

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. S P₁A₀ dengan masalah pembengkakan payudara di PMB Siti Jamila S.ST dengan penatalaksanaan menggunakan kompres *aloevera* dan posisi menyusui *cradle hold* maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terlaksananya pengumpulan data subjektif dan objektif telah diperoleh hasil pengkajian dengan lengkap terhadap Ny. S P₁A₀ dengan keluhan utama nyeri pembangkakan pada payudara
2. Interpretasi data dasar kasus Ny. S diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. S P₁A₀ usia 27 tahun *postpartum* hari ke-6.
3. Mengidentifikasi masalah potensial pada Ny.S P₁A₀ dengan masalah pembengkakan payudara, masalah potensail yaitu seperti abses payudara dan mastitis jika tidak segera di tangani .
4. Tindakan segera yang diberikan terhadap Ny.S P₁A₀ yaitu pemberian kompres *aloevera* pada payudara dan mengajarkan posisi menyusui *cradle hold*
5. Disusun rencana asuhan kebidanan yang di berikan kepada Ny.S P₁A₀ yaitu pemberian kompres *aloevera* pada payudara dilakukan selama 20 menit sebanyak 2 kali dalam sehari dengan 7 kali kunjungan dan sekaligus mengajarkan posisi menyusui *cradle hold*
6. Melaksanakan tindakan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. S yaitu pengompresan *aloevera* dan penatalaksanaan posisi menyusui *cradle hold* terhadap Ny.S P₁A₀ dengan masalah nyeri pembengkakan payudara sesuai dengan rencana asuhan yang di buat.
7. Evaluasi hasil asuhan yaitu asuhan yang telah diberikan pada Ny.S P₁A₀ berhasil dengan ditandai keadaan payudara didapatkan penurunan skala nyeri yang semula skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 0 atau sudah tidak terasa Nyeri dan bengkak lagi, dengan posisi menyusui *cradle hold* Ny.S jauh lebih nyaman sehingga pengeluaran ASI dapat lancar.

8. Pada kasus asuhan terhadap Ny. S ini didokumentasikan dengan metode SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Membuat berbagai metode penelitian dengan kompres aloe vera sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan institusi pendidikan dapat memperbanyak referensi dipustaka yang menyangkut tentang pengaruh penerapan kompres *aloe vera* dan penatalaksanaan posisi menyusui *cradle hold* untuk mengatasi nyeri pembengkakan payudara pada ibu menyusui.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pengaruh kompres aloe vera dan penatalaksanaan posisi menyusui *cradle hold* maka diharapkan menjadi dasar bagi lahan praktik dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu nifas, yaitu dilakukan kompres *aloe vera* terhadap nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas dan penatalaksanaan posisi menyusui *cradle hold* untuk menambah pengetahuan ibu saat menyusui

3. Bagi Penulis

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan namun tidak hanya pada Ny. S tetapi untuk masyarakat lain yang belum mengetahui tentang manfaat kompres *Aloe vera* terhadap nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas dan penatalaksanaan posisi menyusui *cradle hold* yang benar dilakukan sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan