

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021
Evi Restu Asih

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA
NYAMAN (NYERI KRONIS) PADA LANSIA IBU KELUARGA
BAPAK S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA
KAGUNGAN RATU TULANG BAWANG
BARAT PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2021**

xv + 116 halaman + 16 tabel + 8 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data Riskesdas, 2018 Dinas Kesehatan Provinsi Lampung diketahui kasus penyakit sendi (asam urat) di Provinsi Lampung sebanyak 7,61% dari total penduduk yaitu sebanyak 22.345 jiwa. Tujuan penulisan ini menggambarkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri kronis) pada lansia dengan masalah gout arthritis. Kenyamanan merupakan kebutuhan dasar manusia yang harus dipenuhi. Aplikasi pemenuhan kebutuhan kenyamanan adalah bebas dari rasa nyeri. Nyeri adalah pengalaman sensorik/emosional terkait kerusakan jaringan aktual/fungsional dengan onset mendadak/lambat. Salah satu penyebab nyeri adalah gout arthritis. Metode yang digunakan penulis adalah studi kasus dan kepustakaan. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan dengan proses asuhan keperawatan keluarga dimulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan penunjang. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama empat kali kunjungan dengan intervensi kompres hangat jahe dan teknik relaksasi nafas dalam didapatkan hasil keluhan nyeri menurun dengan skala nyeri 6 menurun ke skala nyeri 1-2, meringis cukup menurun, gelisah cukup menurun, pemeriksaan kadar asam urat 5,7 mg/dL, kemampuan beraktivitas cukup meningkat dan klien tampak lebih nyaman dan rileks. Saran penulis, diharapkan klien dan keluarga untuk tetap konsisten melanjutkan perawatan nyeri dengan kompres hangat jahe dan teknik relaksasi nafas dalam yang telah mampu dilakukan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri, Gout Arthritis
Daftar Referensi : 36 (2006-2020)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURONG
TANJUNGPURONG DIII NURSING PROGRAM
Final Project Report, June 2021
Evi Restu Asih

**NURSING CARE TASTE NEED DISORDERS COMFORTABLE (CHRONIC
PAIN) IN THE ELDERLY Mrs. N FAMILY Mr. S WITH GOUT
ARTHRITIS IN THE VILLAGE KAGUNGAN RATU
OF TULANG BAWANG BARAT
LAMPUNG PROVINCE
YEAR 2021**

xv + 116 pages + 16 tables + 8 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Based on Riskesdas data, in 2018 the Lampung Provincial Health Office found that cases of joint disease (uric acid) in Lampung Province were 7.61% of the total population of 22,345 people. The purpose of this paper is to describe nursing care for comfort needs disorders (chronic pain) in the elderly with gout arthritis. Comfort is a basic human need that must be met. The application of meeting the needs of comfort is pain free. Pain is a sensory/emotional experience associated with actual/functional tissue damage of sudden/late onset. One of the causes of pain is gouty arthritis. The method used by the author is a case study and literature. The implementation of nursing care is carried out with the family nursing care process starting from the assessment, nursing diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation of nursing. Data collection techniques used are observation, interviews, physical examination and support. After being given nursing care for four visits with the intervention of warm ginger compresses and deep breathing relaxation techniques, the results of pain complaints decreased with a pain scale of 6 decreasing to a pain scale of 1-2, grimacing was quite decreased, anxiety was quite decreased, uric acid level examination was 5.7 mg/dL, the ability to do activities is quite increased and the client looks more comfortable and relaxed. The author's suggestion is that clients and families are expected to consistently continue pain treatment with warm ginger compresses and deep breathing relaxation techniques that have been able to be done.

Keywords : Nursing Care, Pain, Gout Arthritis
Reference List : 36 (2006-2020)