

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Laporan tugas akhir ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman terhadap Ny.A dengan *Post Sectio Caesarea* di Ruang Kebidanan RSUD Handayani, Kotabumi Kabupaten Lampung Utara mulai dari pengkajian sampai tahap evaluasi.

##### 1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan adalah pengkajian biologis, psikologis, dan sosial. Data yang diperoleh saat pengkajian yaitu pasien mengeluh tidak nyaman karena nyeri post operasi (skala nyeri 7), pasien mengatakan tidak nyaman bergerak akibat rasa nyeri, pasien tampak gelisah, tampak lemah, tidak rileks, pasien mengatakan ASI belum keluar, payudara tampak bengkak, puting susu tampak menonjol, pasien mengeluh sulit tidur karena nyeri yang dialami, mengeluh tidak puas tidur, mengatakan istirahat tidak cukup, sering terjaga, pasien tampak sering menguap, dan frekuensi tidur 4 jam perhari. TD: 164/90 mmHg, Suhu: 36,5°C, Nadi: 96 x/ menit, RR: 20 x/ menit.

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Terdapat tiga diagnosa keperawatan yang penulis tegakkan terhadap Ny.A dengan gangguan rasa nyaman pada kasus *post sectio caesarea* yaitu: gangguan rasa nyaman berhubungan dengan nyeri (*luka post sectio caesarea*), menyusui tidak efektif berhubungan dengan payudara bengkak, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur.

##### 3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan untuk diagnosa pada kasus *post sectio caesarea* yaitu:

- a. Gangguan Rasa Nyaman dengan SLKI status kenyamanan, SIKI manajemen nyeri dan edukasi teknik napas

- b. Menyusui Tidak Efektif SLKI status menyusui, SIKI edukasi menyusui
- c. Gangguan Pola Tidur SLKI pola tidur, SIKI dukungan tidur dan terapi murattal

#### 4. Implementasi

Implementasi yang diterapkan pada pasien dengan gangguan rasa nyaman pada kasus *post sectio caesarea* terdiri dari beberapa kegiatan yang didalamnya terdapat tindakan mandiri dan kolaborasi yang berpedoman pada SIKI. Implementasi yang dilakukan sudah disesuaikan dengan kondisi pasien, lingkungan, perawat, dan melibatkan keluarga pasien serta menggunakan sarana dan prasarana yang tersedia. Adapun intervensi yang telah direncanakan dapat dilaksanakan semua karena telah sesuai dengan sarana dan prasarana rumah sakit.

#### 5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny.A dengan kasus *post sectio caesarea* selama tiga hari, masalah pasien teratasi untuk diagnosa gangguan rasa nyaman, diagnosa menyusui tidak efektif, dan diagnosa gangguan pola tidur.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pedoman atau panduan bagi perawat di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara dalam memberikan Proses Keperawatan dari Pengkajian sampai dengan Evaluasi khususnya terhadap pasien dengan gangguan rasa nyaman sehingga diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya di Ruang Kebidanan.

#### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah referensi pustaka bagi institusi pendidikan, khususnya bagi mahasiswa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Gangguan Rasa Nyaman.

### 3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat dijadikan sumber bacaan dan membantu teman-teman sekalian dalam menambah pengetahuan, pemahaman, dan landasan dalam menerapkan asuhan keperawatan dalam lingkup gangguan rasa nyaman pada pasien *post sectio caesarea* sesuai dengan kondisi pasien.