


Lampiran 1

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Suwaginah
Umur : 45 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan



.....
Amalia Husna

Pasien


.....
Suwaginah

Mengetahui
(Perseptor /CI)


.....
Ns. F. FRIYANA, S.Kep
NIP. : 5000015 201407 2 001

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Jani*
 Umur : *57* tahun
 Jenis Kelamin : *Perempuan*

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan

Amalia

Amalia Husna

Pasien

Jani


Jani

Mengetahui
 (Perseptor /CI)

[Signature]

 Ns. FITRIANA, S.Kep
 NIP. 40908315014072001

Lampiran 2

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Amalia Husna
NIM : 2014401039

Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 09 s/d 19 bulan Januari tahun 2023 di Ruang Penyakit Dalam (ES) RSUD dr. A Dadi Tjatrodipo


Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.

Bandar Lampung, Januari 2023

Yang Menerangkan
(Perseptor /CI)


No. FERMIA, S.Kep
NIP. : 3300052014072001

Lampiran 3

	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Praktik Klinik Peminatan	Halaman	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Amalia Husna

Nim : 2014401039

Judul yang diajukan dan disetujui:

1. Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Pasien dengan Diabetes Melitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2023.

Bandar Lampung, 17 Januari 2023

Pembimbing Utama




El Rahmayati, S.Kp., M.Kes
NIP. 197003042002122002

Pembimbing Pendamping



Purwati, S.pd., MAP
NIP. 196304271984022001

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	


**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Amalia Husna
 NIM : 2014401039
 Pembimbing Utama : El Rahmayati, S.Kp. M. Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kelutuhan
Nutrisi Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Ruang Penyakit Dalam
RSUD. Dr. A. Dadi Tjokrodipo, Kota Bandar Lampung Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin, 9/01/23	Diskusi Pengumpulan Hasil Data	<i>Am</i>	<i>ER</i>
2	Selasa, 17/01/23	Konsultasi Hasil Askep, Acc judul	<i>Am</i>	<i>ER</i>
3	Kamis 26/01/23	Perbaiki Askep, Konsultasi BAB 1,2,3	<i>Am</i>	<i>ER</i>
4	Rabu, 15/03/23	Perbaiki BAB 1,2,3 (latar belakang, subjek asuhan, prinsip ebt)	<i>Am</i>	<i>ER</i>
5	Selasa, 28/03/23	Acc BAB 1,2,3 konsultasi BAB 4 & 5	<i>Am</i>	<i>ER</i>
6	Rabu, 5/04/23	Perbaiki BAB 4 & 5 pembahasan	<i>Am</i>	<i>ER</i>
7	Rabu, 12/04/23	Perbaiki dan lengkapi kembali BAB 4,5 & Abstrak	<i>Am</i>	<i>ER</i>
8	Kamis 04/05/23	Acc Sidang	<i>Am</i>	<i>ER</i>
9	Senin 15/05/23	Bimbingan revision LTA	<i>Am</i>	<i>ER</i>
10	Jum'at 19/05/23	Revisian perbaiki abstrak & publikasi	<i>Am</i>	<i>ER</i>
11	Senin 22/05/23	Revisi bab V tambahkan saran untuk pasien	<i>Am</i>	<i>ER</i>
12	Kamis 25/05/23	Acc Cetak	<i>Am</i>	<i>ER</i>

Bandar Lampung, 25 Mei 2023
 Pembimbing Utama

El Rahmayati
 El Rahmayati, S.Kp. M. Kes

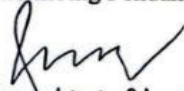
	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Praktik Klinik Peminatan	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**


Nama Mahasiswa : Amalia Husna
 NIM : 2014401039
 Pembimbing Pendamping : Purwati, S. Pd., MAP
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan
 Nutrisi pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Ruang Penyakit Dalam
 RSUD Dr. A. Dachi Tjotrodipo Kota Bandar Lampung, Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Rabu 18/01/23	see kasus	Auf	P
2	Senin 30/01/23	penulisan judul proposisi terdahul	Auf	P
3	Jum'at 17/03/23	penulisan uraian pemeriksaan di rumah	Auf	P
4	Rabu 29/03/23	penulisan awal L-hat miller pendua	Auf	P
5	Jum'at 7/04/23	-baptis pastika ?	Auf	P
6	Kamis 04/05/23	see uljian	Auf	P
7	Jelasa 16/5/23	penulisan awal, abstrak	Auf	P
8	Kamis 28/5/23	see citra	Auf	P
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung, 25 Mei 2023
 Pembimbing Pendamping


 Purwati, S. Pd., MAP

Lampiran 5

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR KENDALI MASUKAN DAN PERBAIKAN SEMINAR HASIL

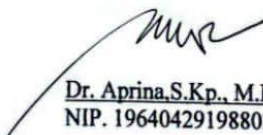
Nama Mahasiswa : Amalia Husna
 NIM : 2014401039
 Tanggal : 9 Mei 2023
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Pasien dengan Diabetes Melitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2023.

No	Catatan Masukan Yang diberikan	Sudah Diperbaiki	Belum
1.	Tambahkan hasil Asuhan Subyek 1 & 2 pada abstrak	✓	
2.	Tambahkan publikasi minimal 3	✓	
3.	Tambahkan Saran untuk pasien	✓	
4.	Tambahkan Sumber pada tabel Etnis status nutrisi	✓	

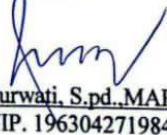
Bandar Lampung, 9 Mei 2023

TIM PENGUJI

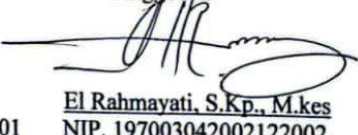
Ketua


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes
 NIP. 196404291988032001

Anggota 1


Purwati, S.pd., MAP
 NIP. 196304271984022001

Anggota 2


El Rahmayati, S.Kp., M.kes
 NIP. 197003042002122002

Lampiran 6

FOOD RECALL 24 JAM SUBYEK ASUHAN

Kalori : 1900 kkal

Waktu Makan	Menu Makanan	Banyaknya	
		URT	Gram
Pagi 07.00 Makanan Utama	Bubur nasi Ayam opor Sayur bening • Wortel • Buncis • Oyong	1 centong 1 biji 1 mangkok	100 gr 50 gr 30 gr 20 gr 30 gr 400 gr
Snack (09.30)	Pepaya	1 potong	
Siang (12.00) Makanan Utama	Bubur nasi Ikan tuna asam manis Tempe Sayur lodeh • Kacang Panjang • Labu siam Bening bayam • Bayam • Wortel Susu diabetasol	1 centong 1 biji 1 potong 1 mangkok 1 mangkok 1 gelas	100 gr 50 gr 25 gr 40 gr 40 gr 50 gr 30 gr 30 gr
Snack (15.00)	Pisang semangka	1 buah 1 potong	150 gr 200 gr
Malam (18.00) Makanan Utama	Bubur nasi Ayam tumis Capcai • Kol • Sawi • Wortel Cah buncis wortel • Buncis • Wortel	1 centong 1 potong 1 mangkok 1 mangkok	100 gr 80 gr 30 gr 25 gr 25 gr 40 gr 30 gr
Snack (21.00)	Semangka Pepaya	1 buah 1 buah	200 gr 125 gr

Lampiran 7

Penyebab

1. Faktor keturunan
2. Faktor imunologi
3. Faktor Lingkungan
4. Usia (Kekebalan terhadap insulin cenderung meningkat pada usia diatas 65 tahun
5. Kegemukan
6. Riwayat keluarga

Syarat Diet

1. Kebutuhan energi diperhitungkan dengan memperhitungkan kebutuhan untuk metabolisme basal sebesar 25-30kcal/kg BB normal, ditambah kebutuhan untuk aktivitas fisik dan keadaan khusus, misalnya kehamilan atau laktasi dan adanya komplikasi.
2. Kebutuhan protein 10-15% dari kebutuhan energi total.
3. Kebutuhan lemak 20-25% dari kebutuhan energi total (<10% dari lemak jenuh, 10% dari lemak tidak jenuh ganda, sisanya dari lemak tidak jenuh tunggal).
4. Kebutuhan karbohidrat 45-65% dari kebutuhan energi total.
5. Penggunaan gula murni tidak diperbolehkan, bila kadar gula darah sudah terkendali diperbolehkan mengkonsumsi gula murni sampai 5% dari kebutuhan energi total.
6. Serat dianjurkan 25 gr/hari

Diabetes melitus atau kencing manis adalah penyakit gangguan metabolisme gula darah yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin sehingga terjadi peningkatan kadar gula darah dengan segala akibatnya.

Tujuan Diet

1. Memberikan makanan sesuai kebutuhan
2. Mempertahankan kadar gula darah sampai normal/ mendekati normal
3. Mempertahankan berat badan menjadi ideal
4. Mencegah terjadinya hipoglikemia
5. Mengurangi/ mencegah komplikasi

Tanda dan Gejala

1. Sering BAK, sering haus, sering lapar
2. Badan terasa lemas
3. Penurunan berat badan
4. kesemutan
5. Pandangan mata kabur
6. Luka yang sukar sembuh



DIET DIABETES MELITUS



PERHATIAN !
Agar Gula Darah Terkontrol,
Makanlah sesuai
jadwal, jumlah, dan jenis secara teratur

OLEH :
AMALIA HUSNA
2014401039

POLTEKES TANJUNG KARANG
D III KEPERAWATAN
TANJUNG KARANG
TAHUN 2023

Sumber Karbohidrat

Semua sumber karbohidrat dibatasi : nasi, bubr, roti, mie, kentang, singkong, ubi, sagu, gandum, pasta, jagung, talas, sereal, ketan, makaroni.

Sumber Protein Hewani

Dianjurkan : Ayam tanpa kulit, ikan, telur rendah kolestrol atau putih telur, daging tidak berlemak.
Dibatasi : Hewani tinggi lemak jenuh (kornet, sosis, sarden, otak, jeroan, kuning telur)
Dihindari : Keju, abon, dendeng, susu full cream

Sumber Protein Nabati

Dianjurkan : tempe, tahu, kacang hijau, kacang merah, kacang tanah, kacang kedelai.

Sayuran

Dianjurkan : Sayur tinggi serat : kangkung, daun kacang, oyong, ketimun, tomat, labu air, kembang kol, lobak, sawi, selada, seledri, terong
Dibatasi : bayam, buncis, daun melinjo, labu siam, daun singkong, daun ketela, jagung muda, kapri, kacang panjang, pare, wortel, daun katuk.

Diet for Diabetics KEEP YOUR DIABETES IN CONTROL



Buah-Buahan

Dianjurkan : Jeruk, apel, pepaya, jambu air, salak, belimbing (sesuai kebutuhan)
Dibatasi : Nanas, anggur, mangga, sirsak, pisang, alpukat, sawo, semangka, nagka masak
Dihindari : Buah-buahan yang manis dan diawetkan : durian, nagka, alpukat, kurma, manisan buah

Minuman

Dihindari : minuman yang mengandung alkohol, susu kental manis, soft drink, es krim, youghurt, susu

Lain-Lain

Dibatasi : makanan yang digoreng dan yang menggunakan santan kental, kecap, saus tiram
Dihindari : Gula pasir, gula merah, gula batu, madu, makanan/minuman yang manis : cake, kue-kue manis, dodol, sirup, selai, manis, coklat, permen, tape, mayonaise

Hal yang dilakukan setelah menderita DM ?

1. Diet diabetes
2. Olahraga teratur
3. Minum obat secara teratur
4. Periksa kadar gula darah teratur 1 bulan sekali

Contoh Menu Diet Diabetes melitus

a. Pagi pukul 06.30 WIB

- Nasi 1 centong
- Telur ayam 1 butir
- Tempe goreng 1 biji
- Sayur bening bayam 1 mangkok
- Snack 09.30 (selingan) pepaya 1 ptg sdg

b. Siang pukul 12.30 WIB

- Nasi 1 centong
- Daging ayam 1 potong sedang
- Tahu 1 biji
- Sayur lodeh 1 mangkok
- Snack 15.30 (selingan) apel 1/2 buah

c. Malam pukul 18.30 WIB

- Kentang 4 biji sedang
- ikan 1 biji
- Tahu 1 biji sedang
- capcai kol, wortel, sawi 1 mangkok
- Snack 21.30 (selingan) pisang 1 buah

