

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada kedua subyek Tonsilitis dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman dan nyaman menggunakan pendekatan proses keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan telah dilakukan pada pasien mulai tanggal 09-12 Januari 2023. Hasil pengkajian tersebut didapatkan Tn. J yaitu mengeluh nyeri terus menerus pada bagian tonsil, nyeri seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri yang dirasakan pasien 6, dan An. A yaitu mengeluh nyeri terus menerus pada bagian tonsil, nyeri seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri yang dirasakan pasien 7.
2. Diagnosa keperawatan yang didapatkan pada pasien muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, hipertermia berhubungan dengan respon trauma, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, tetapi yang menjadi fokus pembahasan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis.
3. Rencana keperawatan yang diberikan pasien pasca operasi tonsilitis dengan masalah nyeri akut sesuai dengan standar intervensi keperawatan indonesia adalah identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, skala, intensitas nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, monitor efek samping penggunaan analgesic, kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (mis. Suhu ruangan, pencahayaan, kebisingan), fasilitasi tidur, jelaskan penyebab, periode, dan pemicu nyeri, ajarkan dan berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, kolaborasi pemberian analgetik.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada pasien dimulai pada tanggal 09-12 Januari 2023 berdasarkan intervensi yang telah disusun sebelumnya.

5. Pada tahap evaluasi penulis menemukan bahwa kasus masalah nyeri akut pada pasien An. J dan An. A teratasi pada hari ketiga. Pasien dan keluarga sangat kooperatif terhadap penulis untuk melakukan tindakan intervensi dan evaluasi.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut :

- a. Bagi Perawat

Diharapkan asuhan keperawatan ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan Perawat dalam memberikan Asuhan Keperawatan, khususnya pada pasien dengan gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman pada pasien pasca operasi Tonsilitis.

- b. Rumah sakit

Diharapkan bagi rumah sakit dapat dijadikan sebagai bahan untuk meningkatkan mutu Asuhan Keperawatan terutama pada pasien gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman pada pasien pasca operasi Tonsilitis.

- c. Bagi poltekkes Tanjungkarang prodi DIII Keperawatan Tanjungkarang.

Diharapkan institusi dapat dijadikan sebagai referensi dalam repositori untuk mengembangkan Ilmu Pengetahuan mengenai Asuhan Keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman pada pasien pasca operasi Tonsilitis