

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). *Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia.
- Dewi, S. S. C., Purwono, J., & Prakarti, A. T. (2022). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara*. Jurnal Cendikia Muda.
- Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & J. Snyder, S. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*.
- Kemkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang
- Lisdianto, J. T., Ludiana, & Tri Pakarti, A. (2022). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala pada Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro*.
- Luthfi, B. (2019). *Efektifitas Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut*. Journal of Chemical Information and Modeling.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 2*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Pashar, I., Husnaeni, & Azizah, F. (2022). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Education The Imoportance Of Keeping a Diet To Prevent The Event Of Encreased Blood Pressure (Hypertension)*. 1, 8–14.
- Patasik, K. C., Tangka, J., & Rottie, J. (2013). *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. 1.
- PPNI. (2021). *Standar Prosedur Operasional* (Edisi 1).
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, persatuan perawat Indonesia* (pp. 1–328).
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1).
- Rameko, E. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021*. 14(1), 1–13.

- Saputri, R., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2022). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro*. 2(4), 506–513.
- Suharman, Septiana, & Rosmiyati. (2021). *Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. (Midwifery Journal), 1(2), 71–78.
- Sunarno. (2021). *Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Nyeri*.
- Sutanto, A. vita, & Fitriana, Y. (2021). *Kebutuhan Dasar Manusia*.
- Tarwoto, & Wartolah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan-Edisi 5*.