

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Delvia Rizka Wahyuni : 2015401005

Pemberian Sayur Daun Lembayung Dalam Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui Pada Ny. P Di PMB Dwi Lestari, A.Md. Keb Lampung Selatan 2023

xvi + 78 Halaman, 4 tabel, 10 gambar, 9 lampiran

RINGKASAN

ASI eksklusif dalam pemberiannya salah satu kendala utamanya yaitu produksi ASI yang tidak lancar. Ketidacukupan produksi ASI merupakan alasan utama seorang ibu untuk penghentian pemberian ASI secara dini, Ibu merasa dirinya tidak mempunyai kecukupan produksi ASI untuk memenuhi kebutuhan bayi dan mendukung kenaikan berat badan bayi yang adekuat, sehingga hal tersebut menjadikan menyusui merupakan suatu hal yang sangat penting bagi pertumbuhan bayi dan balita. Pada sebagian ibu yang tidak paham masalah ini, kegagalan menyusui sering dianggap permasalahan pada anak saja. Masalah dari ibu yang timbul selama menyusui dapat dimulai sejak sebelum persalinan, masa pasca persalinan dini, dan pasca masa persalinan lanjutan.

Metode 7 langkah Varney diterapkan pada proses pengumpulan data, dan didokumentasikan menggunakan SOAP untuk kasus persalinan. Pemeriksaan head to toe merupakan teknik pemeriksaan kondisi pasien dengan menggunakan data primer, dan teknik wawancara merupakan strategi pengumpulan data untuk hasil anamnesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan pemberian sayur daun lemayung pada ibu menyusui postpartum hari ke-10 terjadi peningkatan terhadap produksi ASI. Interpretasi data dan perencanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas dan menyusui dari hari ke-10 postpartum sampai hari ke-16 postpartum dengan 9 kali kunjungan, 1 hari pengenalan, 7 hari pemberian dan 1 hari terakhir observasi.

Kesimpulan penerapan pemberian sayur daun lemayung pada ibu menyusui postpartum hari ke-10 di PMB Dwi Lestari, A.Md.Keb ini bermanfaat dalam membantu meningkatkan produksi ASI yang menurun. Diharapkan kedepannya daun lemayung dapat digunakan sebagai pilihan sayuran dalam membantu proses meningkatkan produksi ASI yang menurun dan dapat meningkatkan standar asuhan kebidanan yang lebih baik.

Kata Kunci :ASI, Menyusui, Daun Lembayung

Daftar Bacaan : 12 (2019-2022)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGPURONG DIII MIDWIFERY PROGRAM

Final Project Report, June 2023

Delvia Rizka Wahyuni : 2015401005

***Provision of Lavender Leaf Vegetables in Increasing Breast Milk Production
for Breastfeeding Mothers at Mrs. P At PMB Dwi Lestari, A.Md Lampung
Selatan 2023***

xvi + 78 Pages, 4 tables, 10 figures, 9 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding in giving one of the main obstacles is the production of breast milk that is not smooth. Insufficient milk production is the main reason for a mother to stop breastfeeding early, the mother feels she does not have sufficient milk production to meet the baby's needs and support adequate baby weight gain, so that makes breastfeeding a very important thing for baby's growth and toddlers. For some mothers who do not understand this problem, failure to breastfeed is often seen as a problem only for the child. Problems from mothers that arise during breastfeeding can start before delivery, early postpartum period, and postnatal period.

Varney's 7 step method was applied to the data collection process, and documented using SOAP for labor cases. Head to toe examination is a technique for examining the patient's condition using primary data, and the interview technique is a data collection strategy for anamnesis.

The results showed that the application of giving lavender leaf vegetables to postpartum breastfeeding mothers on the 10th day increased milk production. Interpretation of data and midwifery care planning for postpartum and breastfeeding mothers from the 10th postpartum day to the 16th postpartum day with 9 visits, 1 day of introduction, 7 days of administration and 1 last day of observation.

The conclusion of the application of giving lavender leaf vegetables to breastfeeding mothers on the 10th day postpartum at PMB Dwi Lestari, A.Md.Keb is useful in helping to increase decreased milk production. It is hoped that in the future, lavender leaves can be used as a choice of vegetables in helping the process of increasing decreased milk production and can improve standards of better midwifery care.

*Keywords: ASI, Breastfeeding, Lavender Leaves
Reading List : 12 (2019-2022)*