

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Herlina Febriyanti

Asuhan Keperawatan Keluarga Gangguan Kebutuhan Aktivitas pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Ny.S di desa Bandar Putih Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tanggal 21-23 Oktober 2022

xvi, 72 halaman, 9 tabel, 2 gambar

## RINGKASAN

Gout Arthritis adalah peradangan pada sendi yang mengakibatkan aktivitas lebih berat dan untuk perawatan yang berkesinambungan diperlukan dukungan keluarga. Tujuan dari laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga pada lansia Gout Arthritis dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas di Desa Bandar Putih, Kecamatan Kotabumi Selatan, Lampung Utara tahun 2022 yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian klien sering mengalami nyeri di pinggang sebelah kiri nyeri di bagian pergelangan kaki, mengatakan tidak paham bagaimana cara merawat dirinya, Ny. S selama ini belum pernah memeriksakan asam uratnya 8,5 mg/dl dan belum pernah mendapat informasi mengenai penyakit asam urat. Diagnosa keperawatan yang didapat gangguan mobilitas fisik, nyeri kronis dan defisit pengetahuan. Prioritas yang di dapat gangguan mobilitas fisik Perencanaan dan implementasi tindakan keperawatan seperti diantaranya SLKI: Gangguan Mobilitas fisik TUK 1 keluarga mampu mengenal masalah gout arthritis TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan untuk perawatan lebih lanjut terhadap Ny.S TUK 3 Keluarga mampu merawaat anggota keluarga yang sakit goutarthritis TUK 4 Keluarga mampu memodifikasi lingkungan demi kenyamanan Ny.S TUK 5 Keluarga mampu memanfaatkan pelayanan fasilitas kesehatan dengan baik, gangguan mobilitas fisik, Kontrol nyeri, dan tingkat pengetahuan. SIKI: Managemen nyeri, dukungan ambulasi, dan edukasi kesehatan. Evaluasi pada hari pertama yang dilaksanakan TUK 1 dan TUK 2 yang tercapai adalah TUK 2, pada hari kedua yang dilaksanakan TUK 1 dan TUK 3 yang tercapai adalah TUK 1, pada hari ketiga yang dilaksanakan TUK 3 dan TUK 4 yang tercapai adalah TUK 3, pada hari keempat yang dilaksanakan TUK 4, 5 dan yang teratasi sebagian adalah TUK 4 & TUK 5.

Evaluasi dari setelah 5 kali kunjungan asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik (Skoring 4) teratasi sebagian di buktikan dengan TUK 3 keluarga mampu merawat ny.S Saran di tujukan pada keluarga untuk diet rendah purin dan mengurus jaminan kesehatan agar dapat berobat secara gratis di puskesmas.

Kata kunci: asuhan keperawatan keluarga, gangguan aktivitas, gout arthritis  
Sumber bacaan : 14 (2016-2022)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING STUDY PROGRAMKOTABUMI  
Final Project Report , June 2023

*Herlina Febriyanti*

*Family Nursing Care Disruption of Activity Needs in Gout Arthritis Cases Against Mrs.S in BandarPutih Working Area of Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency on October 21-23 2022*  
xvi, 72 page, 9 tabels, 2 images

## **ABSTRACT**

*Gout Arthritis is inflammation of the joints that results in impaired activity. And treatment efforts are needed to prevent more severe complications and for ongoing care family support is needed. The purpose of this final project report is to provide family nursing care for Gout Arthritis elderly with impaired fulfillment of activity needs in Bandar Putih Village, Kotabumi Selatan District, North Lampung in 2022 which includes nursing assessment, nursing diagnosis , nursing plan , nursing implementation and nursing evaluation .*

*The results of the assessment of the client whoexperienced pain in the left waist pain in the ankle, said she did not understand how to treat herself, Mrs. S had never checked her uric acid 8.5 mg / dl and had never received information about gout,. Acquired nursing diagnoses of impaired physical mobility, chronic pain and knowledgeefficiency. Priority for physical mobility disorders Planning and implementation of nursing actions such as SLKI: Physical mobility disorders TUK 1 family is able to recognize the problem of gout arthritis TUK 2 family is able to make decisions for further treatment of Mrs.S TUK 3 Family is able totreat family members who are sick with gout arthritis TUK 4 The family is able to modify the environment for the comfort of Mrs.S TUK 5 Families are able to makegood use of health facility services, impaired physical mobility, pain control, and knowledge level. SIKI: Pain management, ambulation support, and health education. The evaluation on the first day carried out by TUK 1 and TUK 2 that was achieved was TUK 2, on the second day that TUK 1 and TUK 3 were achieved were TUK 1, on the third day that TUK 3 and TUK 4 were achieved were TUK 3, on the fourth day that TUK 4, 5 were carried out and which were resolved some are TUK 4 & TUK 5.*

*The evaluation of after 5 visits of nursing care for physical mobility impairment (Scoring 4) was partially resolved as evidenced by TUK 3 families able to care for ny. S Advice directed at families to diet low purine and take care of health insurance so that they can seek treatment for free at the puskesmas.*

*Keywords : family nursing care, activity disorders,gout arthritis*  
*Reading sources : 14 (201 6-2022)*