

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan dengan diagnosa nyeri akut pada pasien dengan post operasi *ORIF* tibia dan fibula dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien post operasi *ORIF* tibia dan fibula adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (proses pembedahan, *ORIF*) dan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri.
2. Terapi kombinasi dari teknik relaksasi nafas dalam dan teknik distraksi musik mozart dapat menurunkan nyeri yang dirasakan pada pasien post operasi *ORIF* yaitu dari skala 6 ke 2 menggunakan skala ukur numerik (*NRS*).

#### **B. Saran**

Penelitian ini diharapkan dapat dilakukan sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut khususnya pada pasien post operasi sehingga dapat mengoptimalkan asuhan keperawatan serta meningkatkan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung.