

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Uraian dari materi serta pembahasan kasus pada Ny.N dengan masalah mual muntah pada ibu hamil dapat diambil simpulan, yaitu Permen jahe memang efektif untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil. Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.V dengan memberikan permen jahe didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian terhadap Ny.V sudah dilakukan 4 kali di pmb 1 kali dan dirumah 3 kali pada tanggal 27 Maret 2023 – 30 Maret 2023. Data subjektif dan objektif telah diperoleh dengan lengkap dengan keluhan utama mual muntah.
2. Diagnosa Ny.V usia 22 tahun G1P0A0 hamil 9 minggu 3 hari normal dengan masalah yang dialami Ny.V yaitu mual muntah pada kehamilan.
3. Diagnosa masalah potensial yang akan muncul jika tidak ditangani ibu akan mengalami hyperemesis gravidarum, ibu sangat lemah dan hemokonsentrasi dan kesejahteraan janin akan terganggu.
4. Tindakan segera seperti pemberian obat antiemetik seperti domperidone tablet 10 mg diminum 2 kali sehari dan pemberian Permen jahe 2 kali sehari pada waktu pagi hari setelah makan dan sore hari selama 4 hari berturut-turut, dan juga dukungan psikososial perlu dilakukan karena kasus yang dialami Ny.V jika tidak segera ditangani akan menjadi hyperemesis gravidarum.
5. Rencana asuhan yang akan diberikan terhadap Ny.V yaitu asuhan kebidanan yang telah memenuhi standar 10 T seperti melakukan pp test, menentukan hpht, taksiran persalinan dan usia kehamilan memeriksa TTV, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, mengukur lila, melakukan palpasi, melakukan tes laboratorium dan lain lain, tidak hanya itu pemberian permen jahe dua kali sehari pada waktu pagi hari setelah makan dan sore hari selama 4 hari berturut turut dengan dosis yang telah

ditentukan untuk mengurangi mual muntah pada Ny.V turut menjadi bagian rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan.

6. Penerapan dilakukan dengan 4 kali kunjungan sesuai dengan asuhan kebidanan yang telah direncanakan.
7. Hasil menunjukkan perubahan terjadi pada kunjungan hari kedua dengan puqe skor 6 yang berarti mual muntah ibu sudah menurun tingkatannya, dari tingkat sedang menjadi tingkat ringan. Perubahan pada hari ketiga dan empat lebih baik lagi, ibu tidak mengalami mual muntah sama sekali sudah nafsu makan dan tidur dengan lebih baik.
8. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan pada pasien dengan memberikan asuhan kebidanan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan penelitian ini bisa menjadi informasi terbaru saat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* dengan pemberian permen jahe.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang *emesis gravidarum* pada ibu hamil dan mengajarkan kepada mahasiswa pentingnya melakukan penanganan *emesis gravidarum* secara dini untuk mencegah masalah yang akan timbul

3. Bagi Penulis Lain

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan penulis lainnya dalam menggali informasi pada kasus ibu hamil dengan *emesis gravidarum* sehingga dapat hasil yang lebih baik lagi