

DAFTAR ISI

BIODATA PENULIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GRAFIK	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kecemasan	7
B. Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif	14
C. Konsep Sectio Caesarea	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan	24
E. Tinjauan Ilmiah Artikel.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu.....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Pengumpulan Data.....	30
E. Etik Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Asuhan Keperawatan	33
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48

LAMPIRAN.....	51
----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	10
Gambar 2.2 Gerak Melatih Otot Tangan	16
Gambar 2.3 Gerak Melatih Otot Tangan Belakang	16
Gambar 2.4 Gerak Melatih Otot Bripsep	17
Gambar 2.5 Gerak Melatih Otot Bahu	17
Gambar 2.6 Gerak Melatih Otot Wajah.....	18
Gambar 2.7 Gerak Melatih Otot Dada Dan Punggung.....	19
Gambar 2.8 Gerak Melatih Otot Kaki.....	19
Gambar 2.9 Pathway <i>Seetio Caesarea</i>	23
Gambar 4.1 Rentang Respon Ansietas.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Minor Ansietas.....	26
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Mayor Ansietas	26
Tabel 2.3 Rencana Keperawatan Perioperatif	26
Tabel 2.4 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	28
Tabel 4.1 Efektivitas Terapi Relaksai Otot Progresif.....	45

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Penurunan Skor Kecemasan	45
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	51
Lampiran 2 Kuesioner Kecemasan	52
Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan	53
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur	59
Lampiran 5 Leaflet Relaksasi Otot Progresif.....	60
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Kecemasan	61
Lampiran 7 Keterangan Izin Penelitian	62
Lampiran 8 Surat Layak Etik.....	63
Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing 1.....	64
Lampiran 10 Lembar Konsul Pembimbing 2.....	65