

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pijat Endorphin terhadap Ny. S G1P0A0 di PMB Siti Rohmah dengan keluhan nyeri punggung, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terlaksananya pengumpulan data subyektif yang terdiri dari identitas klien dan anamnesa serta data obyektif terdiri dari pemeriksaan fisik pada Ny. S G1P0A0 di PMB Siti Rohmah.
2. Terinterpretasinya penegakkan diagnosa kebidanan pada ibu yaitu Ny. S G1P0A0 usia 25 tahun usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan keluhan nyeri punggung. Penegakkan diagnosa berdasarkan hasil pemeriksaan dan anamnesa menggunakan kuesioner pengukuran skala nyeri numeric rating scale
3. Teridentifikasinya diagnosa atau masalah potensial, dan masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah dan tidak ada kesenjangan teori.
4. Teridentifikasinya tidak ada kebutuhan penanganan segera pada Ny. S bukan kegawatdaruratan.
5. Terlaksananya rencana asuhan kebidanan pada Ny.S yaitu dengan memberikan terapi non farmakologis berupa penerapan pijat endorphin yang berfungsi untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu Hamil.
6. Terlaksananya asuhan kebidanan penerapan pijat endorphin yang dilakukan untuk mengurangi nyeri punggung.
7. Mengevaluasi yang telah didapatkan pada hari ke lima yaitu keluhan nyeri punggung pada ibu telah berkurang dan sudah tidak terlalu mengganggu aktivitas sehari-hari seperti sebelum dilakukannya pijat endorphin.
8. Pendokumentasian menggunakan SOAP