		Halamandari... halaman

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Yosica Bramita
 NIM : 2214901056
 JUDUL KIA : Implementasi Teknik Relaksasi Benson Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Pasien Post Mastektomi Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023
 PEMBIMBING II : Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	22/02/2023	Pengajuan judul KIA	
2.	27/02/2023	Acc Judul KIA	
3.	07/03/2023	Perbaikan bab 1 (tujuan umum, tujuan khusus), Perbaikan bab II (tambahkan materi dan penulisan)	
4.	10/03/2023	Perbaikan penulisan bab I, II, III	
5.	16/03/2023	Acc Seminar proposal	
6.	18/06/2023	Perbaikan bab 4 dan 5	
7.	19/06/2023	Perbaikan tujuan umum dan khusus	
8.	20/06/2023	Acc seminar hasil	
9.	26/06/2023	Seminar hasil	
10.	05/07/2023	Perbaikan penulisan judul, penambahan teori BAB II, perbaiki penulisan BAB IV dan V	
11.	17/07/2023	Perbaikan penulisan BAB IV	
12.	18/07/2023	Acc cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners

Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197108111994022001



POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Post Operasi Pasien *Carcinoma Mammae* dengan Tindakan *Mastektomi* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023**” Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2023

Penyusun

Responden

(Yosica Bramita)
NIM. 2214901056

(.....)

LEMBAR OBSERVASI
SKALA NYERI POST OPERASI MASTEKTOMI

Nomor Responden :

Nama Inisial :

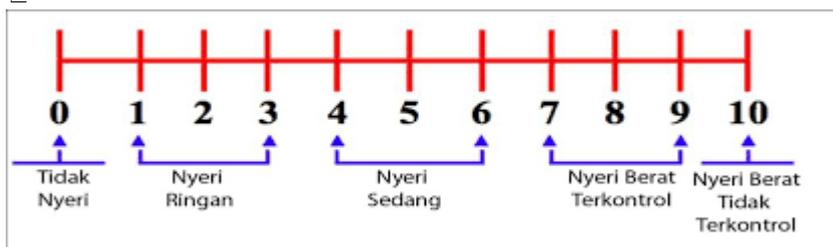
No.RM :

Umur :

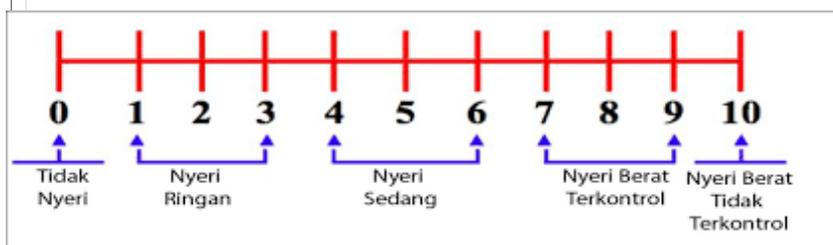
Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TEKNIK RELAKSASI BENSON**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI BENSON	
Pengertian	Teknik Relaksasi benson adalah bentuk relaksasi yang melibatkan teknik pernapasan dalam efektif dan kata-kata atau ungkapan yang diyakini oleh seseorang dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri ,mengendalikan ketegangan otot , dan juga mengendalikan pernapasan
Waktu	15 menit
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stopwatch 2. Lembar Informed Consent 3. Lembar observasi NRS 4. Pena dan buku Catatan Kecil
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur kepada pasienkemudian memberikan <i>inform consent</i> 3. Calon responden yang setuju untuk dijadikan responden akan menandatangani lembar <i>informedconsent</i>
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Langkah Pertama Anjurkan pasien untuk memilih kata atau ungkapan sesuai dengan religi yang diyakini. 2. Langkah Kedua Atur posisi senyaman mungkin. Mintalah pasien untuk menunjukkan posisi mana yang

ia inginkan untuk melakukan terapi Relaksasi Benson.

3. Langkah Ketiga

Anjurkan dan bimbing pasien untuk memejamkan kedua mata sewajarnya dan tidak menutup mata kuat- kuat.

4. Langkah Keempat

- Bimbing dan mulailah pasien untuk melemaskan otot- ototnya mulai dari kaki, betis, paha, sampai dengan perut pasien..
- Anjurkan pasien untuk melemaskan kepala, leher, pundak dengan memutar kepala dan mengangkat pundak perlahan-lahan.
- Untuk lengan dan tangan, anjurkan pasien untuk mengulurkan kedua tangannya, kemudian mengendurkan otot-otot tangannya, dan biarkan terkulai wajar dipangkuan.

5. Langkah Kelima

- Perhatikan napas dan mulailah menggunakan kata- kata atau ungkapan yang sudah dipilih dan fokus pada keyakinan pasien.
- Anjurkan pasien untuk napas melalui hidung secara perlahan, pusatkan kesadaran pasien pada pengembangan perut, tahanlah napas sebentar sampai hitungan ketiga.
- Setelah hitungan ketiga, keluarkan napas melalui mulut secara perlahan-lahan (posisi mulut seperti sedang bersiul) sambil mengucapkan ungkapan yang telah dipilih pasien dan diulang-ulang dalam hati selama mengeluarkan napas tersebut.

	<p>6. Langkah Keenam</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anjurkan pasien untuk mempertahankan sikap positif. Anjurkan pasien untuk tetap berpikiran tenang. <p>7. Langkah Ketujuh</p> <p>Lanjutkan intervensi Relaksasi Benson untuk jangka waktu tertentu. Terapi ini cukup dilakukan selama 15 menit.</p>
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengkaji skala nyeri setelah diberikan intervensi 2. Ucapkan salam
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat hasil penelitian

Sumber : Modifikasi (Benson & Proctor, 2000 dalam Solehati 2015).