

BAB IV

TINJAUAN KASUS

A. Subjektif

1. Identitas Pasien

Nama Anak : By. D
Usia/ Tgl Lahir : 9 Bulan/ 15 Juni 2022
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Penengahan, Kalianda. Lampung Selatan

2. Identitas OrangTua

Nama Ibu/Ayah : Ny. Y : Tn.D
Umur : 24th : 27th
Agama : Islam : Islam
Pendidikan : SMA : SMA
Pekerjaan : Wiraswasta : Wiraswasta
Suku/ Bangsa : Jawa/Indonesia
Alamat : Penengahan, Kalianda, Lampung Selatan

3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan By.D sering rewel dan gelisah, sering terbangun di malam hari untuk menyusui, dan sulit untuk tidur.

4. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit menular dan menurun seperti HIV, AIDS, asma, jantung, diabetes dan darah tinggi

5. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat dan tidak sedang dalam perawatan karena suatu penyakit tertentu.

6. Pola Pengasuhan

By.D diasuh oleh nenek dan keluarganya, dikarenakan ibu dari By.D bekerja dan keluarga sangat senang karena dapat membantu ibu dalam mengasuh By.D.

7. Konsumsi Obat-obatan

Ibu mengatakan bayinya tidak sedang mengkonsumsi obat medis dan herbal.

8. Lingkungan

Keluarga By.D tinggal di komplek perumahan yang asri, sejuk, bersih juga nyaman.

9. Riwayat Persalinan

Jenis Persalinan : Normal
 Tempat : PMB
 Penolong : Bidan
 Penyulit : Tidak ada

10. Antropometri Waktu Lahir

BB : 3200 gram
 PB : 49 cm
 LD : 34 cm
 LK : 34cm

11. Riwayat Imunisasi

Hepatitis B : 20/6/2022
 BCG – Polio 1 : 27/7/2022
 Pentabio1, Polio2 : 26/8/2022
 Pentabio2, Polio3 : 29/9/2022
 Pentabio3, Polio4 : 28/10/2020
 IPV : 28/10/2022
 Campak : belum dilakukan
 Pentabio Booster : belum dilakukan
 Campak Booster : belum dilakukan

12. Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan dalam sehari : 2x dalam sehari
 Jenis Makanan : nasi, lauk, sayur dan buah
 Tekstur : Lembik
 Porsi Makan : $\frac{3}{4}$ mangkuk kecil ukuran 250ml
 Makanan selingan : 2x sehari
 Jenis Minuman : Susu formula dan air mineral
 Pola Minum : sering

- b. Eliminasi
- | | |
|---------------|---------------|
| BAK frekuensi | : 5-6x sehari |
| Warna | : Jerni |
| BAB Frekuensi | : 1x sehari |
| Warna | : Kecoklatan |
- c. Istirahat
- | | |
|-----------------------|--------------------|
| Frekuensi tidur malam | : 1-3x tidur malam |
| Durasi tidur malam | : 6 jam |
| Frekuensi tidur siang | : 1x tidur siang |
| Durasi tidur | : ±90 menit |
| Pola tidur | : tidak teratur |
- d. Aktifitas
- | | |
|------------|---|
| Pergerakan | : merangkak |
| Keaktifan | : aktif namun terlihat gelisah |
| Kegiatan | : bermain dan jalan-jalan menggunakan baby troli di sore hari |
- e. Personal hygiene
- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Frekuensi mandi | : 2x/hari |
| Frekuensi mengganti pakaian | : 3-4x mengganti pakaian |
| Kebersihan diri | : bersih dan wangi |
| ASI | : (-) |

B. Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- | | |
|-------------------|----------------------|
| Keadaan Umum | : Baik |
| Kesadaran | : Composmentis |
| Keadaan Emosional | : Rewel dan Gelisah |
| Tanda-tanda Vital | : |
| R : 42x/mnt | N : 128x/mnt |
| S : 36.5°C | Berat Badan : 7,8 kg |

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala Leher
- | | |
|--------|--|
| Rambut | : Hitam, bersih dan tidak mudah rontok |
|--------|--|

- | | |
|---------------------------------|---|
| Wajah | : tidak pucat dan oedem |
| Mulut | : Bersih, tidak ada caries dan stomatis |
| Leher | : Tidak ada benjolan/ pembengkakan |
| Telinga | : Simetris dan tidak ada serumen |
| b. Dada/Payudara | |
| Bentuk | : Simetris |
| Pernafasan | : Tidak ada Ronchi, Wheezing dan tarikan dinding dada |
| Bunyi Jantung | : Lup Dup |
| c. Abdomen | |
| Pembesaran Hepar | : Tidak ada |
| Nyeri Tekan | : Tidak ada |
| d. Genetalia | |
| Vagina | : Labia mayora menutupi labia minora |
| Lubang Uretra | : Ada |
| Anus | : Ada |
| e. Ekstremitas | |
| Oedem | : Tidak ada |
| Pergerakan | : Aktif |
| Kuku | : Bersih dan Tidak Pucat |
| f. Pertumbuhan dan Perkembangan | |
| DDST | : Normal, tidak ada keterlambatan |
| KPSP | : 9 (Perkembangan Sesuai dengan Umur) |

C. Analisa

Diagnosa : By. D usia 9 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia.

Masalah : Pola Tidur Berubah

D. Penatalaksanaan

1. Menjelaskan dan memberi tahu orangtua/ wali tentang hasil dari pemeriksaan By.D dan ibu dapat memahami kondisi By.D
2. Menjelaskan kepada ibu tentang manfaat baby massage dengan lavender oil untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap bayi dan ibu terlihat sangat

kooperatif

3. Membantu ibu mempersiapkan kebutuhan untuk melakukan baby massage dengan lavender oil berupa tempat/ ruangan, alat dan bahan dan ibu bersedia.
4. Menjelaskan kepada ibu prosedur yang harus dilakukan sebelum atau saat melakukan baby massage dengan lavender oil dan ibu dapat mengerti.
5. Melakukan pendekatan kepada By. D dengan bermain sekaligus melakukan pemeriksaan tumbuh kembang menggunakan lembar KPSP dan denver
6. Menjelaskan kepada ibu tentang tatalaksana baby massage dengan lavender oil, memperagakan dengan panthom dan diikuti oleh ibu yang memijat By. D dengan penuh kasih sayang dan ibu dapat melakukannya dengan baik.
7. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal higine, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak dan ibu mengerti serta memahaminya.
8. Memberitahu ibu untuk melakukan baby massage dengan lavender oil untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dirumah pada pagi sebelum melakukan aktifitas dan malam sebelum tidur dan ibu bersedia melakukannya dirumah.
9. Memberikan lavender oil dan leaflet sebagai bahan dan pedoman untuk melakukan baby massage dirumah dan diterima oleh ibu
10. Memberitahu ibu untuk datang ke PMB jika ada keluhan, ibu mengerti dan memahami
11. Melepaskan APD dan mencuci tangan 6 langkah terlaksana.
12. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.

OBSERVASI I (21 MARET 2022)

1. Subjektif

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibu rutin melakukan baby massage dengan lavender oil 2 kali sehari pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur, ibu mengatakan

bahwa By.D lebih cepat tertidur dengan pulas, namun By.D masih sedikit rewel, gelisah juga masih sering terbangun pada malam hari.

b. Kebutuhan Sehari-hari

1) Istirahat

Frekuensi tidur malam : 1-2x tidur malam

Durasi tidur malam : 6-8 jam

Frekuensi tidur siang : 2x tidur siang

Pola Tidur : tidak teratur

Total waktu tidur : \pm 11-12 jam perhari

2) Aktifitas

Pergerakan : merangkak

Keaktifan : aktif namun masih sedikit gelisah

Kegiatan : bermain dan jalan-jalan menggunakan baby troli di sore hari

2. Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Sedikit rewel dan gelisah

Tanda-tanda Vital : R : 38x/mnt

N : 128x/mnt

S : 36.5°C

Berat Badan : 7,9 kg

3. Analisa

Diagnosa : By.D usia 9 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia.

Masalah : Perubahan pola tidur

4. Penatalaksanaan

a. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melaksanakan terapi baby massage dengan lavender oil pada By.D dan ibu tidak mengalami kesulitan.

b. Menanyakan kepada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada By.D

- c. Melakukan terapi baby massage dengan lavender oil untuk meningkatkan kualitas tidur pada By.D sesuai SOP terlaksana.
- d. Mengingatkan kembali kepada ibu mengenai pentingnya meningkatkan dan menjaga kualitas tidur pada anak dan ibu mengerti dan memahaminya.
- e. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak, ibu mengerti dan memahaminya.
- f. Memberitahu ibu untuk terus melakukan terapi baby massage dengan lavender oil pada pagi hari sebelum melakukan aktifitas dan malam sebelum tidur, dan melakukannya dengan sepenuh hati saat melakukan terapi, dan ibu bersedia melakukannya sendiri.
- g. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.

OBSERVASI II (22 MARET 2023)

1. Subjektif

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibu rutin melakukan baby massage dengan lavender oil 2 kali sehari pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur pada By. D dan mengatakan pola tidur By.D menjadi lebih teratur, By.D menjadi lebih cepat tertidur pulas dan juga sudah mulai menikmati terapi baby massage dan terlihat lebih relax dalam pelaksanaan terapi dan terlihat ceria dalam menjalankan aktifitas.

b. Kebutuhan Sehari-hari

1) Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1x tidur malam
Durasi tidur malam	: 7-8 jam
Frekuensi tidur siang	: 2x tidur siang
Durasi tidur siang	: ± 90 menit
Letensi Tidur	: 10-15 menit
Pola Tidur	: mulai teratur
Total waktu tidur	: ± 11-12 jam perhari

2) Aktifitas

Pergerakan : merangkak

Keaktifan	: aktif
Kegiatan	: bermain dan jalan-jalan menggunakan baby troli di sore hari

2. Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Stabil
Tanda-tanda Vital	: R : 34x/mnt
	N : 126x/mnt
	S : 36.6°c
Berat Badan	: 8,1 kg

3. Analisa

Diagnosa : By.D usia 9 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia.

Masalah : Durasi tidur malam masih < dari 9 jam.

4. Penatalaksanaan

- Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melaksanakan terapi baby massage dengan lavender oil dan ibu tidak mengalami kesulitan.
- Menanyakan kepada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada By.D yang mengalami perbaikan pada kualitas tidurnya.
- Melakukan terapi baby massage dengan lavender oil untuk meningkatkan kualitas tidur pada By.D
- Memberitahu ibu untuk terus melakukan terapi baby massage dengan lavender oil pada pagi hari sebelum melakukan aktifitas dan malam sebelum tidur, dan melakukannya dengan sepenuh hati juga menggunakan eye contact saat melakukan terapi, dan ibu bersedia melakukannya dirumah.
- Melakukan cuci tangan 6 langkah terlaksana melepas APD
- Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.

Observasi (23 meret 2023)

1. Subjektif

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibu telah rutin melakukan baby massage dengan lavender oil 2 kali sehari pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur pada By.D dan mengatakan pola tidur By.D menjadi lebih teratur, tidak pernah bangun saat malam hari, By.D menjadi lebih cepat tertidur pulas terlihat lebih relax dalam pelaksanaan terapi juga terlihat ceria dalam menjalankan aktifitas.

b. Kebutuhan Sehari-hari

1) Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1x tidur malam
Durasi tidur malam	: 8-9 jam
Frekuensi tidur siang	: 2x tidur siang
Durasi tidur siang	: ± 90 menit
Letensi Tidur	: 5 – 10menit
Pola Tidur	: teratur
Total waktu tidur	: ± 11-12 jam perhari

2) Aktifitas

Pergerakan	: merangkak dan sudah mulai titah
Keaktifan	: aktif
Kegiatan	: bermain dan jalan-jalan menggunakan baby troli di sore hari

2. Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik		
Kesadaran	: Composmentis		
Keadaan Emosional	: Stabil		
Tanda-tanda Vita	:		
R	: 32x/mnt	N	: 128x/mnt
S	: 36.5°C	Berat Badan	: 8,2 kg

3. Analisa

Diagnosa : By. D usia 9 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia

Masalah : Masalah sudah teratasi

4. Penatalaksanaan

- a. Melakukan evaluasi pencapaian selama pemijatan penerapan baby massage dengan lavender oil terhadap By.D usia 9 bulan yang telah mengalami peningkatan pada kualitas tidurnya dari 7 jam ke 8-9 jam perhari
- b. Menyarankan ibu untuk tetap melakukan baby massage untuk menjaga kualitas tidur By.D dan juga memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak, ibu bersedia melakukannya.
- c. Memberikan support pada ibu agar tetap semangat mengasuh anaknya dan terus memberi ASI saja sampai anak usia 2 tahun ibu menerima support.
- d. Memberikan saran kepada ibu untuk rajin melakukan imunisasi sampai usia 12 bulan
- e. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.