

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Nyeri akut pada Tn.T ditandai dengan Tn.T merasakan nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan. Pada saat melakukan pengkajian dan mengidentifikasi skala nyeri yang dirasakan pada Tn.T dengan menggunakan *numeric rating scale* (NRS) nyeri yang dirasakan oleh Tn.T berada pada skala nyeri 5 dimana pasien mengalami nyeri sedang pasca pembedahan.
2. Adapun efektifitas setelah diberikan latihan teknik relaksasi otot progressif pada Tn.T dengan diagnosa medis Nyeri Akut yang dilakukan selama tiga hari yaitu pada tanggal 11 Juli 2023 pada awal pengkajian yaitu tanggal 10 Juli 2023 diketahui dimana pasien nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan, dan hasil evaluasi pada tanggal 13 Juli 2023 diketahui bahwa nyeri yang dirasakan oleh pasien (Tn.T) menurun, pasien sebelumnya merasakan nyeri sedang dengan skala 5 dan setelah dilakukan intervensi pendukung dengan mengajarkan teknik relaksasi otot progressif nyeri pada pasien menurun dengan skala nyeri 3 (sedang). Hal ini menunjukkan bahwa latihan relaksasi otot progressif berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi nefrolitotomi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penerapan yang telah dilakukan di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro bahwa teknik relaksasi otot progressif dapat menurunkan skala nyeri, pada pasien post operasi nefrolitotomi berdasarkan hasil tersebut peneliti menyarankan untuk menjadikan teknik relaksasi otot progressif sebagai salah satu alternatif intervensi keperawatan yang dapat di terapkan di Rumah Sakit Mardi Waluyo dalam upaya penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi nefrolitotomi pada pasien nyeri sedang dengan skala nyeri 5.