

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari materi serta pembahasan dari kasus By.D dengan masalah kualitas tidur yang kurang optimal, telah diberikan asuhan kebidanan yakni *baby massage* dengan lavender oil untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap By.D di Indah Suprihatin, S.Tr.Keb, Lampung Selatan tahun 2023. Telah dilakukan pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif didapatkan by D usia 9 bulan dengan pola tidur yang berubah
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa serta masalah yang dialami By.D usia 9 bulan ditegakkan diagnose dan masalah pada By. D dengan pola tidur yang berubah di PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb, Lampung Selatan tahun 2023
3. Hasil diagnosa dan masalah potensial yang dibuat By. D tidak ada masalah potensial di PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb, Lampung Selatan tahun 2023.
4. Tindakan segera tidak dilakukan karena tumbuh kembang By.D dalam batas normal di PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb, Lampung Selatan tahun 2023.
5. Rencana asuhan kebidanan yang diberikan kepada By. D melakukan baby massage dengan lavender oil, melakukan konseling, melakukan observasi, dan mengevaluasi kualitas tidur pada By.D di PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb, Lampung Selatan tahun 2023
6. Melakukan tindakan dengan penerapan baby massage dengan lavender oil, melakukan konseling, observasi dan evaluasi kualitas tidur pada By.D usia 9 bulan sesuai dengan rencana yang sudah dibuat di PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb, Lampung Selatan tahun 2023
7. Pada hasil evaluasi penatalaksanaan baby massage dengan lavender oil untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap By.D kualitas tidur mengalami peningkatan dan perubahan di hari ke 3 dan ke 4 dari 8 jam sampai ke 12 jam permalam tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun praktik yang

diperoleh dari hasil peningkatan kualitas tidur pada By.D di PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb, Lampung Selatan tahun 2023

8. Asuhan kebidanan pada By.D telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik yaitu PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb mengenai penatalaksanaan baby massage lavender *essential oil* pada By. D dapat dijadikan dasar bagi lahan praktik dalam memberikan asuhan kebidanan kepada bayi serta dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif unggulan untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Saran yang diberikan penulis kepada institusi pendidikan mengenai penatalaksanaan baby massage lavender *essential oil* pada By. D untuk meningkatkan kualitas tidur di PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya yang sejenis serta diharapkan institusi pendidikan dapat memperbanyak referensi dipergustakaan yang menyangkut tentang pengaruh oil lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

3. Bagi Penulis Lainnya

Saran yang diberikan penulis kepada penulis lainnya ialah dapat menambah pengetahuan dan keterampilan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan *baby massage* dengan lavender *essential oil*. *Baby massage* ini dapat juga dilakukan dengan berbagai varian seperti minyak kelapa, minyak zaitun, dan minyak biji anggur.