

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN NYERI
PUNGGUNG DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN
M. PRIHATININGSIH KECAMATAN SEPUTIH
MATARAM LAMPUNG TENGAH

A. Kunjungan Awal

Tanggal : 16 Februari 2021

Waktu : 17.15 WIB

1. Data Subyektif

a. Identitas Pasien

Nama	: Ny. D	Nama	: Tn. I
Umur	: 28 Tahun	Umur	: 32 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Jati Datar	Alamat	: Jati Datar

b. Alasan kunjungan atau keluhan utama

Untuk memeriksakan kehamilan, kunjungan ke 6, ibu mengeluh nyeri pada bagian punggung.

c. Riwayat menstruasi

HPHT	: 21-07-2020
TP	: 28-04-2021
Usia kehamilan	: 29 minggu

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke	: 1
Usia saat kawin	: 19 th
Lama perkawinan	: 8 th

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

No	Tahun	UK	Tempat	Jenis partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan
1.	2012	39	TPMB	Spontan	Bidan	Normal	L/3200 gr	Sehat

f. Riwayat kehamilan saat ini

Kunjungan ke enam : G₂P₁A₀, usia kehamilan 29 minggu

Masalah yang pernah dialami : Mual pada TM I, tidak ada keluhan TM II, pada TM III mengalami nyeri punggung yang hilang timbul.

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah disuntik TT 2x selama hamil

h. Riwayat penyakit/operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius atau operasi

i. Riwayat yang berhubungan dengan masalah kespro

Tidak pernah ada gangguan

j. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit yang serius.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan KB pil.

l. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Umum : Nafsu makan bertambah, eliminasi tidak ada masalah, aktivitas dan pekerjaan rumah tangga sedikit terganggu.

Psikososial : Menerima kehamilan ini, dukungan suami positif, tidak ada masalah dengan lingkungan sekitar, dan sudah mempunyai BPJS.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis BB sebelum hamil : 56 kg

TD : 110/70 mmHg BB sekarang : 65 kg

N : 80 x/menit TB : 160 cm

RR : 20 x/menit IMT : 21,8

S : 36,5 °C LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Kepala dan wajah : Normal, tidak ada kelainan

2) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

3) Payudara : Areola bersih, puting menonjol, tidak ada benjolan massa

4) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae

a) Leopold I : Teraba lunak dan tidak bulat, berarti bokong

b) TFU : 27 cm

c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas

- d) Leopold III : Teraba keras dan bulat, masih bisa digoyangkan berarti kepala.
- e) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- f) DJJ : 145 x/menit
- g) TBJ : $TFU-12 (155) = 27-12 (155) = 2.325\text{gr}$
- 5) Punggung : Ada nyeri punggung
- 6) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella (+)
- c. Pemeriksaan Laboratorium
- 1) Hemoglobin : 11,6 gr/dl
- 2) Protein urine : Negatif (-)
- 3) Reduksi Urine : Negatif (-)

3. Analisis

Ny. D G2P1A0 usia kehamilan 29 minggu 5 hari dengan keluhan nyeri punggung skala 6, menyebabkan ketidaknyamanan dalam melakukan kegiatan sehari-hari.

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	Selasa 16 Februari 2021 17.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat. Tetapi ibu ada keluhan nyeri pada punggung.	Windra	17.33 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Windra

2. Jelaskan kepada ibu tentang kehamilan TM III	17.33 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang kehamilan TM III. Fisiologi ibu hamil TM III seperti perut yang semakin membesar, sering buang air kecil, dan sering nyeri punggung.	Windra	17.35 WIB	Ibu sudah mengerti apa yang terjadi saat kehamilan TM III	Windra
3. Edukasi ibu tentang perawatan TM III	17.38 WIB	Menedukasi ibu tentang perawatan TM III, seperti: a. Mengajarkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi. Seperti protein yang berasal dari daging, ayam, telur, ikan, tahu dan tempe. Buah-buahan dan sayur-sayuran. Minyak/ lemak berasal dari santan, makanan yang ditumis dan makanan yang digoreng. Serta minum air mineral 8-12 gelas/hari dan minum susu ibu hamil. b. Istirahat yang cukup tidur malam setidaknya 6-7 jam dan siang hari usahakan tidur atau berbaring terlentang 1-2 jam. c. Memberitahu ibu cara merawat payudara saat hamil. d. Mengajarkan ibu untuk menjaga kebersihan diri seperti, mandi dan gosok gigi 2x per hari, keramas 2 hari sekali, dan	Windra	17.40 WIB	Ibu sudah mengetahui perawatan yang harus dilakukan pada TM III	Windra

		menjaga daerah kemaluan serta mengganti pakaian dan pakaian dalam setiap hari.				
4. Edukasi ibu tentang nyeri punggung yang dialami	17.40 WIB	Mengedukasi ibu tentang keluhan nyeri punggung yang ibu alami adalah hal yang biasa yang terjadi pada TM III. Hal tersebut dapat dikarenakan bertambahnya berat badan sehingga ibu hamil harus menyesuaikan posisi berdiri, peningkatan hormon relaksin, postur tubuh yang salah atau riwayat nyeri terdahulu.	Windra	17.45 WIB	Ibu sudah mengetahui bahwa nyeri punggung yang dialami adalah hal yang biasa terjai saat TM II.	Windra
5. Beritahu ibu penanganan nyeri punggung yang dialami	17.46 WIB	Memberitahu ibu tindakan yang dapat mengurangi nyeri yang dirasakan ibu seperti, menjaga posisi tubuhnya, mengurangi aktivitas serta istirahat yang cukup, mengompres dengan air hangat, menggosok punggung, dan senam hamil.	Windra	17.48 WIB	Ibu sudah mengetahui penanganan nyeri punggung yang dialami.	Windra
6. Ajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya.	17.48 WIB	Mengajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya seperti: a. Berdiri Ibu hamil tidak dianjurkan untuk berdiri terlalu lama atau tidak memaksakan diri agar tidak menjadi resiko kehamilan. b. Duduk Duduk yang benar adalah duduk pada kursi yang memiliki sandaran yang lurus dan memudahkan untuk berdiri.	Windra	17.54 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat mengulangi kembali apa yang sudah diajarkan.	Windra

		<p>Pada bagian punggung diletakkan bantal yang dan pada bagian bawah diletakkan kursi yang rendah untuk menopang kaki agar memberikan kenyamanan.</p> <p>c. Mengangkat Cara mengangkat yang benar adalah mendekati benda yang akan diangkat sedekat mungkin, membungkukkan badan dengan menekuk kedua lutut dan kedua kaki terbuka lebar, benda yang diangkat didekatkan ketubuh dan tidak dianjurkan untuk memutar pinggang</p> <p>d. Berbaring Pada saat berbaring miring, bantal diletakkan diantara lutut dan dibawah kepala, dan bantal kecil untuk menahan perut dan mendukung rahim</p> <p>e. Bangun Caranya adalah berguling ke samping serta panggul dan lutut ditekuk, dorong bagian atas tubuh untuk berdiri dengan menggunakan</p>				
--	--	--	--	--	--	--

		tangan				
7. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	17.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan mengurangi aktivitasnya sehari-hari.	Windra	17.57 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat dan mengurangi aktivitas.	Windra
8. Anjurkan ibu untuk meminum tablet fe dan calcium	17.57 WIB	Menganjurkan ibu untuk meminum tablet fe pada sore hari dan calcium pada pagi hari diminum 1x1 perhari.	Windra	17.59 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.	Windra
9. Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang	17.59 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan kemudian pada tanggal 16 maret 2021.	Windra	18.00 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan kemudian.	Windra

B. Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 01 Maret 2021

Waktu : 16.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa masih merasa nyeri pada bagian punggung.
- b. Ibu mengatakan sudah mulai untuk menjaga posisi tubuhnya seperti yang sudah diajarkan.

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

TD : 110/70 mmHg

RR : 20 x/menit

N : 78 x/menit

S : 36,2 °C

BB sekarang : 66 kg

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

- 1) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae
 - a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.
 - b) TFU : 28 cm
 - c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.
 - d) DJJ : 150 x/menit
 - e) Leopold III : Teraba keras, sudah tidak bisa digoyangkan berarti kepala.
 - f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
 - g) TBJ : $TFU-12 (155) = 28-12 (155) = 2.480$ gr

3. Analisis Data

Ny. D G2P1A0 usia kehamilan 31 minggu 4 hari, dengan keluhan nyeri punggung skala 5, menyebabkan ketidaknyamanan dalam melakukan kegiatan sehari-hari.

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	1 Maret 2021 16.00 wib	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat.	Windra	16.10 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Windra

2.	Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil	16.15 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil seperti, merokok atau terpapar asap rokok, kerja berat, minum-minuman beralkohol, bersoda, jamu, membeli obat tanpa resep dokter, stres berlebihan, dan tidur terlentang > 10 menit.	Windra	16.17 WIB	Ibu sudah mengetahui hal-hal yang harus dihindari selama hamil	Windra
3.	Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester III	16.17 WIB	Memberi tahu ibu tanda bahaya trimester III seperti, perdarahan, pergerakan janin berkurang, keluar air ketuban sebelum waktunya, dan bengkak pada kaki dan tangan.	Windra	16.20 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester III ini.	Windra
4.	Ajarkan ibu gerakan-gerakan senam hamil	16.20 WIB	Ajarkan ibu gerakan-gerakan senam hamil untuk mengatasi nyeri punggung.	Windra	16.45 WIB	Ibu sudah mulai memahami gerakan-gerakan yang diajarkan.	Windra
5.	Ajarkan ibu cara mengompres dengan air hangat	16.45 WIB	Mengajarkan ibu cara mengompres punggung dengan air hangat, yaitu : Mengisi botol kaca dengan air hangat tutup yang rapat, kemudian letakkan botol di area yang mengalami nyeri punggung.	Windra	17.00 WIB	Ibu sudah mengetahui dan dapat mengulangi kembali penanganan nyeri punggung dengan cara kompres air hangat.	Windra
6.	Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi fe dan calcium.	17.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi fe dan calcium yang telah diberikan diminum 1x1 perhari	Windra	17.02 WIB	Ibu bersedia untuk mengonsumsi fe dan calcium yang diberikan.	Windra

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 06 Maret 2021

Waktu : 10.10 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah sedikit berkurang, tetapi saat melakukan aktivitas masih terasa nyeri.
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan kompres hangat saat nyeri yang dialami timbul kembali.

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

TD : 120/80 mmHg

RR : 20 x/m

N : 80 x/m

S : 36,2 °C

BB sekarang : 67 kg

- b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae

a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.

b) TFU : 28 cm

c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.

- d) DJJ : 144 x/menit
- e) Leopold III : Teraba keras, melenting, masih bisa digoyangkan berarti kepala.
- f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- g) TBJ : TFU-12 (155) = 28-12 (155) = 2.480gr
- h) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella

3. Analisis Data

Ny. D G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu 2 hari dengan keluhan nyeri punggung skala 4, sudah sedikit berkurang.

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	6 Maret 2021 10.10 wib	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat.	Windra	10.15 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Windra
2. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	10.18 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, dan tidak duduk yang terlalu lama.	Windra	10.20 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan senam hamil.	Windra
3. Berikan motivasi ibu untuk melakukan senam hamil	10.20 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap melakukan senam hamil seminggu 3x.	Windra	10.23 WIB	Ibu bersedia melakukan apa yang dianjurkan	Windra
4. Pimpin ibu untuk melakukan senam hamil.	10.23 WIB	Memimpin ibu untuk melakukan senam hamil yang sudah diajarkan.	Windra	10.40 WIB	Ibu sudah mulai memahami gerakan-gerakan	Windra

					yang diajarkan.	
5. Ajarkan ibu cara menggosok punggung	10.40 WIB	Mengajarkan ibu dan suami cara menggosok punggung menggunakan sentuhan tangan pada punggung secara perlahan dan lembut dari bawah punggung hingga keatas tanpa memberi tekanan saat tangan kembali lagi kebawah.	Windra	10.45 WIB	Ibu dan suami sudah mengetahui dan dapat megulangi kembali cara menggosok punggung.	Windra
6. Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil	10.45 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil seperti kerja berat, merokok atau terpapar asap rokok, minum-minuman bersoda, beralkohol, dan jamu, tidur terlentang > 10 menit, stres berlebihan, dan minum obat tanpa resep dokter.	Windra	10.47 WIB	Ibu sudah mengetahui hal-hal yang harus dihindari selama hamil.	Windra
7. Anjurkan ibu unuk meminum tablet fe dan calcium	10.47 WIB	Menganjurkan ibu untuk melanjutkan meminum tablet fe pada sore hari dan calsium pada pagi hari diminum 1x1 perhari.	Windra	10.49 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.	Windra

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 9 Maret 2021

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah berkurang.
- b. Ibu mengatakan sudah menggosok punggung saat nyeri nya timbul.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
TD : 100/80 mmHg
RR : 20 x/m
N : 82 x/m
S : 36,3 °C
BB sekarang : 67 kg

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

- 1) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae
 - a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.
 - b) TFU : 29 cm
 - c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.
 - d) DJJ : 144 x/menit
 - e) Leopold III : Teraba keras, bulat dan masih bisa digoyangkan berarti kepala.
 - f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
 - g) TBJ : $TFU-12 (155) = 29-12 (155) = 2.635\text{gr}$
 - h) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella +

3. Analisis Data

Ny. D G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu 5 hari dengan keluhan nyeri punggung skala 3, sudah sedikit berkurang.

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	9 Maret 2021 10.00 wib	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat.	Windra	10.02 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Windra
2. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh, mengompres hangat, gosok punggung, dan melakukan senam hamil	10.02 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh, mengompres hangat, gosok punggung, dan melakukan senam hamil dirumah.	Windra	10.05 WIB	Ibu bersedia untuk tetap menjaga posisi tubuh, mengompres hangat, gosok punggung, dan melakukan senam hamil	Windra
3. Pimpin ibu untuk melakukan senam hamil	10.05 WIB	Memimpin ibu untuk melakukan senam hamil yang sudah diajarkan.	Windra	10.25 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan senam hamil.	Windra
4. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	10.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, dan tidak duduk yang terlalu lama.	Windra	10.28 WIB	Ibu bersedia melakukan apa yang dianjurkan	Windra
5. Beritahu ibu dan keluarga mengenai persiapan persalinan	10.28 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang perlu dipersiapkan saat mendekati persalinan seperti mempersiapkan tabungan atau dana cadangan, merencanakan tempat bersalin, menyiapkan kartu	Windra	10.32 WIB	Ibu sudah mengetahui mengenai persiapan persalinan	Windra

		jaminan kesehatan nasional, ktp, kartu keluarga, siapkan keperluan untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan seperti pakaian, siapkan pendonor, dan siapkan kendaraan jika sewaktu-waktu dibutuhkan.				
5. Anjurkan ibu untuk minum tablet fe dan calcium	10.32 WIB	Menganjurkan ibu untuk melanjutkan minum tablet fe pada sore hari dan calcium pada pagi hari diminum 1x1 perhari.	Windra	10.35 WIB	Ibu bersedia minum obat yang diberikan.	Windra

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 12 Maret 2021

Waktu : 13.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah berkurang, dapat melakukan aktifitas seperti biasa.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

TD : 110/80 mmHg

RR : 21 x/menit

N : 80 x/menit

S : 36,3 °C

BB sekarang : 68 kg

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

- 1) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae
 - a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.
 - b) TFU : 29 cm
 - c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.
 - d) DJJ : 144 x/menit
 - e) Leopold III : Teraba keras, bulat, dan masih bisa digoyangkan berarti kepala.
 - f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
 - g) TBJ : $TFU-12 (155) = 29-12 (155) = 2.635\text{gr}$
 - h) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella +

3. Analisis Data

Ny. D G2P1A0 usia kehamilan 33 minggu 1 hari dengan keluhan nyeri punggung skala 2, nyeri sudah berkurang.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	12 Maret 2021 13.45 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat.	Windra	13.47 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Windra
2. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, kompres air hangat, menggosok punggung dan melakukan senam hamil	13.47 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, kompres air hangat, menggosok punggung dan melakukan senam hamil	Windra	13.50 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang dianjurkan.	Windra
3. Pimpin ibu untuk melakukan senam hamil	13.50 WIB	Memimpin ibu untuk melakukan senam hamil kembali.	Windra	14.05 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan senam hamil	Windra
4. Anjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi	14.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi. Seperti protein yang berasal dari daging, ayam, telur, ikan, tahu dan tempe. Vitamin dan mineral dari buah dan sayur. Serta minum air mineral 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil.	Windra	14.10 WIB	Ibu bersedia untuk makan-makanan yang bergizi	Windra
5. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	14.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, dan tidak duduk yang terlalu lama.	Windra	14.13 WIB	Ibu bersedia melakukan apa yang dianjurkan	Windra
6. Beritahu ibu tentang tanda-tanda awal persalinan	14.13 WIB	Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perut muls-mulas, timbul semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur	Windra	14.17 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda awal persalinan	Windra

		darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir.				
7. Anjurkan ibu untuk meminum tablet fe dan calcium	14.17 WIB	Menganjurkan ibu untuk melanjutkan meminum tablet fe pada sore hari dan calcium pada pagi hari diminum 1x1 perhari.	Windra	14.20 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.	Windra