

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY.T DI PMB SRI WINDARTI”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan Selaku Ketua Penguji.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang dan sekaligus sebagai pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terwujud.
4. Rosmadewi, S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. Kepada PMB Sri Windarti, S.Tr. Keb yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Penulis sadar dengan sepenuhnya dengan dukungan mereka penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis

Luthfi Nur Azizah

MOTTO

Bismillahirrahmanirrahim

“Rahasia untuk maju adalah Memulai”

(Luthfi Nur Azizah)

“ Untuk masa masa sulitmu, biarlah Allah yang menguatkanmu. Terus berusaha agar jarak antara kamu dengan Allah tidak pernah jauh “

*“ Orang lain ga akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success storiesnya aja, jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini
Jadi tetap berjuang ya “*



BIODATA PENULIS

Nama	: Luthfi Nur Azizah
NIM	2015401027
Tempat/Tanggal Lahir	: Pujo Asri, 12 Mei 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Pujo Asri, Kecamatan Trimurjo, Kabupaten
Lampung Tengah	
No.Tpn	089654386181
Riwayat Pendidikan :	
TK	: TK PKK 1 BANJARSARI METRO UTARA
SD	: MIM BANJARSARI METRO UTARA
SMP	: MTS MUHAMMADIYAH METRO
SMA	: MAN 1 METRO

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY. T. DI PMB SRI WINDARTI S. TR. KEB LAMPUNG SELATAN

Penulis

Luthfi Nur Azizah / NIM : 2015401027

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Hj. Rosmadewi, S.Pd., SST., M.Kes
NIP. 196410291988032002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY.T DI PMB SRI WINDARTI S.TR.KEB LAMPUNG SELATAN

Penulis

Luthfi Nur Azizah / NIM : 2015401027

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Ketua Penguji

Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes
NIP. 197902102003122001

Anggota Penguji

H. Rosmadewi, S.Pd., SST., M.Kes
NIP. 1964102919880322002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya :

Nama : Luthfi Nur Azizah

NIM : 2015401027

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

Penerapan prenatal yoga terhadap penurunan nyeri punggung terhadap ibu hamil pada Ny.T di PMB Sri Windarti,S.Tr.Keb Lampung Selatan

Apabila suatu saat nanti,terbukti saya melakukan tindakan plagiat,maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Bandar Lampung,


10000
METERAI
TEMPEL
B570EAKX458180786

Luthfi Nur Azizah

NIM : 2015401027