

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

Laporan Tugas Akhir, April 2023

Navisa Hermania Fahra

Asuhan Keperawatan Anak Dengan Gangguan Rasa Nyaman Pada kasus Cedera Kepala Ringan Terhadap An. V di RSUD Handayani Kotabumi Kabupaten Lampung Utara 3-8 april 2023

Xv 51 halaman, 5 tabel, 2 gambar

RINGKASAN

Cedera kepala atau trauma kepala adalah kondisi dimana struktur kepala mengalami benturan dari luar dan mengakibatkan gangguan pada fungsi otak. Cedera kepala ringan menjadi salah satu dari banyak penyebab kematian. Diperkirakan 1,7 juta orang cedera kepala ringan setiap tahunnya. Rumusan masalah pada Laporan Tugas Akhir ini adalah bagaimana Asuhan Keperawatan Anak terhadap An.V dengan gangguan rasa nyaman pada kasus Cedera Kepala Ringan Diruang anak RSUD Handayani, Kotabumi, Kabupaten Lampung Utara pada tanggal 3-8 april 2023.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui dan memberikan gambaran asuhan keperawatan anak pasien terhadap An. V dengan gangguan rasa nyaman pada kasus cedera kepala ringan di ruang anak RSUD Handayani, Kotabumi, Lampung Utara.

Hasil pengkajian pada An. V dengan cedera kepala ringan didapatkan data nyeri kepala, hematoma pada mata bagian kiri, tampak meringis, tampak gelisah, aktivitas menurun, gerakan tampak terbatas, tampak lemah, sulit tidur dan terjaga pada malam hari, tampak lesu, tampak lelah. Diagnosa yang di tegakkan adalah nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, gangguan pola tidur. Rencana keperawatan SLKI meliputi : tingkat nyeri, mobilitas fisik dan pola tidur. SIKI meliputi : manajemen nyeri, dukungan mobilisasi dan dukungan tidur. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, gangguan pola tidur teratasi.

Simpulan dari laporan akhir ini adalah diperolehnya gambaran tentang hasil dari implementasi 3 diagnosa yaitu nyeri akut teratasi, gangguan mobilitas fisik teratasi, gangguan pola tidur teratasi. Saran untuk rumah sakit perlu mengevaluasi kembali asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan dan memberikan pendidikan kesehatan tentang kompres air dingin untuk mengurangi rasa nyeri yang sering dirasakan kepada klien dan keluarga khususnya dengan kasus cedera kepala ringan, karena rumah sakit tidak menyediakan alat untuk melakukan tindakan kompres dingin.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Cedera kepala ringan, Rasa Nyaman

Daftar bacaan : 19 (2013-2023)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
CITY NURSING STUDY PROGRAM**

Final Project Report, April 2023

Navisa Hermania Fahra

Nursing care for children with impaired feelings of comfort in cases of minor head injuries to An. V at Handayani Hospital Kotabumi, North Lampung Regency April 3-8 2023

XV 51 page, 5 table, 2 pictures

ABSTRACT

Head injury or head trauma is a condition in which the structure of the head experiences a collision from the outside and results in disturbances in brain function. Mild head injury is one of the many causes of death. An estimated 1.7 million people have minor head injuries each year. The formulation of the problem in this Final Project Report is how to care for children with An.V with impaired feelings of comfort in cases of minor head injuries in the children's room at Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung Regency on April 3-8 2023.

The purpose of this writing is to identify and provide an overview of the patient's nursing care for An. V with impaired sense of comfort in mild head injury cases in the children's room at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung.

The results of the study on An. V with a mild head injury obtained data on headache, hematoma on the left eye, looked grimacing, looked restless, decreased activity, seemed limited movement, looked weak, had trouble sleeping and woke up at night, looked lethargic, looked tired. The established diagnosis is acute pain, impaired physical mobility, disturbed sleep patterns. The SLKI nursing plan includes: pain level, physical mobility and sleep pattern. SIKI includes: pain management, mobilization support and sleep support. After carrying out nursing actions for 3 days, acute pain, impaired physical mobility, disturbed sleep patterns were noticed.

The conclusion of this final report is to obtain an overview of the results of the implementation of 3 diagnoses, namely acute pain is resolved, impaired physical mobility is resolved, disturbed sleep patterns are resolved. Suggestions for hospitals need to re-evaluate nursing care that has been carried out and provide health education about cold water compresses to reduce pain that is often felt by clients and families, especially in cases of mild head injuries, because the hospital does not provide tools to perform cold compresses.

Keywords : Nursing Care, Mild Head Injury, Feelings of Comfort

Reading list : 19 (2013-2023)