

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023**

Novita Listiani

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Kasus Gout Arthritis terhadap Ny.H di Desa Alam Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tanggal 11-14 Oktober 2022

xvii+ 76 halaman, 10 tabel, 3 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN

Gout Arthritis atau asam urat merupakan terjadinya peningkatan kadar asam urat yang melampaui batas normal di dalam darah. Data WHO 2018 menyebutkan prevalensi gout sebanyak 33,3%. Pada lansia di Indonesia memiliki presentasi yang lebih besar yang terdiagnosa penyakit sendi ini yaitu umur ≥ 75 tahun sebanyak (54,8%). Rumusan laporan tugas akhir ini adalah bagaimana Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Kasus Gout Arthritis terhadap Ny. H di Desa Alam Jaya, Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara pada tanggal 11- 14 Oktober 2022.

Tujuan laporan tugas akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan Gerontik pada kasus Gout Arthritis terhadap Ny. H dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI.

Hasil pengkajian di dapatkan: Klien mengatakan nyeri pada persendian kaki, nyeri seperti tertusuk-tusuk, skala nyeri 6 (0-10), nyeri terasa hilang timbul, klien mengatakan saat nyeri kambuh sampai sulit berjalan, merasa cemas saat akan berdiri dari duduk karena nyeri, rentang gerak ROM menurun, kekuatan otot menurun, klien mengatakan sulit tidur dan sering terbangun saat malam hari, tidur hanya sekitar 3-4 jam/hari. Diagnosa yang ditegakkan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan gangguan pola tidur. Perencanaan keperawatan meliputi SLKI: tingkat nyeri menurun, mobilitas fisik meningkat, pola tidur membaik. Dengan SIKI: Manajemen nyeri, dukungan mobilisasi, dukungan tidur. Implementasi yang dilakukan yaitu mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas nyeri dan skala nyeri, mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan, mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur. Evaluasi selama 3 hari nyeri akut teratasi sebagian, gangguan mobilitas fisik dan gangguan pola tidur teratasi.

Simpulan dari laporan tugas akhir ini adalah didapatkan gambaran tentang pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik gout arthritis sesuai dengan kondisi klien. Saran untuk puskesmas Kotabumi II diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan gout arthritis dengan masalah nyeri dengan meningkatkan kolaborasi non-farmakologi dan farmakologi misal dalam pemberian analgetik yang tepat guna mengurangi nyeri yang dirasakan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Rasa Nyaman, *Gout Arthritis*

Daftar Bacaan: 21 (2013-2022)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
CITY NURSING STUDY PROGRAM
Final Project Report, May 2023

Novita Listiani

Gerontic Nursing Care with Disorders of the Need for Comfort in the Case of Gout Arthritis Against Mrs. H in Alam Jaya Village Working Area of the Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency, October 11-14, 2022

xvii+ 76 pages, 10 tables, 3 pictures, 4 attachments

ABSTRACT

Gout Arthritis or uric acid is an increase in uric acid levels that exceed normal limits in the blood. WHO 2018 data states the prevalence of gout is 33.3%. The elderly in Indonesia have a greater percentage of those diagnosed with this joint disease, namely age ≥ 75 years (54.8%). The formulation of this final project report is how Gerontic Nursing Care with Disorders of the Need for Comfort in the Case of Gout Arthritis against Mrs. H in Alam Jaya Village, Working Area of the Kotabumi II Health Center in North Lampung on 11-14 October 2022.

The purpose of this final project report is to provide an overview of the implementation of Gerontic Nursing Care in the case of Gout Arthritis to Mrs. H with Disorders of the Need for Comfort based on SDKI, SLKI and SIKI.

The results of the assessment were obtained: The client said pain in the leg joints, pain scale 6 (0-10), pain felt intermittent, pain increased when the client walked or did activities, the client said when the pain relapse to difficulty walking, feeling anxious when going to stand up from sitting because of pain, decreased range of motion ROM, decreased muscle strength, client says it is difficult to sleep and often wakes up at night, sleeps only about 3-4 hours/day. The diagnosis that was made was acute pain, impaired physical mobility, disturbed sleep patterns. Nursing planning includes SLKI: decreased pain levels, increased physical mobility, improved sleep patterns. With SIKI: Pain management, mobilization support and sleep support. The implementation carried out is identifying the location, characteristics, duration, frequency, quality of pain and pain scale, identifying physical tolerance for movement, identifying activity and sleep patterns. Evaluation for 3 days partially resolved acute pain, impaired physical mobility and disturbed sleep patterns resolved.

The conclusion of this final project report is to get an overview of the implementation of gout arthritis gerontic nursing care according to the client's conditions for the Kotabumi II health center. pain that is felt.

*Keywords: Gerontic Nursing Care, Comfort, Gout Arthritis
Reading source: 21 (2013-2022)*