

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep <i>Cervical Spondylotic Myelopathy</i>	5
B. Konsep <i>Laminektomy</i>	14
C. Konsep Nyeri.....	15
D. Relaksasi Nafas Dalam.....	24
E. Tinjauan Ilmiah Artikel	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Subyek Penelitian/kasus	31
D. Metode Pengumpulan data (W-O-D)	32
E. Etik Penelitian	32
F. Tahap Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
4.2 Pembahasan.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	28
Tabel 4.1 Hasil Laboratorium	40
Tabel 4.2 Daftar nama obat.....	40
Tabel 4.3 Analisis Data	41
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan	42
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	49
Tabel 4.7 Tabel Efektifitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam	55

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Penurunan Skala Nyeri.....	55
----------------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Cervical Spondylotic Myelopathy</i>	10
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	21
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	22
Gambar 4.1 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Laik Etik
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Pengkajian Lanjutan/Mendalam Pasien Dengan Nyeri
- Lampiran 5 Lembar Instrumen Nyeri
- Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 7 SPO Pemberian Terapi Nafas Dalam
- Lampiran 8 *Numeric Rating Scale*
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Leaflet Terapi Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian