


LAMPIRAN

Lampiran 1

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Anisa Nada S
NIM : 2019401003

Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 9 s/d 14 bulan Januari tahun 2023 di Ruang

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.


Bandar Lampung, Januari 2023

Yang Menerangkan
(Perseptor /CI)



NS. ERY KURNIASIH, S.Kep

Lampiran 2

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LAsMi
Umur : tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan


Anisa Nada S

Pasien


LAsMi

Mengetahui
(Perseptor /CI)


Ns. Ery Kurniasih S.Kep.

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Siti Aseh*
 Umur : *75* tahun
 Jenis Kelamin : *Perempuan*

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan

Anisa Naida S

Pasien

Siti Aseh

Mengetahui
 (Perseptor /CI)

Ns. Ery Kurniasih S. Kep.

Lampiran 3

Prinsip etika atau moral yang sering digunakan dalam kperawatan adalah:

1. Autonomy (otonomi)
2. Beneficence (berbuat baik)
3. Justice (keadilan)
4. Confidentiality (kerahasiaan)
5. Veracity (kejujuran)
6. Avoiding Killing/non-maleficence (tidak merugikan)
7. Fidelity (menepati janji)
8. Accountability (akuntabilitas)
9. Informed consent (memberi izin)

(keterangan lebih lengkap ada pada bab III)

Lampiran 4

JADWAL AKTIVITAS HARIAN

Nama : LAsMi

Mulai Rabu, 11 Januari 2023

No.	Waktu	Kegiatan	Tanggal						
			11	12	13	14	15	16	17
1	05.30	Aktivitas/Olahraga	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	07.00	Sarapan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	12.45	Makan Siang	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	17.30	Makan Sore	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	21.00	Terapi Musik	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Ceklis jika dilakukan.

Yang melakukan kegiatan,


.....LAsMi.....

JADWAL AKTIVITAS HARIAN

Nama : Siti Asih

Mulai Rabu, 11 Januari 2023

No.	Waktu	Kegiatan	Tanggal						
			11	12	13	14	15	16	17
1	05.30	Aktivitas/Olahraga	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	07.30	Sarapan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	12.45	Makan Siang	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	17.30	Makan Sore	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	21.00	Minum Obat	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Ceklis jika dilakukan.

Yang melakukan kegiatan,

Siti
Siti-Asih

Lampiran 5

Masalah Keperawatan yang mungkin muncul

Ereoperatif

1. Gangguan persepsi sensori : penglihatan
2. Kecemasan (ansietas)
3. Defisit perawatan diri
4. Resiko cedera

Ectoperatif

1. Nyeri akut
2. Resiko infeksi
3. Defisit perawatan diri




yang perlu diperhatikan

Ereoperatif

1. Menciptakan lingkungan yang aman bagi pasien
2. Membantu pasien dalam melakukan ADL
3. Memberikan edukasi kepada pasien tentang kondisi dan prosedur yang harus dijalani

Ectoperatif

1. Memberikan lingkungan yang tenang bagi pasien
2. Mengajarkan teknik relaksasi untuk mengatasi nyeri
3. Kolaborasi dalam pemberian analgesik
4. Melakukan perawatan dengan teknik aseptik untuk mencegah infeksi
5. Membantu pasien dalam melakukan ADL



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA




ABLASIO RETINA dan PENATALAKSANAANNYA

Anisa Nada Saputri
2014401003

Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

APA ITU ABLASIO RETINA ??

Ablasio retina adalah pelepasan retina dari lapisan epitelium neurosensoris retina dan lapisan epitelia pigmen retina, atau terisahya khoroid di daerah posterior mata yang disebabkan oleh lubang pada retina, sehingga mengakibatkan kebocoran cairan, sehingga antara koroid dan retina kekurangan cairan.



RETINA

merupakan bagian mata yang peka terhadap cahaya. Tugas utama dari retina adalah mengubah cahaya menjadi sinyal saraf.

Tanda dan gejala

- Otopsia, munculnya kilatan cahaya yang sangat terang di lapang pandang.
- Muncul bintik-bintik hitam yang beterbangan di lapang pandang (floaters)
- Muncul tirai hitam di lapang pandang
- Tidak ditemukan adanya rasa nyeri atau nyeri kepala

apa saja penyebabnya??

Kemungkinan besar terjadi pada:

- Penderita rabun jauh (miopia)
- Faktor keturunan
- Pukulan yang keras.
- Komplikasi, diabetes melitus
- Pada usia lanjut (perubahan degeneratif dalam vitreus atau retina).
- Malformasi kongenital,
- Kelainan metabolisme,
- Penyakit vaskuler
- Inflamasi intraokuler
- Neoplasma


PENATALAKSANAAN ABLASIO RETINA

Prosedur tanpa pembedahan:

1. Fotokoagulasi laser: bila ditemukan robekan kecil dengan sedikit atau tanpa lepasnya retina, kemudian direkatkan kembali dengan metode laser
2. Kriopeksi (pembekuan): dapat merangsang pembentukan jaringan parut dan merekatkan pinggir robekan retina dengan dinding belakang bola mata

Prosedur dengan pembedahan:

1. Pneumoretinopexi: operasi singkat untuk merekatkan kembali retina yang lepas
2. Scleral bucking: pengikatan kembali retina yang terlepas
3. Vitrektomi: operasi pembersihan vitreus yang keruh, melekatkan kembali vitreus yang lepas, mengupas jaringan ikat dari permukaan retina.



Diit Hipertensi

Diet Hipertensi diberikan kepada pasien dengan tekanan darah di atas normal

Tujuan Diit

- Membantu menurunkan tekanan darah
- Membantu menghilangkan penimbunan cairan dalam tubuh atau edema atau bengkak *).

*) Penyebab timbunan air dalam tubuh adalah kegagalan tubuh untuk mengatur keseimbangan cairan, akibatnya tubuh tidak mampu mengeluarkan garam natrium yang berlebihan dalam jaringan. Natrium ini akan mengikat air sehingga menimbulkan penimbunan cairan dalam tubuh

Komplikasi Hipertensi

Stroke, Penyakit jantung koroner, Gagal jantung, Penyakit ginjal, Penyakit pembuluh darah perifer (misal gejalanya semutan), gangguan gerak & keseimbangan, serta kematian

Makanan Yang Diperbolehkan Untuk Penderita Hipertensi

A. Sumber protein hewani, meliputi daging ayam kecuali jeroan, ikan laut tidak asin, putih telur

B. Sumber protein nabati, meliputi semua kacang-kacangan yang diolah tanpa garam

C. Sayuran, meliputi semua sayuran hijau & segar tanpa diawetkan kecuali daun singkong, daun melinjo

D. Buah-buahan, meliputi semua buah segar tanpa diawetkan kecuali buah durian

E. Minuman, meliputi : air mineral, teh, susu rendah lemak

HIPERTENSI Tekanan Darah Tinggi

ANISA NADA SAPUTRI
2014401003
D3 Keperawatan
Angkatan 36

Apa Itu Hipertensi ?

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu gangguan pada system peredaran darah dan seseorang dianggap mengalami hipertensi apabila tekanan darah sistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg.

Klasifikasi & Macam Hipertensi

diastoliknya

A. Klasifikasi Hipertensi

- Stadium 1 : (Hipertensi ringan) 140-159 mmHg 90-99 mmHg
- Stadium 2 : (Hipertensi sedang) 160-179 mmHg 100-109 mmHg
- Stadium 3 : (Hipertensi berat) 180-209

Tanda & Gejala Hipertensi

- Sakit kepala & pusing
- Rasa berat ditengku
- Mudah marah & wajah kemerahan
- Telinga berdenging
- Kelelahan

Jika hipertensinya berat & tidak diobati maka akan timbul gejala :

- Mual dan muntah
- Sesak nafas
- Tengkuk kaku
- Gelisah
- Pandangan menjadi kabur


Faktor Pemicu & Penyebab Hipertensi

Faktor pemicu dari hipertensi antara lain

- Merokok & minum alcohol
- Stress
- Obesitas
- Penyakit DM dan jantung
- Kurang olahraga
- Diet yang tidak seimbang (makanan berlemak dan komsumsi garam yang berlebihan)

Faktor penyebab dari hipertensi adalah genetik/keturunan, makanan & lingkungan, penggunaan hormone estrogen dan penyakit ginjal

Lampiran 6

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Anisa Nada Saputri

Nim : 2014401003

Judul yang diajukan dan disetujui:

1. Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Klien Ablasio Retina dan Hipertensi di Dusun Srimulyo 1 Pemanggilan Natar Lampung Selatan Tahun 2023

Bandar Lampung, Januari 2023

Pembimbing Utama



Dwi Agustanti, M.Kep, Sp.Kom.
NIP: 197108111994022001

Pembimbing Pendamping





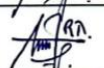





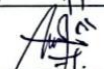

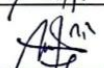

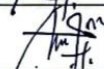











Siti Fatonah, S.Kp, M.Kes.
NIP: 197307261999032002

Lampiran 7

	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Praktik Klinik Peminatan	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**


Nama Mahasiswa : Anisa Nada S
 NIM : 2019101003
 Pembimbing Utama : Dwi Agustianti, M.Kep., Sp. Kom
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan
Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Klien Ablasio Retina dan
Hipertensi di Dusun Srimulyo I Pemanggilan Natar Lampung Selatan
Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin 09-01-23	penjelasan dan paparan masalah klien dalam tape		
2	Kamis 19-01-23	data pengkaji GDS IV : perbaiki		
3	Kamis 02-02-23	Bab I - Bab IV, tuji IV = perbaiki		
4	Selasa 07-02-23	Bab I - IV = perbaiki perbar		
5	Kamis 16-02-23	Bab I - V : sinkronkan antar bab		
6	Jumat 24-02-23	Bab I - V : perbaiki semesta		
7	Selasa 09-03-23	Bab I - V : perbaiki lombi		
8	Kamis 06-03-23	Bab I - V : lengkap		
9	Senin 10-03-23	Acc seminar		
10	Kamis 11-03-23	Konsistensi dari Bab I - V		
11	Jumat 12-03-23	Sinkronisasi DP Mendeley		
12	Senin 15-03-23	Acc cetak		

Bandar Lampung, 10 April 2023
 Pembimbing Utama




















 Dwi Agustianti, M.Kep., Sp. Kom.
 NIP. 197108111994022001

Lampiran 8


	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**


Nama Mahasiswa : Amisa Nada S
 NIM : 2019401003
 Pembimbing Pendamping : Siti Fatmah, S.Kp., M.Kes.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Klien Ablasio Retina dan Hipertensi Di Dusun Srimulyo 1 Pemanggilan Natar Lampung Selatan Tahun 2023.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Selasa 04-04-23	ACC judul		
2	Kamis 06-04-23	Perbaiki 1 TAB awal paragraf harus konsisten		
3	Senin 10-04-23	Perbaiki penulisan BAB I-V, sinkronkan label.		
4	Rabu 12-04-23	Perbaiki daftar pustaka		
5	Jumat 14-04-23	acc sayang t		
6	Senin 15-05-23	Perbaiki Abstrak Perbaiki saran		
7	Rabu 17-05-23	Perbaiki kembali bagian abstrak		
8	Jumat 19-05-23	Konsistensi & perbaiki penulisan		
9	Senin 22-05-23	ACC cover		
10				
11				
12				

Bandar Lampung, 19 April 2023
 Pembimbing Pendamping


 Siti Fatmah, S.Kp., M.Kes.
 NIP. 19730726199032002

Lampiran 9

	POLTEKES TANJUNGPURANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURANG	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR KENDALI MASUKAN DAN PERBAIKAN SEMINAR HASIL

Nama Mahasiswa : Anisa Nada Saputri
 NIM : 2014401003
 Tanggal : Selasa, 9 Mei 2023 / Pukul 13.00
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur Pada Klien Ablasio Retina dan Hipertensi di Dusun Srimulyo I Pemanggilan Natar Lampung Selatan Tahun 2023

No	Catatan Masukan Yang diberikan	Sudah Diperbaiki	Belum
-	Tujuan khusus : perbaikan penyusunan istilah, kebutuhan istirahat dan tidur (akron dan judul - lampiran).	✓	
-	Cek kembali DP us belum masuk.	✓	
-	Ditambahkan bab I hsl penelitian yang mendukung.	✓	

Bandar Lampung, 22 Mei 2023.....

TIM PENGUJI

Ketua



Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Anggota 1



Siti Fatmahan, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 197307261999032002

Anggota 2



Dwi Agustanti, S.Kep.,Sp.Kom.
NIP.1971008111994022001

