

Erny Agustina

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
PADA PASIEN DENGAN NYERI AKUT
POST OPERASI HERNIOTOMI DI
RS MARDI WALUYO METRO TAHUN 2023**

xii + 69 halaman, 1 tabel, 4 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Hernia inguinalis merupakan kondisi dimana terjadi penonjolan isi intra abdomen melalui dinding abdomen di regio inguinalis sebagai akibat dari protrusi peritoneum bawaan yang persisten melalui pembukaan cincin internal dan eksternal pada kanalis inguinalis. Di Indonesia pada tahun 2014 mengalami hernia sebanyak 32% dari jumlah populasi di Indonesia (Depkes, 2017). Hernia di Indonesia menempati urutan ke 8 dengan jumlah 292.145 kasus, 273 diantaranya meninggal dunia, total tersebut 15.051 diantaranya terjadi pada laki-laki dan 3.094 kasus terjadi pada wanita. Hal ini sejalan dengan keadaan di RS Mardi Waluyo Metro yaitu sebanyak 2 subjek penelitian menunjukkan hasil penurunan intensitas nyeri yang lebih baik. Berdasarkan data yang penulis peroleh dari RS Mardi Waluyo Metro pada bulan Juli 2023 terdapat 27 pasien yang dirawat di ruang bedah dengan penderita penyakit Hernia Inguinalis dan dilakukan operasi herniotomi. Tujuan : Implementasi ini untuk mengetahui evaluasi akhir dari implementasi terapi relaksasi genggam jari pada pasien nyeri akut post operasi herniotomi di RS Mardi Waluyo Metro tahun 2023. Metode : penelitian kualitatif deskriptif deskriptif. Subjek penelitian ini adalah pasien pasca operasi herniotomi di RS Mardi Waluyo Metro berjumlah sampel 2 orang. Alat ukur penelitian ini menggunakan form asuhan keperawatan KMB. Lama penelitian yaitu 3 hari pada pasien 1 dan pasien 2. Hasil : terdapat perbedaan hasil implementasi pada kedua pasien ditemukan perbedaan penurunan skala nyeri, pada pasien 1 penurunan skala nyeri pada hari ke 3 skala 3 serta pasien diperbolehkan pulang, dan pada pasien ke 2 penurunan skala nyeri pada hari ke 3 skala nyeri menjadi 2 serta pasien diperbolehkan pulang. Saran peneliti agar implementasi terapi relaksasi genggam jari menjadi terapi pendamping atau tambahan untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi herniotomi.

Kata kunci : *Nyeri akut, terapi relaksasi genggam jari, Herniotomi*
Daftar bacaan: 24 (2014-2023)

Erny Agustina

**IMPLEMENTATION OF FINGER HANDS RELAXATION THERAPY
IN PATIENTS WITH ACUTE PAIN
POST HERNIOTOMY SURGERY IN
MARDI WALUYO HOSPITAL METRO IN 2023
xii + 69 pages, 1 table, 4 pictures, 4 attachments**

ABSTRACT

Inguinal hernia is a condition in which intra-abdominal contents protrude through the abdominal wall in the inguinal region as a result of persistent congenital protrusion of the peritoneum through the opening of the internal and external rings in the inguinal canal. In Indonesia, in 2014, 32% of the population in Indonesia had hernias (Ministry of Health, 2017). Hernias in Indonesia rank 8th with a total of 292,145 cases, 273 of them died, a total of 15,051 of them occurred in men and 3,094 cases occurred in women. This is in line with the situation at Mardi Waluyo Metro Hospital, where as many as 2 research subjects showed better results in reducing pain intensity. Based on the data the author obtained from Mardi Waluyo Metro Hospital in July 2023, there were 27 patients treated in the operating room with inguinal hernias and herniotomy surgery. Purpose: This implementation is to find out the final evaluation of the implementation of finger grip relaxation therapy in patients with acute pain after herniotomy surgery at Mardi Waluyo Hospital in 2023. Methods: descriptive qualitative research. The subjects of this study were postoperative heriotomy patients at Mardi Waluyo Metro Hospital with a total of 2 samples. The measurement tool for this study used the KMB nursing care form. The duration of the study was 3 days in patient 1 and patient 2. Results: there were differences in the implementation results in the two patients found differences in the decrease in pain scale, in patient 1 the pain scale decreased on day 3 on scale 3 and the patient was allowed to go home, and in patient 2 the scale decreased pain on day 2 scale 2 and the patient was allowed to go home. Researchers suggest that the implementation of finger-held relaxation therapy be a companion or additional therapy to reduce the pain scale in post-herniotomy surgery patients.

Keywords: *Acute pain, finger grip relaxation therapy, Herniotomy*
Readinglist: 24(2014-2023)