

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi herniotomy , maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi herniotomy dengan tindakan teknik relaksasi Aromaterapi essential oil lavender. Hasil pengkajian pada pasien 1 mengatakan nyeri pada luka post operasi herniotomy pada luka post operasi, nyeri seperti disayat-sayat, Pasien mengatakan semalam sulit tidur dengan nyenyak dikarenakan nyeri yang tiba-tiba muncul, nyeri hilang timbul dan berlangsung sekitar  $\pm 10$  menit, nyeri semakin bertambah saat ia banyak bergerak, dengan skala nyeri 6, pasien tampak meringis menahan nyeri, pasien tampak gelisah. Pasien mengatakan takut bergerak dikarenakan nyeri luka post operasi. Pasien tampak berhati-hati saat akan merubah posisi. Tampak suami pasien mendampingi dan menemani pasien diruangan. TD : 130/80, HR : 105x / menit. Pada pasien 2 mengatakan nyeri pada luka bekas operasi pada abdomen dengan skala nyeri 4 dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri tidak menjalar dan hilang timbul serta berlangsung  $\pm 5$  menit. Wajah pasien tampak meringis, nyeri dirasakan bertambah saat pasien mencoba untuk merubah posisi, pasien mengatakan takut untuk bergerak dikarenakan nyeri luka post operasi. Tampak keluarga mendampingi pasien saat diruang perawatan. TD: 110/90, HR : 90x/ menit. Masalah keperawatan yang muncul pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Implementasi yang telah dilakukan pada kedua pasien sama, yaitu memberikan teknik relaksasi aromaterapi essential oil lavender.

2. Adapun efektifitas pemberian teknik relaksasi aromaterapi essential oil lavender dalam penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi aromaterapi essential oil lavender selama 2 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor Face Pain Rating Scale pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 6, pada pasien 2 dengan skala nyeri 4 kemudian setelah dilakukan teknik relaksasi aromaterapi essential oil lavender selama 2 kali pertemuan didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien 1 dengan skala nyeri 3, pasien 2 dengan skala nyeri 2

## **B. Saran**

1. Bagi penulis  
Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternatif lainnya dalam penatalaksanaan manajemen nyeri pada pasien dengan herniotomy
2. Rumah Sakit  
Diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro
3. Institusi Pendidikan  
Diharapkan dapat menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus herniotomy.