

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Nadia Eka Pratiwi

Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Aman dan Nyaman Pada Kasus Hipertensi terhadap Tn. C di Desa Alam Jaya Kabupaten Lampung Utara Tanggal 11-15 Oktober 2022.

xviii + 91 halaman 14 table + 3 gambar

RINGKASAN

Penderita hipertensi dapat mengalami gangguan kebutuhan dasar manusia pada kebutuhan rasa aman dan nyaman dan fisiologis. Peran keluarga sangat penting untuk menjaga fungsi dalam pemeliharaan kesehatan. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah memberikan gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Aman dan Nyaman pada Kasus Hipertensi terhadap Tn. C di Desa Alam Jaya Kabupaten Lampung Utara.

Hasil pengkajian didapatkan kepala terasa sakit dan berat dibagian tengkuk, skala nyeri 4 (0-10), merasa lemas dan lelah, tidak nyaman dan gelisah, sulit tidur, tampak merokok, tekanan darah 150/90 mmHg, faktor yang teridentifikasi yaitu klien merokok dan keluarga masih menyediakan ikan asin dan teh. Diagnosa yang ditegakkan adalah gangguan rasa nyaman (skore 4). Rencana keperawatan berorientasi pada TUM dengan tingkat nyeri menurun. TUK 1 keluarga mampu mengenal masalah, TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan, TUK 3 keluarga mampu merawat, TUK 4 keluarga mampu memelihara kesehatan, TUK 5 keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan. Intervensi utama : edukasi kesehatan, promosi dukungan keluarga, pelibatan keluarga, ciptakan hubungan terapeutik klien dengan keluarga dalam perawatan, manajemen nyeri, manajemen kesehatan lingkungan, rujukan pelayanan masyarakat. Evaluasi TUK 1, 2 tercapai, TUK 3, 4, 5 teratasi sebagian. TUM nyeri menurun dari skala 4 menjadi 3 (0-10), tekanan darah menurun dari 150/90 mmHg menjadi 140/90 mmHg.

Simpulan dari laporan ini adalah proses keperawatan dapat dilaksanakan sesuai dengan kondisi klien, namun evaluasi belum bisa dilakukan penilaian karena adanya keterbatasan waktu sehingga pihak Puskesmas diharapkan dapat melakukan evaluasi lanjutan untuk melakukan fungsi perawatan.

Kata kunci : asuhan keperawatan keluarga, hipertensi, gangguan rasa aman.

Sumber bacaan : 28 (2013-2022)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING STUDY
Final Project Report, May 2022

Nadia Eka Pratiwi

Family Nursing Care with Impaired Sense of Security and Comfort in Hypertension Cases for Mr. C in Alam Jaya Village North Lampung Regency October 11-15 2022

xviii + 91 pages +14 tables +3 picture

ABSTRACT

Hypertension sufferers can experience disruption of basic human needs in the need for security and comfort and physiological needs. The role of the family is very important to maintain healthy function. The purpose of this final report is to provide an overview of the Family Nursing Care with Impaired Sense of Security and Comfort in Hypertension Cases for Mr. C in Alam Jaya Village North Lampung

The results of the study found that the head ached and felt heavy in the nape, a pain scale of 4 (0-10), felt weak and tired, uncomfortable and anxious, had difficulty sleeping, appeared to be smoking, and blood pressure 150/90 mmHg, the identified factors were the client smoking and smoking. the family still provides salted fish and tea. The diagnosis that is enforced is a feeling of comfort disorder (score 4). A treatment plan is TUM oriented with decreased pain level. TUK 1 family can recognize problems, TUK 2 families can make decisions, TUK 3 families can care, TUK 4 families can maintain health, and TUK 5 families can utilize health facilities. Main interventions: health education, promotion of family support, family involvement, creating a therapeutic client-family relationship in care, pain management, environmental health management, and community service referrals. TUK evaluations 1, and 2 were achieved, and TUK 3, 4, and 5 were partially resolved. TUM pain decreased from a scale of 4 to 3 (0-10), and blood pressure decreased from 150/90 mmHg to 140/90 mmHg.

The conclusion from this report is that the nursing process can be carried out according to the client's condition, but evaluation cannot be assessed due to time constraints so the Puskesmas is expected to carry out further evaluations to carry out the nursing function.

Keywords: family nursing care, hypertension, impaired sense of security.

Reading sources: 28 (2013-2022)