

**POLTEKKES TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021  
Shefiia Novera Achdiwati HS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
AMAN NYAMAN NYERI PADA KELUARGA  
PASANGAN BARU IBU R DENGAN  
GASTRITIS KELUARGA BAPAK F  
DI SUKADANA TAHUN 2021**

xiv + 97 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan permukaan mukosa lambung yang akut, kronis, difus, atau lokal dan secara histopatologi terdapat infiltrasi sel radang yang pada umumnya menyebabkan ketidaknyamanan epigastrium biasanya difigurkan dengan rasa terbakar atau sakit, nyeri abdominal, kram, serdawa, refluks, mual parah dan muntah. Angka gastritis di Lampung pada tahun 2015 menurut Badan Pusat Statistik Provinsi Lampung adalah mencapai 163.318. Menurut Dinas Kesehatan Lampung Timur Gastritis di Lampung Timur pada tahun 2020 mencapai 34.802. Tujuan dilakukannya penyusunan tugas akhir ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan rasa aman nyaman nyeri pada pasien gastritis di Sukadana. Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Hasil yang ditemukan yaitu diagnosa keperawatan: gangguan aman nyaman nyeri. Implementasi yang diberikan yakni pendidikan kesehatan tentang gastritis dan cara penanganan nyeri pada gastritis, menganjurkan keluarga untuk menyediakan makanan yang sesuai untuk penderita gastritis dan menciptakan lingkungan yang menyenangkan bagi penderita gastritis. Penulis mendapatkan hasil dengan perubahan kondisi Ibu R yang sakit menjadi kondisi yang sudah membaik dengan data yang diperoleh nyeri berkurang, mual berkurang, dan gelisah berkurang. Diharapkan pelayanan kesehatan di Sukadana untuk lebih intensif dalam melakukan berbagai penyuluhan kesehatan di masyarakat. Bagi institusi pendidikan diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi referensi bacaan bagi peserta didik mengenai gastritis.

Kata kunci : Gangguan kebutuhan aman nyaman nyeri, Gastritis  
Daftar bacaan : 19 (1996- 2021)

**POLTEKKES TANJUNGPUR  
NURSING COURSE TANJUNGPUR  
PRODI DIII NURSING TANJUNGPUR**

Final Task Report, May 2021  
Shefiia Novera Achdiwati HS

**NURSING CARE NEEDS SAFE NEEDS COMFORTABLE  
PAIN IN THE FAMILY NEW COUPLE MOTHER R  
WITH GASTRITIS MR. F'S FAMILY  
IN SUKADANA IN 2021**

Xiv + 97 pages + 8 tables + 5 images + 8 attachments

**ABSTRACT**

Gastritis is a state of acute, chronic, diffuse, or local inflammation of the surface of the gastric mucosa and is histopathologically infiltrated inflammatory cells that generally cause epigastric discomfort usually caused by burning or pain, abdominal pain, cramping, serdawa, reflux, severe nausea and vomiting. The number of gastritis in Lampung in 2015 according to the Central Statistics Agency of Lampung Province is 163,318. According to the Health Office of East Lampung Gastritis in East Lampung in 2020 reached 34,802. The purpose of the preparation of this final task is to implement nursing care with a disorder of comfortable pain security in gastritis patients in Sukadana. The method used in nursing care is to use the approach of family nursing care, interviews, observations, physical examinations, assessments, diagnoses, nursing plans, implementation and evaluation. The result was a diagnosis of nursing: a safe disorder of comfortable pain. The implementation is health education on gastritis and how to treat pain in gastritis, encouraging families to provide suitable food for people with gastritis and creating a pleasant environment for people with gastritis. The authors obtained results with the change in the condition of the sick Mrs. R into a condition that has improved with the data obtained reduced pain, reduced nausea, and reduced restlessness. It is expected that health services in Sukadana to be more intensive in conducting various health counseling in the community. For educational institutions, it is expected that this final task report can be a reading reference for students on gastritis.

**Keywords : Disorders need safe comfortable pain, Gastritis  
Reading list : 19 (1996-2021)**