

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : **TARISA VALENTINE**

NIM : **2214901050**

TANGGAL :

PERNYATAAN

TANDA TANGAN :

(Diatas Materai RP.10.000)



LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN NEFROLITIASIS POST OP NEFROLITOTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DI
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
TAHUN 2023**

Penulis

TARISA VALENTINE / 2214901050

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Program Studi Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun 2022/2023

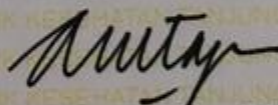
Bandar Lampung, Agustus 2023

Pembimbing I



El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197003042002122002

Pembimbing II



Anita Puri, S.Kp., MM.
NIP. 195809061981022002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini diajukan oleh :

Nama : Tarisa Valentine

NIM : 2214901050

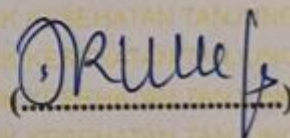
Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Nefrolitiasis Post Op Nefrolitotomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2023

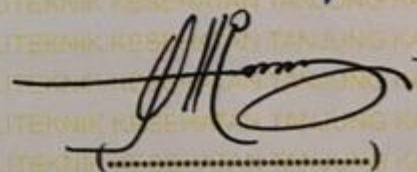
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

TIM PENGUJI

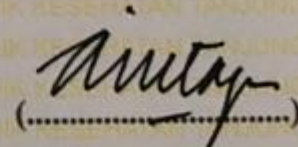
Ketua : Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197502141998032002



Anggota I : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197003042002122002



Anggota II : Anita Puri, S.Kp., MM.
NIP. 195809061981022002



Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang




Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Ditetapkan di : Bandar Lampung
Tanggal : Agustus 2023

BIODATA PENULIS



Nama : Tarisa Valentine
NIM : 2214901050
Tempat & Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 14 Februari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Dr.Harun II Gang KH.Agus Salim 1
No.31E, Tanjung Karang Timur, Kota Baru,
Bandar Lampung

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2005-2006) : TKIT & Play Group Aziziyyah
SD (2006-2012) : SD Negeri 01 Tanjung Agung
SMP (2012-2015) : SMP Negeri 03 Kota Bumi
SMA (2015-2018) : SMA Negeri 01 Pulaupanggung
Sarjana Terapan (2018-2022) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Jurusan Keperawatan
Profesi Ners (2022-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Jurusan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana yang saya persembahkan kepada :

1. Kedua Orangtua ku, Ayah Sumardin dan Bunda Septalianawati yang telah mengasuh, membesarkan, mendidik, memberikan semua kasih sayang, berjuang tanpa lelah, senantiasa memberikan dukungan dan do'a terbaik yang tiada berakhir hingga saya dapat menyelesaikan pendidikan saya.
2. Ibu El Rahmayati, S.Kp., M.Kes dan Anita Puri, S.Kp., MM, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh dosen keperawatan Poltekkes Tanjungkarang yang telah memberikan ilmu, nasehat, dan pengalaman yang luar biasa.
4. Nenek saya tercinta & tersayang, Om dan Tante saya yang telah memberikan semangat, membantu, serta dukungan finansial kepada saya.
5. Kepada adek saya Mutiara Kalista yang sudah membantu saya dan mensupport saya, dan menjadi tempat saya berkeluh kesah & berbagi cerita.
6. Kepada MFJ yang selalu memberikan saya semangat, dukungan, dan motivasi dalam setiap perjalanan saya serta memberikan waktunya mendengarkan keluh kesah saya dari awal sampai akhir proses penyelesaian karya ilmiah akhir.
7. Sahabatku dari smp sampai sekarang (Vermia Derny, Alfina, Melisa Ramadania) yang selalu memberikan semangat, support kepada saya.
8. Teman Seperbimbingan yang saling memberi support satu sama lain, berjuang bareng-bareng dan saling membantu dalam proses bimbingan KIA
9. Teman – teman Profesi Ners yang membantu dalam keberhasilan KIA ini.

MOTTO

“Berproses lambat belum tentu gagal, tergesa-gesa juga tidak menjanjikan berhasil. Intinya jangan berhenti, Tekuni saja.”

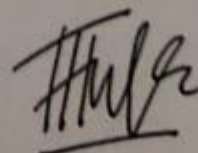
KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Nefrolitiasis Post Operasi Nefrolitotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2023” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Tanjung karang. Dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin dan mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak agar Karya Ilmiah Akhir ini terselesaikan dengan hasil yang terbaik. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada bapak/ibu

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang.
3. Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom , selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan PoltekkesTanjungkarang.
4. El Rahmayati, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah dengan ikhlas memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Anita Puri, S.Kp., MM, selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.Semoga Karya Ilmiah Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung,



Penulis