

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2023

Inda Maharani

**ASUHAN KEPERAWATAN POST OPERASI LAPARATOMI PASIEN  
PERITONITIS DALAM MENGATASI NYERI AKUT DENGAN  
INTERVENSI GUIDED IMAGERY DI RSUD. DR. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

(xii+66 halaman, 10 tabel, 3 gambar, 5 lampiran)

**ABSTRAK**

Prevalensi kasus laparatomi di Indonesia tahun 2011 mencapai 3281 kasus, mengalami peningkatan menjadi 3625 kasus tahun 2014, sedangkan tahun 2018 kasus laparatomi menempati peringkat ke 5 dari keseluruhan tindakan operasi berjumlah 1,2 juta jiwa (42%) (Risikesdas, 2018). Pasien post operasi laparatomi fenomena utama ditemukan nyeri akut yang terjadi akibat insisi pembedahan. Untuk mengatasi nyeri tersebut pasien mendapatkan obat analgesik. Meskipun telah diberikan obat analgesik, nyeri masih terasa sehingga dibutuhkan kombinasi dengan nonfarmakologi agar sensasi nyeri berkurang. Peneliti memilih teknik nonfarmakologi guided imagery sebagai intervensi nonfarmakologi dimana mekanisme proses guided imagery memberikan sensasi ketenangan dan kenyamanan yang membuat seseorang akan merasa rileks setelah mendengar instruksi dan membayangkan hal-hal yang menyenangkan sehingga perubahan aktivitas motorik membuat otot-otot yang tegang menjadi rileks. Tujuan penelitian ini menggambarkan Asuhan Keperawatan Post Operasi Laparatomi Pasien Peritonitis Dalam Mengatasi Nyeri Akut Dengan Intervensi Guided Imagery di RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023. Metode yang digunakan berfokus pada asuhan keperawatan pasien post operasi laparatomi yang meliputi pengkajian-evaluasi yang dilakukan pada 17-19 Juli 2023 dengan sampel dua pasien. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan nyeri akut pasien post operasi laparatomi dapat ditarik kesimpulan adanya efektifitas pemberian teknik nonfarmakologi guided imagery terdapat penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien sebelum dan sesudah diberikan teknik nonfarmakologi guided imagery. Dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating* setelah dilakukan intervensi selama 3 hari pada pasien pertama skala nyeri 5 menurun menjadi 3, dan pada pasien kedua skala nyeri 4 menjadi 2. Disarankan pada perawat yang memberikan asuhan keperawatan pasien nyeri post operasi laparatomi dapat memodifikasi intervensi keperawatan dengan terapi musik.

Kata Kunci : *Guided Imagery*, Nyeri Akut, Peritonitis  
Pustaka : 41 (2010-2022)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS  
Nurses' Final Scientific Work, August 2023

*Inda Maharani*

*NURSING CARE OF POST OPERATING LAPARATOMY PERITONITIS PATIENTS IN OVERCOMING ACUTE PAIN USING GUIDED IMAGERY INTERVENTION IN RSUD. Dr. H. ABDUL MOELOEK, LAMPUNG PROVINCE, 2023*

*(xii+66 pages, 10 tables, 3 pictures, 5 attachments)*

#### ABSTRACT

*The prevalence of laparotomy cases in Indonesia in 2011 reached 3281 cases, increasing to 3625 cases in 2014, while in 2018 laparotomy cases ranked 5th out of all operations totaling 1.2 million people (42%) (Risksdas, 2018). In postoperative laparotomy patients, the main phenomenon is acute pain that occurs due to surgical incisions. To overcome the pain, the patient receives analgesic drugs. Even though analgesic drugs have been given, pain is still felt, so a combination with non-pharmacology is needed so that the pain sensation is reduced. The researcher chose the non-pharmacological guided imagery technique as a non-pharmacological intervention where the mechanism of the guided imagery process provides a sensation of calm and comfort that makes a person feel relaxed after hearing instructions and imagining pleasant things so that changes in motor activity make tense muscles relax. The aim of this study is to describe the postoperative nursing care of peritonitis postoperative patients in managing acute pain with guided imagery intervention in hospitals. Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023. The method used focuses on nursing care for postoperative laparotomy patients which includes assessment-evaluations carried out on 17-19 July 2023 with a sample of two patients. Based on the results of nursing care for acute pain in postoperative laparotomy patients, it can be concluded that there was an effectiveness in administering nonpharmacological guided imagery techniques, there was a decrease in pain intensity in both patients before and after being given nonpharmacological guided imagery techniques. Evidenced by using the Number Rating score after intervention for 3 days in the first patient the pain scale of 5 decreased to 3, and in the second patient the pain scale 4 became 2. It is recommended that nurses who provide nursing care for patients with post-laparotomy pain can modify nursing interventions with therapy music.*

*Keywords: Guided Imagery, Acute Pain, Peritonitis  
Literature : 41 (2010-2022)*