

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Alya Nabila, S.Tr.Kep.
NIM : 2214901005
TANGGAL PERNYATAAN : 23 Agustus 2023
TANDA TANGAN :



BIODATA PENULIS



Nama : Alya Nabila, S.Tr.,Kep.
NIM : 2214901005
Tempat Tanggal Lahir : Talang Padang, 25 November 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. SMA N 1 no. 2 Pekon Sinar
Banten, Kecamatan Talang Padang,
Kabupaten Tanggamus, Provinsi
Lampung.
Email : alyanabila2500@gmail.com
No. Hp : 089502933021

Riwayat Pendidikan

TK (2005-2006) : TK Aisyiyah Bustanul Atfal
SD (2006-2012) : SD N 1 Banding Agung
SMP (2012-2015) : SMP N 1 Talang Padang
SMA (2015-2018) : SMA N 1 Talang Padang
D IV Keperawatan (2018-2022) : Poltekkes Tanjung Karang
Profeai Ners (2022- Sekarang) : Poltekkes Tanjung Karang

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *PRE SECTIO CAESAREA*
DI RS BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG
TAHUN 2023**

Penulis

ALYA NABILA / 2214901005

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Program Studi Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun 2022/2023

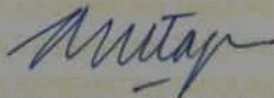
Bandar Lampung, ²³Agustus 2023

Pembimbing I



El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197003042002122002

Pembimbing II



Anita Puri, S.Kp., MM.
NIP. 195809061981022002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini diajukan oleh :

Nama : Alya Nabila
NIM : 2214901005
Program Studi : Profesi Ners
Judul Laporan : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea* di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

TIM PENGUJI

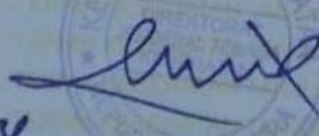
Ketua : Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.KMB. (.....) NIP. 197502141998032002

Anggota I : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes. (.....) NIP. 197003042002122002

Anggota II : Anita Puri, S.Kp., MM. (.....) NIP. 195809061981022002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Ditetapkan di : Bandar Lampung
Tanggal : 23 Agustus 2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukurku kusembahkan segala puji bagi-Mu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Alhamdulillah atas banyaknya nikmat yang telah Engkau berikan, atas segala keberkahan, keridhoan dan karunia-Nya, sehingga hamba-Mu ini mampu untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku. Dalam persembahan ini, kepada pihak-pihak yang selalu mendampingi, izinkan saya untuk mengucapkan:

1. Terimakasih Ayah dan Ibu, orangtuaku tercinta tersayang yang selalu mendukung dan mendoakan akan kesuksesan saya. Terimakasih juga kepada Uci, Nyai, Odang, Codo dan Kakcik yang selalu memberi semangat dan doa dalam setiap langkahku.
2. Terimakasih kepada Ibu El Rahmayati, S.Kp.,M.Kes dan Ibu Anita Puri,S.Kp.,MM sebagai dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
3. Terimakasih kepada Ibu Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.KMB selaku penguji , karena sudah sangat memberikan saran dan masukan yang luar biasa kepada saya
4. Terimakasih untuk teman-teman profesi Ners, yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.
5. Terima kasih kepada Didik Ardiansyah,S.T. dan sahabat-sahabat terdekat saya yang tetap membantu, mendoakan dan memberi semangat kepada saya serta mendengarkan setiap keluh kesah saya.

Saya menyadari bahwa hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya harap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

MOTTO

“Jangan harapkan bantuan dari orang lain, andalkan dirimu sendiri.”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Qs. Al Baqarah: 286)

“Kesuksesanku hanya bisa terjadi atas pertolongan Allah swt.”

(Qs. Hud: 88)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Pasien *Pre Sectio Caesarea* di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Tanjung karang. Dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin dan mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak agar Karya Ilmiah Akhir ini terselesaikan dengan hasil yang terbaik. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada bapak/ibu:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang.
3. Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom , selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan PoltekkesTanjungkarang.
4. Ns.Ririn Sri Handayani,M.Kep.,Sp.KMB., selaku penguji yang telah memberikan waktunya dalam mengarahkan saya untuk penyusunan Karya Ilmiah ini.
5. El Rahmayati, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah dengan ikhlas memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Anita Puri, S.Kp., MM, selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.Semoga Karya Ilmiah Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung,

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Alya Nabila, S.Tr.Kep.
NIM	: 2214901005
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Jenis Karya	: Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Pasien *Pre Sectio Caesarea* di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 23 Agustus 2023

Yang menyatakan



Alya Nabila, S.Tr.Kep
NIM. 2214901005