

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPONOROK
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Vyona Oktaria
2015401038

Penerapan *Birthing Ball* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Ny.D Di PMB Jilly Punnica A.Md.Keb

xvi+76 Halaman, 2 Tabel 7 Gambar, dan 9 Lampiran.

RINGKASAN

Nyeri persalinan berasal dari kontraksi *uterus* dan *dilatasi serviks*. Dengan bertambahnya frekuensi kontraksi *uterus*, nyeri yang dirasakan menjadi bertambah kuat. Puncaknya terjadi pada ibu bersalin kala I. Upaya menguranginya salah satunya secara non-farmakologi yaitu dengan cara metode *birthing ball*.

Tujuan asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus yaitu dengan melakukan penerapan teknik *birthing ball* untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin kala I terhadap Ny.D G1P0A0 kala I persalinan di PMB Jilly Punnica A.Md.Keb. Tanjung Bintang, Lampung Selatan.

Metode yang digunakan yaitu penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I yang mengalami nyeri persalinan yaitu Ny. D di PMB Jilly Punnica A.Md.Keb dan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan metode SOAP. Dan alat ukur yang digunakan adalah NRS (*Numeric Rating Scale*). Penerapan *birthing ball* dilakukan setelah Ny. D memasuki kala I serta mengkaji respon fisiologis dan psikologis Ny. D. Dilakukan 4 kali intervensi dari pukul 02.30 sampai 05.30 WIB terdapat penurunan skala nyeri setiap intervensinya.

Setelah dilakukan asuhan pada Ny. D, ibu mengatakan rasa nyeri yang dialaminya berkurang dari sebelum dilakukannya penerapan. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa penerapan *birthing ball* dapat mengurangi nyeri persalinan kala I. Dan diharapkan *birthing ball* dapat diterapkan pada ibu bersalin lainnya sebagai salah satu asuhan kebidanan untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin kala I.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Teknik *Birthing Ball*
Daftar Pustaka : 15 (2013-2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
MIDWIFERY DEPARTEMENT
Final Task Report, June 2023

Vyona Oktaria
2015401038

Application of the Birthing Ball to Reduce Pain in the First Stage of Labor for Mrs.D at PMB Jilly Punnica A.Md.Keb

xvi+76 Pages, 2 Table, 7 images, and 9 attachments

ABSTRACT

Labor pain originates from uterine contractions and cervical dilatation. With increasing frequency of uterine contractions, the pain felt becomes stronger. The peak occurs in women giving birth in the first stage. One of the efforts to reduce it is non-pharmacological, namely by using the birthing ball method.

The purpose of the care provided in taking the case study is to apply the birthing ball technique to reduce pain in the first stage of labor for Mrs.D G1P0A0 in the first stage of labor at PMB Jilly Punnica A.Md.Keb. Tanjung Bintang, South Lampung.

The method used is that the author carries out midwifery care for mothers in the first stage of labor who experience labor pain, namely Mrs. D at PMB Jilly Punnica A.Md.Keb and using the format of midwifery care for mothers giving birth using the SOAP method. And the measuring instrument used is the NRS (Numeric Rating Scale). The implementation of the birth ball was carried out after Mrs. D enters the first stage and examines the physiological and psychological responses of Mrs. D. The intervention was carried out 4 times from 02.30 to 05.30 WIB, there was a decrease in the pain scale for each intervention.

After taking care of Mrs. D, the mother said that the pain she experienced was less than before the application was carried out. So, it can be concluded that the application of birthing balls can reduce labor pain in the first stage. And it is hoped that birthing balls can be applied to other mothers as one of midwifery care to reduce pain in mothers in the first stage of labour.

Keyword : Labor Pain, Birthing Ball Technique
Bibliography :15 (2013-2022)