

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

INDAH SAPUTRI

Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Aktivitas Pada Kasus Stroke terhadap Tn. J di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara, Tanggal 27 s.d 29 Maret 2023
xvi , 71 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 2 lampiran

RINGKASAN

Prevalensi stroke di Provinsi Lampung mengalami peningkatan, pada tahun 2013 42.851 orang dan pada tahun 2018 mencapai 68.393 orang Menurut data Laporan Tahunan Puskesmas Kotabumi II di kabupaten Lampung Utara, data kunjungan penderita stroke pada tahun 2021 terdapat 127 kasus, Tahun 2022 naik menjadi 134 kasus, dan pada tahun 2023 periode bulan Januari sampai Maret terdapat 30 kasus stroke. Peran keluarga dalam keperawatan keluarga adalah memberikan perawatan kesehatan yang terapeutik kepada anggota keluarga yang menderita suatu penyakit. Upaya untuk mengurangi kasus stroke yakni dengan mengendalikan hipertensi, menjauhi rokok, tidak mengonsumsi alkohol serta menghindari gaya hidup tidak sehat dan stres serta dengan memeriksa tekanan darah secara rutin. Rumusan masalah pada laporan ini bagaimana gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan aktivitas pada kasus stroke terhadap Tn.J di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II.

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah didapatkan gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Aktivitas pada kasus stroke terhadap Tn.J di Wilayah kerja puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara.

Hasil pengkajian didapatkan data: klien mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas dan bawah bagian sebelah kiri, klien tidak mampu mandi/mengenakan pakaian/makan/ke toilet/ berhias secara mandiri, klien Menolak menjalani perawatan/pengobatan, Diagnosa yang ditegakkan yaitu gangguan mobilitas fisik, defisit perawatan diri, ketidakpatuhan. Rencana dan Implementasi keperawatan pada Tn. J meliputi 5 TUK, yaitu TUK 1 mampu mengenal masalah, TUK 2 mampu mengambil keputusan, TUK 3 mampu merawat anggota keluarga yang sakit, TUK 4 mampu memelihara kesehatan/memodifikasi lingkungan, TUK 5 mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Evaluasi yang dilaksanakan selama 3 hari keluarga mampu melakukan TUK 1,2,3,4,5, tetapi masalah gangguan mobilitas fisik Tn. J belum teratasi.

Simpulan dari Laporan ini adalah tidak semua teori terdapat pada kasus stroke yang di alami Tn. J setelah dilakukan asuhan keperawatan. Diharapkan Puskesmas meningkatkan pelayanan kesehatan seperti memberikan edukasi kesehatan ke masyarakat meningkatkan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan memakai format yang sistematis dan akurat, melakukan kunjungan rumah dan upaya pemeliharaan kesehatan secara terjadwal. Misalnya, 1 sekali dalam satu kunjungan dengan membahas penyakit-penyakit yang sering terjadi di lingkungan masyarakat Puskesmas Kotabumi II.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Gangguan Aktivitas, Stroke
Sumber bacaan : 23 (2013-2023)

HEALTH POLYTECHNIC TANJUNG KARANG
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM
Final Project Report, May 2023

INDAH SAPUTRI

Family Nursing Care with Activity Disorders in Stroke Cases for Mr. J in Village, Kotabumi II Health Center Work Area, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency, on March 27 to March 2023.

xvi, 71 pages, 9 tables, 2 images, 2 attachments

ABSTRACT

The prevalence of stroke in Lampung Province has increased, in 2013 42,851 people and in 2018 it reached 68,393 people According to the data from the Annual Report of the Kotabumi II Health Center in North Lampung Regency, data on visits by stroke patients in 2021 there were 127 cases, in 2022 it rose to 134 cases, and in 2023 the period January to March there were 30 stroke cases. The role of the family in family nursing is to provide therapeutic health care to family members who suffer from an illness. Efforts to reduce stroke cases are by controlling hypertension, staying away from cigarettes, not consuming alcohol and avoiding unhealthy lifestyles and stress and by checking blood pressure regularly. The formulation of the problem in this report is how the implementation of family nursing care with activity disorders in stroke cases for Mr. J in the Kotabumi II health center work area.

The purpose of this Final Project Report is to know the description of Family Nursing Care with Activity Disorders in stroke cases for Mr.J in Kotabumi II Health Center working area, North Lampung Regency.

The results of the assessment obtained data: the client complained that it was difficult to move the upper and lower extremities of the left side, the client was unable to bathe / wear clothes / eat / go to the toilet / decorate independently, the client refused to undergo treatment / treatment, the diagnosis was impaired physical mobility, self-care deficits, non-compliance. Nursing plan and implementation on Mr. J includes 5 TUKs, namely TUK 1 being able to recognize problems, TUK 2 being able to make decisions, TUK 3 being able to care for sick family members, TUK 4 being able to maintain health / modify the environment, TUK 5 being able to utilize health care facilities. The evaluation carried out for 3 days the family was able to do TUK 1,2,3,4,5, but the problem of Mr. J's physical mobility disorder had not been resolved. Mr. J's physical mobility problems have not been resolved.

The conclusion of this Final Project Report is that not all theories exist in Mr. J's stroke case after nursing care. J after nursing care. It is hoped that the health center will improve health services such as providing health education to the community, improving Family Nursing Care by using a systematic and accurate format, conducting home visits and scheduled health maintenance efforts. For example, once a visit by discussing diseases that often occur in the community environment of the Kotabumi II Health Center.

Keywords : Family Nursing Care, Activity Disorders, Stroke
Reading Source : 23 (2013-2023)