

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN 1 Satandar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR AROMATERAPI LAVENDER

#### A. Pengertian :

Aromaterapi lavender merupakan salah satu metode yang bisa digunakan untuk mengurangi penyebab dari rasa nyeri. Aroma yang berasal dari aromaterapi bekerja mempengaruhi emosi seseorang dengan limbic (lewat sistem olfaktori) dan pusat emosi otak. Bau yang berasal dari aromaterapi diterima oleh reseptor dihidung kemudian dikirimkan ke bagian otak medulla spinalis di otak, didalam hal ini kemudian akan meningkatkan gelombang – gelombang alfa di otak dan gelombang – gelombang alfa inilah yang membantu untuk merasa relaksi.

#### B. Tujuan :

Aromaterapi lavender yang mempunyai efek menenangkan. Lavender dapat memberikan ketenangan, keseimbangan, rasa nyaman, rasa keterbukaan, dan keyakinan. Disamping itu lavender juga dapat mengurangi rasa tertekan, stress, rasa sakit (nyeri), emosi dan kepanikan.

#### C. Tahap Persiapan

Pra Interaksi :

1. Siapkan lingkungan (jaga privasi pasien)
2. Persiapan pasien
3. Melihat / mengidentifikasi rasa nyeri yang di alami oleh pasien

Persiapan Alat :

1. Minyak essensial aromaterapi lavender
2. Tissue / kapas

#### D. Tahap Pelaksanaan

Orientasi :

1. Beri salam, perkenalkan diri

2. Kontrak waktu prosedur
3. Jelaskan tujuan prosedur
4. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya
5. Meminta persetujuan pasien / keluarga
6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien
7. Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur pasien

Tahap Kerja :

1. Mencuci tangan dengan 6 langkah
2. Mengukur skala nyeri yang dialami pasien
3. Mengatur posisi nyaman menurut pasien
4. Teteskan minyak esensial oil lavender 3 – 5 tetes pada tissue / kapas
5. Anjurkan pasien untuk menghirup secara perlahan dengan jarak 10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit
6. Tindakan ini dilakukan sehari sekali selama 3 hari berturut – turut

**E. Tahap Terminasi :**

1. Evaluasi respon klien
2. Simpulkan kegiatan
3. Kontrak waktu selanjutnya
4. Tutup kegiatan, ucapkan salam

**F. Dokumentasi :**

1. Mencatat kondisi pasien
2. Mencatat respon pasien
3. Mencatat hasil pemeriksaan pasien.

## LAMPIRAN 2 Lembar Persetujuan Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan relaksasi aromaterapi lavender dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi herniotomy yang mengalami nyeri di RS Mardi Waluyo Kota Metro.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian penerapan relaksasi aromaterapi lavender dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi herniotomy.

Peneliti

Metro, Mei 2023

Responden

(Farid Hidayat)

(.....)

## LAMPIRAN 3 Surat Keterangan Layal Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.404/KEPK-TJK/VI/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Farid Hidayat  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Implementasi Aromaterapi Essential Oil Lavender Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Operasi Herniotomy di Ruang Bedah Rs Mardi Waluyo Kota Metro Lampung Tahun 2023"**

*"Implementation Of Lavender Essential Oil Aromatherapy In Patients With Nursing Problems Of Acute Post Herniotomy Surgery in The Surgery Room Mardi Waluyo Hospital Metro City Lampung Year 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juni 2023 sampai dengan tanggal 23 Juni 2024.  
*This declaration of ethics applies during the period June 23, 2023 until June 23, 2024.*



June 23, 2023  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

**LAMPIRAN 4 Lembar Konsultasi**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN  
LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Farid Hidayat  
NIM : 2214901017  
Nama Pembimbing 1 : Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep  
Judul Laporan : Implementasi Aromaterapi Essential Oil Lavender Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Operasi Herniotomy Di Ruang Bedah Rs Mardi Waluyo Kota Metro Lampung Tahun 2023

<b>No</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Hasil Konsultasi</b>	<b>Paraf</b>
<b>1.</b>	20 Feb 2023	Pengajuan Judul	
<b>2.</b>	21 Feb 2023	Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III	
<b>3.</b>	6 Mar 2023	Perbaiki latar belakang	
<b>4.</b>	14 Apr 2023	Perbaiki Bab I, Bab II, Bab III Sesuai saran	
<b>5.</b>	02 Mei 2023	Perbaiki sumber penulisan dan daftar pustaka	
<b>6.</b>	15 Mei 2023	ACC Seminar Proposal	
<b>7.</b>	22 Mei 2023	Seminar Proposal	
<b>8.</b>	26 Mei 2023	Konsultasi bab IV dan V	
<b>9.</b>	27 Juni 2023	Perbaiki pembahasan	
<b>10.</b>	10 Juli 2023	Perbaiki bab IV dan tambah visualiasi data aromaterapi	
<b>11.</b>	27 Juli 2023	ACC Seminar Hasil	
<b>12.</b>	16 Agustus 2023	ACC Cetak	

Mengetahui  
Ketua Prodi Profesi Ners

Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom.  
NIP.197108111994022001

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN  
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Farid Hidayat  
NIM : 2214901017  
Nama Pembimbing 2 : Dr. Anita, M. Kep., Sp. Mat  
Judul Laporan : Implementasi Aromaterapi Essential Oil Lavender Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Operasi Herniotomy Di Ruang Bedah Rs Mardi Waluyo Kota Metro Lampung Tahun 2023

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	20 Feb 2023	Pengajuan Judul	
2.	21 Feb 2023	ACC Judul Karya Ilmiah Akhir	
3.	6 Mar 2023	Perbaiki penulisan latar belakang	
4.	14 Apr 2023	Perbaiki penulisan Bab I, Bab II, Bab III Sesuai saran	
5.	02 Mei 2023	Perbaiki penulisan sumber penulisan dan daftar pustaka	
6.	15 Mei 2023	ACC Seminar Proposal	
7.	22 Mei 2023	Seminar Proposal	
8.	26 Mei 2023	Perbaiki penulisan bab IV dan V	
9.	27 Juni 2023	Perbaiki penulisan pembahasan	
10.	10 Juli 2023	Perbaiki penulisan V	
11.	2 Agustus 2023	ACC Seminar Hasil	
12.	22 Agustus 2023	ACC Cetak	

Mengetahui  
Ketua Prodi Profesi Ners

Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom.  
NIP.197108111994022001

**LAMPIRAN 5 Dokumentasi**

