

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Diagnosis keperawatan prioritas yang ditegakkan pada Ny. U dan Ny R yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post mastektomi) yang ditandai dengan klien mengatakan nyeri pada luka post operasi dibagian payudara.
2. Intervensi aromaterapi lavender yang diberikan pada Ny. U dan Ny. R pada masalah nyeri akut yang dilakukan selama tiga hari dari 12-14 Juli 2023 dan 8-10 agustus 2023, dilakukan evaluasi pada 14 Juli 2023 dan 10 Agustus 2023 diketahui bahwa klien mengatakan nyeri pada luka post operasi pada payudara berkurang yang ditandai dengan penurunan skala nyeri dari skala 6 ke skala 2 serta dari skala 5 ke skala 2 sehingga nyeri pada klien dapat terkontrol. Hal tersebut menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi lavender berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post mastektomi

B. Saran

Adapun saran yang diberikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan antara lain:

1. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung
Diharapkan intervensi pemberian aromaterapi lavender dalam pemberian asuhan keperawatan dapat direkomendasikan sebagai salah satu tindakan alternative untuk mengurangi nyeri.
2. Bagi Petugas Kesehatan
Diharapkan agar tenaga kesehatan dapat menggunakan aromaterapi lavender sebagai tindakan alternatif manajemen nyeri non-farmakologi pada klien yang mengalami nyeri akut pasca operasi.

3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan laporan asuhan keperawatan ini dapat menjadi masukan dan bahan informasi yang dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan pada penanganan nyeri akut pada klien post mastektomi dan diharapkan hasil lapoaran tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pada pasien pasca operasi lain dengan masalah nyeri akut.