

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjar. 2013. Senam Hamil. <http://kak-anjar.blogspot.com/2013/11/senam-hamil.html?m=1> (diakses 8 juli 2021)
- Delima, Mera., Maidaliz., dan N, Susanti. 2015. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM II dan III*. Jurnal Kesehatan.
- Fajarsari, Noviana, 2019. *Penerapan Kompres Hangat Dan Gosok Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Keperawatan Lubuk Linggau Politeknik Kesehatan, Palembang.
- Fajarwati, Yuni. 2012. Senam Hamil. <http://yunifw.blogspot.com/2012/?m=1> (diakses 8 juli 2021)
- Fatimah, Nuryaningsih. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Handayani, R. S., Mulyati, S. T. 2017. *Dokumentasi Kebidanan*. Kementerian Republik Indonesia.
- Husin, F. 2015. *Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti*. Jakarta. CV Sagung Seto
- Jayanti, I. 2020. *Evidence Based dalam Praktik Kebidanan*. Yogyakarta. CV Budi Utama
- Judha, M., Sudarti., A, Fauziah. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Mafikasari, A., Kartikasari, R, I., 2015. *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Paint Pada Ibu Hamil*. Vol 7 No 1
- Pratiwi, M.A., Fatimah. 2019. *Patologi Kehamilan*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Safitri, dkk. 2020. *Mengurangi Nyeri Punggung dengan Body Mekanik*. <https://oshigita.id/tag/gerakan-mekanika-tubuh-ibu-hamil/>. (diakses 6 Juni 2021)
- Tutik, E.S., Mega, S, N. 2019. *Deteksi Dini Preeklamsia dengan Antenatal Care*. Sulawesi Selatan. Yayasan Ahmad Cendekia Indonesia.

- Varney, Helen. 2010. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4. Jakarta. EGC
- Vitani, R.A.I. 2019. Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. Vol 3 No 1,; 2-5
- Wirda, dan Ernawati. 2020. Efektifitas Senam Hamil Pada Ibu Hamil TM III Terhadap Penurunan Nyeri Punggung. *Journal Of Islamic*. Vol 5 No 1,; 68-69
- Wulandari, A.D., A. Euis, dan U.H Fitria. 2020. Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Smart Kebidanan*, Vol 7 No 1,; 10
- Yosefni, E., Yulia, S. 2017. *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta:EGC