



**PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
PADA NY.T DI PMB SRI WINDARTI S.TR.KEB  
LAMPUNG SELATAN**

**Oleh  
LUTHFI NURAZIZAH  
NIM: 2015401027**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
POLTEKKES TANJUNG KARANG JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
TAHUN 2023**



**PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
PADA NY.T DI PMB SRI WINDARTI  
LAMPUNG SELATAN**

**Laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir  
dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Kebidanan  
Tanjung Karang Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Oleh  
LUTHFI NUR AZIZAH  
NIM: 2015401027**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
TAHUN 2023**